


تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) Chaharmahal Subspecialty Hospital	کد سند کد سند ۴۰۳/۰۴/۰۴ مدیرک درون سازمانی	آزمایشگاه بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)
محدوده توزیع: کمد مستندات نمونه برداری	شرح کلی: شرایط آمادگی برای آزمایش تحمل گلوکز OGTT	تعداد صفحات: ۱ تعداد کپی: ۲	

شرایط آمادگی برای آزمایش تحمل گلوکز OGTT

این آزمایش برای بررسی نحوه واکنش بدن شما به مصرف قند طراحی شده است. برای اطمینان از دقت نتایج، لطفاً نکات زیر را با دقت رعایت فرمایید:

۱. مصرف داروها:

قبل از انجام آزمایش، حتماً با پزشک معالج خود مشورت کنید تا داروهایی که ممکن است بر نتیجه آزمایش تأثیر بگذارند را شناسایی و در صورت لزوم، طبق دستور پزشک، مصرف آن‌ها را قطع نمایید.

۲. رژیم غذایی و فعالیت:

سه روز قبل از آزمایش، رژیم غذایی عادی خود را داشته باشید و هیچ محدودیتی در مصرف مواد غذایی (به خصوص کربوهیدرات‌ها - حداقل ۱۵۰ گرم در روز) اعمال نکنید.

فعالیت بدنی خود را نیز مانند همیشه ادامه دهید و محدودیتی برای آن قائل نشوید.

۳. ناشتایی و آمادگی در آزمایشگاه:

آزمایش باید با ۱۰ تا ۱۲ ساعت ناشتایی انجام شود.

شما باید در زمان نمونه‌گیری‌ها در آزمایشگاه حضور داشته باشید.

در طول مدت آزمایش:

در وضعیت نشسته قرار بگیرید.

از کشیدن سیگار خودداری نمایید.

مصرف آب بلامانع است.

۴. موارد منع انجام آزمایش: این آزمایش برای افراد زیر مناسب نیست:

بیماران بستری در بیمارستان.

افراد غیرفعال یا کم‌تحرک.

بیمارانی که در زمان انجام آزمایش دچار بیماری حاد (مانند عفونت شدید یا تب) هستند.

۵. زمان‌بندی و نمونه‌گیری:

آزمایش معمولاً بین ساعات ۷ تا ۹ صبح آغاز می‌شود.

پس از گرفتن اولین نمونه خون (ناشتا)، محلول قندی به شما داده می‌شود.

نمونه‌گیری‌ها تا ۳ ساعت پس از مصرف محلول قندی، هر ۳۰ دقیقه تکرار خواهد شد.

۶. میزان محلول قندی:

برای آقایان و خانم‌های غیرباردار: ۷۵ گرم گلوکز.

برای کودکان: ۱.۷۵ گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن (حداکثر تا ۷۵ گرم).

۷. آماده‌سازی محلول: مسئول نمونه‌گیری، مقدار مشخص گلوکز را در ۳۰۰ سی‌سی آب حل کرده و پس از نمونه‌گیری ناشتا، محلول را به شما تحویل می‌دهد تا ظرف مدت ۵ دقیقه میل نمایید.

۸. تعهدات حین آزمایش: در فاصله زمانی بین نمونه‌گیری‌ها، در محیط آزمایشگاه بمانید، از پیاده‌روی، ورزش، خوردن، آشامیدن (غیر از آب) و مصرف دخانیات خودداری کنید.