# راهنمای انجام آزمایش بررسی واژن پس از مقاربت PCT

## هدف آزمایش

این آزمایش برای بررسی وضعیت ورود اسپرم به ترشحات دهانه رحم پس از مقاربت انجام می‌شود و در ارزیابی علل احتمالی ناباروری زوجین کاربرد دارد.

---

## ۱. زمان مناسب انجام آزمایش

- بهترین زمان انجام آزمایش **بین روزهای ۱۲ تا ۱۴ چرخه قاعدگی** (حدود زمان تخمک‌گذاری) است؛ مگر پزشک زمان دیگری را تعیین کرده باشد.
- در صورت نامنظمی قاعدگی، زمان دقیق مراجعه را پزشک مشخص می‌کند تا تخمک‌گذاری در بازه‌ی مناسب بررسی شود.

---

## ۲. آمادگی قبل از آزمایش

- **۳ تا ۵ روز پیش از مراجعه** از برقراری رابطه جنسی خودداری کنید تا کیفیت و تعداد اسپرم‌ها در مایع منی مناسب باشد.
- در سه روز قبل از آزمایش از مصرف **شست‌وشوهای واژینال، داروها یا کرم‌های واژینال** خودداری کنید، زیرا این مواد می‌توانند بر کیفیت ترشحات دهانه رحم تأثیر بگذارند.
- **حمام و بهداشت شخصی را رعایت کنید،** اما در روز آزمایش از دوش واژینال یا مواد شوینده داخلی استفاده نکنید.

---

## ۳. نحوه انجام آزمایش

۱. **رابطه جنسی طبیعی (بدون کاندوم، مواد لغزنده یا ژل)** را حدود **۳ تا ۶ ساعت قبل از مراجعه به آزمایشگاه** انجام دهید. این بازه زمانی برای بررسی تحرک اسپرم در مخاط دهانه رحم مناسب است.
۲. مقاربت باید **در منزل و در شرایط طبیعی** انجام شود تا نتایج آزمایش قابل اعتماد باشد.
۳. پس از نزدیکی:
   - **ادرار نکنید** تا زمان مراجعه به آزمایشگاه.
   - **در حالت استراحت باشید** و از فعالیت زیاد یا راه رفتن جلوگیری کنید تا نمونه طبیعی باقی بماند.
٤. در ساعت مقرر طبق هماهنگی قبلی به آزمایشگاه مراجعه کنید تا نمونه‌گیری از ترشحات دهانه رحم انجام شود.

---

## ۴. نکات مهم

- در صورت بروز **تب، عفونت یا ترشحات غیرطبیعی** پیش از آزمایش پزشک خود را مطلع کنید، زیرا ممکن است انجام آزمایش به تعویق بیفتد.
- در صورتی که داروهای **هورمونی یا آنتی‌بیوتیک** مصرف می‌کنید، اطلاع آن به پزشک یا پرسنل آزمایشگاه الزامی است.

- اگر به هر دلیل زمان بین مقاربت و مراجعه بیش از ۶ ساعت شد، آزمایش باید در نوبت دیگری تکرار گردد.
- نتیجه این آزمایش باید همیشه **به همراه آزمایش اسپرم همسر** و سایر بررسی‌های ناباروری تفسیر شود.

---

## ❁ توصیه نهایی

برای دقت نتیجه، **هماهنگی دقیق با پزشک و آزمایشگاه** در زمان انجام، شرایط قبل و بعد از مقاربت بسیار مهم است. لطفاً تمام نکات گفته‌شده را به دقت رعایت فرمایید.