


تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 <b>آزمایشگاه بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)</b> بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) Chahin Subspecialty Hospital	کد سند کد سند ۴۰۲/۰۴/۳۳ ر مدرك درون سازمانی
محدوده توزیع: کمد مستندات نمونه برداری	شرح کلی: راهنمای انجام تست پاپ اسمیر (غربالگری سرطان دهانه رحم)	تعداد صفحات: ۲ تعداد کپی: ۲

## راهنمای انجام تست پاپ اسمیر (غربالگری سرطان دهانه رحم)

### هدف آزمایش

تست پاپ اسمیر (Pap Smear) یک روش غربالگری بسیار مهم است که هدف اصلی آن شناسایی تغییرات سلولی زودهنگام در دهانه رحم است که ممکن است در آینده به سرطان تبدیل شوند.

علاوه بر این، در حین انجام این نمونه برداری، وضعیت دهانه رحم از نظر التهاب، عفونت‌ها یا وجود غیرطبیعی‌های خوش خیم نیز بررسی می‌شود.

### زمان بندی و آمادگی‌های قبل از نمونه‌گیری

رعایت دقیق این نکات، کلید به دست آوردن یک نمونه معتبر و قابل تفسیر است:

#### ۱. دوره قاعدگی و خونریزی: ❌

- نمونه برداری نباید در زمان قاعدگی فعال، خونریزی واژینال غیرمعمول (مثل لکه‌بینی شدید) یا دوران اوج التهابات فعال انجام شود. بهترین زمان معمولاً اواسط چرخه قاعدگی (روزهای ۱۰ تا ۲۰ چرخه) است.

#### ۲. تماس جنسی: ❌

- حداقل ۴۸ ساعت پیش از انجام تست، از تماس جنسی خودداری نمایید.


#### ۳. دوش واژینال و مواد موضعی: ❌

- حداقل ۷۲ ساعت پیش از نمونه برداری، به هیچ عنوان از دوش واژینال (شستشوی داخل واژن با آب یا محلول‌های ضدعفونی کننده) استفاده نکنید. این کار می‌تواند سلول‌های مهم را بشوید و نتیجه را مخدوش کند.
- همچنین از استفاده از کرم‌ها، شیاف‌ها یا داروهای داخل واژینال در این بازه زمانی پرهیز کنید.

### روند انجام نمونه برداری

نمونه برداری معمولاً کوتاه و سریع است:

- شما روی تخت معاینه در وضعیت مناسب قرار می‌گیرید.
- پزشک یا ماما با استفاده از ابزاری به نام اسپکولوم، واژن را باز می‌کند تا دهانه رحم به خوبی دیده شود.
- با استفاده از یک برس یا اسپاتول کوچک، تعداد کمی سلول از سطح دهانه رحم به آرامی جمع‌آوری می‌شود.

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) Chahin Subspecialty Hospital	کد سند کد سند ۴۰۲/۰۴/۳۳ ر مدیرک درون سازمانی
محدوده توزیع: کمد مستندات نمونه برداری	شرح کلی: راهنمای انجام تست پاپ اسمیر (غربالگری سرطان دهانه رحم)	تعداد صفحات: ۲ تعداد کپی: ۲

۴. این سلول‌ها فوراً روی اسلاید شیشه‌ای قرار گرفته یا داخل مایع نگهدارنده مخصوص قرار داده می‌شوند (بسته به نوع تست LBC یا Conventional).
۵. کل فرایند معمولاً کمتر از ۵ دقیقه طول می‌کشد.

### ⚠ نکات تکمیلی

- احساس حین نمونه‌برداری: ممکن است حین برداشت سلول‌ها احساس فشار یا کمی ناراحتی خفیف داشته باشید، اما این حالت به سرعت برطرف می‌شود.
- بعد از تست: معمولاً محدودیتی برای فعالیت‌های روزمره وجود ندارد، اما بهتر است تا ۲۴ ساعت از فعالیت‌های شدید یا مقاربت پرهیز کنید.
- معاینه همزمان: در زمان انجام پاپ اسمیر، پزشک معمولاً به وضعیت کلی التهاب و عفونت‌های دهانه رحم نیز توجه خواهد کرد.

### ✳ توصیه نهایی

پاپ اسمیر یک اقدام پیشگیرانه حیاتی است. لطفاً تمامی دستورالعمل‌های قبل از انجام را به دقت دنبال کنید تا اطمینان حاصل شود نمونه‌ای که آماده می‌شود، دقیق‌ترین اطلاعات ممکن را به پزشک شما ارائه می‌دهد.