


تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) Chaharmahal Subspecialty Hospital	آزمایشگاه بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)	کد سند کد سند ۰۳ / ۴۰۳/۰۴ ر مدیرک درون سازمانی
محدوده توزیع: کمد مستندات نمونه برداری	شرح کلی: شرایط و دستورالعمل‌های ویژه آزمایش قند خون دو ساعته ۲hPP	تعداد صفحات: ۱ تعداد کپی: ۲	

شرایط و دستورالعمل‌های ویژه آزمایش قند خون دو ساعته ۲hPP

این بخش شامل نکات تکمیلی و شرایطی است که باید قبل، حین و بعد از نمونه‌گیری قند خون ناشتای اولیه رعایت شوند:

۱. ترتیب آزمایش: این آزمایش همیشه پس از گرفتن نمونه قند خون ناشتا انجام می‌شود.
۲. زمان ناشتایی: قبل از اولین نمونه‌گیری، باید ۸ تا ۱۰ ساعت ناشتا باشید (حداکثر ۱۶ ساعت ناشتایی مجاز است).
۳. ساعت مراجعه: توصیه می‌شود شروع آزمایش (گرفتن نمونه ناشتا) قبل از ساعت ۱۰ صبح انجام شود.
۴. داروها:
 - اگر دارویی مصرف می‌کنید، حتماً پرسنل آزمایشگاه را در جریان قرار دهید.
 - داروهای تجویزی پزشک خود را طبق روال معمول مصرف کنید، مگر اینکه پزشک یا آزمایشگاه دستور دیگری داده باشند.
۵. روش انجام تست:
 - الف. نمونه‌گیری اول: ابتدا نمونه خون ناشتای شما گرفته می‌شود.
 - ب. صرف صبحانه: پس از نمونه‌گیری ناشتا، شما باید یک صبحانه معمولی و کامل میل کنید.
 - توجه: از مصرف خوراکی‌های بسیار شیرین مانند شکلات یا شیرینی‌جات به تنهایی خودداری کنید. صبحانه شما می‌تواند شامل نان، پنیر، کره، شیر و ... باشد و باید حداقل ۱۰۰ گرم کربوهیدرات داشته باشد.
 - مدت زمان: فرآیند خوردن صبحانه نباید بیش از ۲۰ دقیقه طول بکشد.
 - ج. ثبت زمان: ساعت دقیق شروع خوردن اولین لقمه صبحانه را یادداشت کنید.
 - د. نمونه‌گیری دوم: دقیقاً دو ساعت پس از شروع صبحانه، برای نمونه‌گیری مجدد به آزمایشگاه مراجعه کنید.
 - نکته دارویی خاص: اگر مجبور به مصرف دارویی در این فاصله هستید، پس از نمونه ناشتا، دارو را طبق دستور پزشک مصرف کنید. سپس، ۱۵ تا ۳۰ دقیقه بعد صبحانه خود را میل نموده و دو ساعت پس از شروع صبحانه برای نمونه‌گیری دوم مراجعه کنید.
۶. استراحت و فعالیت: در طول دوره دو ساعته بین دو نمونه‌گیری، بدن شما باید در حال استراحت باشد و از هرگونه فعالیت بدنی سنگین پرهیز کنید.
۷. تغذیه در فاصله: در این دو ساعت نباید هیچ ماده غذایی دیگری مصرف کنید.
۸. سیگار: کشیدن سیگار در زمان ناشتایی ممنوع است.
۹. مکان صبحانه: ترجیحاً صبحانه را در محیط آزمایشگاه صرف کنید تا زمان‌بندی دقیق‌تری داشته باشید.
۱۰. همزمانی: آزمایش قند ناشتا و دو ساعته باید در یک روز انجام شوند.