

کد سند ۴۰۳/۰۱/۰۴ ف.آ مدیرک درون سازمانی	آزمایشگاه بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) Chaharmahal and Bakhtiari Hospital	تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱
تعداد صفحات: ۳ تعداد کپی: ۲	شرح کلی: نگهدارنده ادرار ۲۴ ساعته	محدوده توزیع: کمد مستندات پذیرش

دستورالعمل مدیریت نمونه ادرار ۲۴ ساعته

آزمایشگاه بیمارستان فوق تخصصی قائم رشت

#### ۱. مقدمه

نمونه ادرار ۲۴ ساعته از جمله نمونه‌های حیاتی در تشخیص و پایش تعدادی از بیماری‌ها است. کیفیت و صحت نتایج آزمایش بستگی مستقیم به جمع‌آوری و نگهداری صحیح نمونه دارد. این دستورالعمل، روش استاندارد و مرحله‌به‌مرحله جمع‌آوری، نگهداری، و تحویل ادرار ۲۴ ساعته را مطابق استاندارد ISO ۱۵۱۸۹ و الزامات وزارت بهداشت تشریح می‌کند.

#### ۲. هدف

تضمین کیفیت نمونه ادرار ۲۴ ساعته از مرحله جمع‌آوری تا تحویل، جلوگیری از آلودگی و فساد نمونه و فراهم آوردن نتایج قابل اعتماد آزمایشگاهی.

#### ۳. دامنه کاربرد

این دستورالعمل برای کلیه پرسنل آزمایشگاه، بیماران، و مسئولین مرتبط با جمع‌آوری، نگهداری و انتقال نمونه ادرار ۲۴ ساعته در آزمایشگاه فوق تخصصی قائم رشت کاربرد دارد.

#### ۴. مسئولیت‌ها


نام و سمت	مسئولیت
دکتر بهمن نعمت‌گرگانی	مسئول فنی آزمایشگاه
امیرحسین سعیدی	سوپروایزر و مسئول بازبینی
علیرضا عبادی	تهیه‌کننده و مسئول کنترل کیفی

#### ۵. تجهیزات و مواد مورد نیاز

- ظرف پلاستیکی مخصوص جمع‌آوری ادرار ۲۴ ساعته (✓) حجم کافی، درپوش محکم، ضدنشت)
- ماده نگهدارنده (در صورت نیاز، طبق دستور مسئول فنی)
- برچسب مشخصات نمونه
- کاغذ راهنمای صحیح جمع‌آوری نمونه
- سردخانه یا یخچال (دمای نگهداری مطلوب: ۲ تا ۸ درجه سانتی‌گراد)

#### ۶. محدودیت‌ها


- در صورت عدم رعایت دقیق زمان‌بندی جمع‌آوری، دقت نتایج کاهش می‌یابد.
- ورود نمونه‌های مخلوط یا عدم تحویل کل نمونه در بازه زمانی ۲۴ ساعته موجب عدم اعتبار نمونه می‌شود.
- عدم نگهداری نمونه در شرایط دمایی مناسب باعث فساد نمونه می‌گردد.

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 <b>آزمایشگاه بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)</b> <small>بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) Ghazvin Specialized Hospital</small>	کد سند ۴۰۳/۰۱/۰۴ ف.آ مدیرک درون سازمانی
محدوده توزیع: کمد مستندات پذیرش	شرح کلی: نگهدارنده ادرار ۲۴ ساعته	تعداد صفحات: ۳ تعداد کپی: ۲

### ۷. شیوه و ترتیب انجام کار

مرحله	شرح کار	مسئول
۱	تحويل ظرف جمع آوری نمونه به بیمار و آموزش کامل روش نمونه گیری همراه با کاغذ راهنما	مسئول ثبت نمونه
۲	تعیین ساعت شروع جمع آوری نمونه و ثبت در برگ چسب نمونه توسط بیمار (مانند ۷ صبح روز اول)	بیمار / همراه بیمار
۳	دفع ادرار صبح اولین روز در توالت، بدون جمع آوری در ظرف	بیمار
۴	جمع آوری تمامی ادرارهای تولید شده طی ۲۴ ساعت بعد در ظرف مورد نظر	بیمار
۵	نگهداری ظرف نمونه در شرایط سرد (۲ تا ۸ درجه سانتی گراد) در طول دوره جمع آوری	بیمار
۶	پایان جمع آوری نمونه در ساعت تعیین شده (مثلاً ۷ صبح روز دوم) و جمع آوری آخرین ادرار در ظرف	بیمار
۷	ثبت دقیق ساعت پایان جمع آوری روی برگ چسب	بیمار / پرسنل پذیرش آزمایشگاه
۸	تحويل نمونه به آزمایشگاه در اسرع وقت و تحويل به مسئول ثبت نمونه	بیمار / پرسنل پذیرش آزمایشگاه
۹	بررسی وضعیت ظاهری نمونه (حالت نشت، رنگ، حجم، وجود رسوب) و ثبت در سامانه آزمایشگاه	پرسنل پذیرش آزمایشگاه
۱۰	انتقال نمونه به سردخانه یا انجام آزمایش در کوتاه ترین زمان ممکن	پرسنل خدمات آزمایشگاه
۱۲	ثبت و بایگانی کلیه مستندات شامل فرم جمع آوری، برگ چسب نمونه و گزارش های کنترل کیفیت	پرسنل فنی انجام دهنده آزمایش

♦ توجه: اجرای دقیق این دستورالعمل جهت تضمین کیفیت نتایج آزمایش و رضایت بیماران الزامی است.

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 <b>آزمایشگاه بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)</b> <small>بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) Chaharmahal and Bakhtiari University Hospital</small>	کد سند ۴۰۳/۰۱/۰۴ ف.آ مدیرک درون سازمانی
محدوده توزیع: کمد مستندات پذیرش	شرح کلی: نگهدارنده ادرار ۲۴ ساعته	تعداد صفحات: ۳ تعداد کپی: ۲

### راهنمای مواد نگهدارنده ادرار 24 ساعته

Analyte in Urine	Refrigerate	Freeze	Hcl 6 mol/L	Boric acid	Acetic acid	Other additives
Albumin	√	√		√		
Aldosterone	√	√	√	√		
Amino acids	√	√	√	√		Toluene
δ Aminolevulinic acid		√	√		√	Protection from sunlight
Amylase	√					adjustment of pH to >7.0
Calcium			√			
Catecholamines		√	√		√	
Chloride	√			√		
Chorionic gonadotropin				√		
Citrate	√	√	√	√		Toluene
Cortisol	√	√		√	√	
C-peptide		√				
Copper			√			
Creatine	√	√		√		
Creatinine	√	√	√	√		
Cystine		√	√			Toluene
DHEA				√		
Na & K	√			√		
Estradiol	√			√		
Estriol	√			√		
Estrgen total	√			√	√	
Estrone	√			√		
FSH	√			√		
Glucose				√		
Histamine		√	√			
Homogentistic acid						None
Homovanillic acid			√		√	
17-hydroxycorticosteroid				√	√	
Hydroxioproline		√	√	√		Toluene
5 HIAA	√		√	√		Protection from sunlight
Immunoelectrophoresis	√	√				
17 Ketosteroids			√	√	√	
Lead	√		√		√	
Lipase	√					
Mg	√		√			
Metanephrines			√		√	
Mercury						HN <sub>o</sub> 3
MHPG	√	√				
B2 microglobuline	√	√				
Nitrogen	√		√			
Osmolality		√				
Oxalate	√		√			
Para Aminobanzoic acid	√					
Phosphate	√	√	√	√		
Phosphoethanolamine			√			
Porphyries	√	√				NaHCO <sub>3</sub> &EDTA,Protection of sunlight
Pregnanetriol				√	√	
Protein total	√			√		
Urea nitrogen	√			√		
Uric acid	√	√		√		Toluene or NaHCO <sub>3</sub>
Urobilinogen						NaHCO <sub>3</sub> to pH 8-9,protection from sunlight
VMA			√	√	√	
Zinc			√			