


تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 <b>آزمایشگاه بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)</b>	کد سند کد سند ۴۰۳/۰۴/۳۴ مدیرک درون سازمانی
محدوده توزیع: کمد مستندات نمونه برداری	شرح کلی: راهنمای جمع آوری نمونه خلط ریه Sputum Culture	تعداد صفحات: ۲ تعداد کپی: ۲

## 📖 راهنمای جمع آوری نمونه خلط ریه Sputum Culture

### 🎯 هدف آزمایش

این آزمایش برای شناسایی دقیق نوع باکتری یا قارچ عامل عفونت در ریه‌ها یا مجاری تنفسی شما انجام می‌شود. پس از کشت نمونه، پزشک می‌تواند مؤثرترین آنتی‌بیوتیک یا درمان ضدقارچ را انتخاب کند.

### 🕒 زمان ایده‌آل برای نمونه‌گیری

بهترین و معتبرترین نمونه، نمونه صبحگاهی است.

📌 توصیه: سعی کنید نمونه را به محض بیدار شدن و قبل از خوردن صبحانه تهیه کنید.

### 🧴 آمادگی‌های لازم پیش از سرفه و نمونه‌گیری

برای اطمینان از اینکه نمونه شما صرفاً از ریه‌ها و نه از دهان است، اقدامات زیر حیاتی هستند:

#### ۱. شستشوی دهان: ✔️


- قبل از باز کردن ظرف نمونه، دهان خود را چند بار با آب معمولی کاملاً بشویید. این کار باکتری‌های موجود در دهان را کاهش می‌دهد.
- ❌ توجه: از دهانشویه یا مواد ضدعفونی‌کننده استفاده نکنید.

#### ۲. نحوه صحیح نمونه‌گیری: 🧑🏻🗣️

- ظرف نمونه‌گیری را بدون دست زدن به لبه‌ها یا داخل آن، آماده نگه دارید.
- از راه بینی یک نفس عمیق بکشید.
- نفس خود را برای لحظه‌ای در سینه حبس کنید.
- با یک سرفه عمیق و قوی، خلطی که از اعماق ریه می‌آید را مستقیماً داخل ظرف تخلیه کنید.
- ❌ مهم: لطفاً مطمئن شوید که مایع داخل ظرف، خلط غلیظ و سبز/زرد رنگ است و نه صرفاً بزاق یا آب دهان!

### ⚙️ اگر سرفه کردن دشوار بود (راهکار کمکی)

اگر در تخلیه خلط با سرفه مشکل داشتید، از این روش‌ها استفاده کنید:

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 <b>آزمایشگاه بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)</b> <small>بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) Chaharmahal Subspecialty Hospital</small>	کد سند کد سند ۴۰۳/۰۴/۳۴ ر مدیرک درون سازمانی
محدوده توزیع: کمد مستندات نمونه برداری	<b>Sputum Culture</b> شرح کلی: راهنمای جمع آوری نمونه خلط ریه	تعداد صفحات: ۲ تعداد کپی: ۲

- استنشاق بخار: سر خود را روی یک ظرف آب داغ (بخار آب) بگیرید و بخار آن را تنفس کنید تا مجاری تنفسی مرطوب شده و خلط راحت تر خارج شود.
- غرغره: با آب نمک رقیق در دهان غرغره کنید و سپس مجدداً سرفه نمایید.

### ✳ انتقال سریع نمونه به آزمایشگاه

اگر نمونه گیری در منزل انجام می شود، زمان برای انتقال بسیار حیاتی است:

- **نگهداری:** پس از جمع آوری، بلافاصله درب ظرف را محکم ببندید و نمونه را در **یخچال** قرار دهید.
- **زمان تحویل:** نمونه باید **کمتر از یک ساعت** پس از جمع آوری به آزمایشگاه تحویل داده شود تا از رشد یا از بین رفتن میکروبها جلوگیری شود.

### 🕒 نمونه گیری چند نوبته

اگر پزشک برای شما نمونه گیری **چند نوبته** تجویز کرده است (مثلاً نمونه صبح و عصر):

- هر نوبت نمونه گیری باید طبق دستورالعمل های بالا، در **روزهای متوالی و مجزا** انجام شود (هر روز یک نمونه).