


تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) Chahin Subspecialty Hospital	کد سند کد سند ۴۰۳/۰۴/۲۹ ر مدیر درون سازمانی
محدوده توزیع: کمد مستندات نمونه برداری	شرح کلی: راهنمای جمع آوری نمونه مایع منی جهت بررسی اسپرموگرام	تعداد صفحات: ۲ تعداد کپی: ۲

راهنمای جمع آوری نمونه مایع منی جهت بررسی اسپرموگرام

هدف آزمایش

این آزمایش برای ارزیابی کیفیت، تعداد و حرکت اسپرم‌ها در مردان انجام می‌شود و یکی از آزمایش‌های اصلی بررسی ناباروری است.

۱. آمادگی قبل از آزمایش

Ⓛ فاصله‌ی انزال:

- پیش از انجام آزمایش باید ۲ تا ۵ روز (ترجیحاً ۳ روز) از آخرین انزال گذشته باشد.
- پرهیز کمتر از ۲ روز یا بیشتر از ۵ روز ممکن است موجب کاهش کیفیت نمونه و خطای نتیجه شود.

⊗ پرهیزهای لازم:

- در چند روز قبل از نمونه‌گیری از نوشیدن الکل و هرگونه داروی تحریک‌کننده جنسی خودداری کنید.
- اگر در سه روز اخیر دچار تب یا عفونت بوده‌اید، انجام آزمایش را به زمان دیگری موکول کنید.
- در صورت مصرف داروهای خاص یا بیماری‌های مزمن، پزشک یا پذیرش آزمایشگاه را مطلع نمایید.

🧼 بهداشت قبل از نمونه‌گیری:

- پیش از شروع، مثانه را تخلیه کنید.
- دست‌ها و آلت تناسلی را فقط با آب معمولی (بدون صابون یا مواد ضد عفونی) بشویید و کاملاً خشک کنید.

۲. نحوه جمع‌آوری نمونه

⊕ محل نمونه‌گیری:


- بهترین حالت، انجام نمونه‌گیری در فضای مخصوص آزمایشگاه است تا از آلودگی و تغییر دما جلوگیری شود.

👉 روش صحیح نمونه‌گیری:

- نمونه باید فقط از طریق خودتحریکی (استمناء) جمع‌آوری شود.
- نمونه بعد از نزدیکی یا داخل کاندوم مناسب نیست چون باعث از بین رفتن یا آلودگی اسپرم‌ها می‌شود.
- تمام مایع منی باید در ظرف مخصوص جمع‌آوری شود، زیرا از دست رفتن اولین بخش مایع ممکن است باعث کاهش تعداد اسپرم‌ها شود.

👕 ظرف نمونه:

- از ظرف استریل مخصوص آزمایشگاه استفاده کنید؛ ظروف غیرآزمایشگاهی مناسب نیستند.
- ظرف باید قبل از نمونه‌گیری گرم شود (حدود ۳۷ درجه سانتی‌گراد) تا اسپرم‌ها آسیب نبینند.

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) Chaharmahal Subspecialty Hospital	کد سند کد سند ۴۰۳/۰۴/۲۹ ر مدرك درون سازمانی
محدوده توزیع: کمد مستندات نمونه برداری	شرح کلی: راهنمای جمع‌آوری نمونه مایع منی جهت بررسی اسپرموگرام	تعداد صفحات: ۲ تعداد کپی: ۲

۳. انتقال و نگهداری نمونه

چهار اگر نمونه را در منزل تهیه کردید:

- ظرف را در کمتر از ۳۰ دقیقه به آزمایشگاه برسانید.
- هنگام انتقال، ظرف را نزدیک بدن نگه دارید (در جیب یا زیر لباس) تا دمای آن نزدیک به دمای بدن یعنی حدود ۳۷ درجه سانتی‌گراد حفظ شود.
- از قرار دادن ظرف در یخ یا حرارت زیاد خودداری کنید.

۴. هنگام تحویل نمونه

پس از ورود به آزمایشگاه:

- ظرف را بلافاصله به پذیرش تحویل دهید و نام خود را روی برچسب بررسی کنید.
- نمونه را در کنار نمونه‌های ادرار یا مدفوع قرار ندهید.
- هرگونه مورد خاص (بیماری اخیر، مصرف داروها، زمان دقیق انزال و...) را به پرسنل پذیرش اطلاع دهید.

۵. نکات ویژه

- ⚠️ آزمایش اسپرموگرام تا دو ماه پس از عمل وازکتومی (بستن لوله‌ها) بی‌ارزش است و بهتر است به‌تعویق بیفتد.
- 📁 در صورت نیاز، پزشک ممکن است انجام آزمایش را در دو یا سه نوبت متوالی درخواست کند تا نتیجه دقیق‌تری به دست آید.

🌟 توصیه نهایی

- رعایت دقیق زمان، روش و شرایط انتقال نمونه، تأثیر مستقیم در صحت نتایج دارد.
- با دقت عمل کنید، از تماس نمونه با مواد خارجی یا گرمای بالا پرهیز نمایید.
- در صورت وجود هرگونه مشکل، پزشک یا مسئول نمونه‌گیری را مطلع کنید.