


تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 آزمایشگاه بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) Chahin Subspecialty Hospital	کد سند کد سند ۴۰۳/۰۴/۳۱ ر مدیر درون سازمانی
محدوده توزیع: کمد مستندات نمونه برداری	شرح کلی: راهنمای انجام آزمایش اوره آز تنفسی (Urea Breath Test – UBT)	تعداد صفحات: ۲ تعداد کپی: ۲

راهنمای انجام آزمایش اوره آز تنفسی (Urea Breath Test – UBT)

هدف آزمایش

این آزمایش برای بررسی وجود عفونت فعال باکتری *هلیکوباکتر پیلوری* در معده انجام می‌شود؛ عاملی که نقش مهمی در ایجاد زخم معده، التهاب معده و سوءهاضمه مزمن دارد.

UBT یکی از دقیق‌ترین روش‌های غیرتهاجمی تشخیص این نوع عفونت است.

روش انجام آزمایش

در این آزمایش، مقدار کمی از ماده‌ای حاوی اوره نشاندار (با کربن ۱۳ یا ۱۴) به فرد داده می‌شود.

پس از نوشیدن محلول، در صورتی که باکتری *هلیکوباکتر پیلوری* در معده فعال باشد، آنزیم اوره‌آز با تجزیه اوره باعث تولید گاز دی‌اکسید کربن نشان‌دار می‌گردد، که در هوای بازدمی فرد اندازه‌گیری می‌شود.

میزان این گاز نشان‌دهنده‌ی وجود یا عدم وجود عفونت فعال است.

آمادگی‌های قبل از انجام آزمایش

۱ ناشتایی:

- حداقل ۶ ساعت قبل از آزمایش ناشتا باشید.
- در این مدت از خوردن و آشامیدن هر نوع ماده غذایی یا دارویی خودداری کنید.
- بهترین زمان انجام آزمایش معمولاً صبح، پس از بیدار شدن و قبل از صبحانه است.

۲ پرهیز از داروهای خاص:


- ۴ هفته پیش از انجام آزمایش از مصرف هرگونه آنتی‌بیوتیک یا داروهای حاوی بیسموت (مانند Subsalicylate Bismuth) خودداری کنید، چون می‌تواند باعث منفی شدن کاذب نتیجه شود.
- ۷ روز قبل از آزمایش نباید آنتی‌اسید، سایتمیدین، فاموتیدین یا رانیتیدین مصرف شود. این داروها فعالیت باکتری را کاهش داده و نتیجه را غیرواقعی می‌سازند.

۳ سیگار و آدامس:

- در روز انجام آزمایش از کشیدن سیگار، خوردن آدامس یا نوشیدن آب تا پایان نمونه‌گیری خودداری کنید.

نحوه انجام در آزمایشگاه

- ابتدا یک نمونه از هوای بازدم قبل از مصرف محلول اوره گرفته می‌شود.
- سپس محلول اوره نشاندار نوشیده می‌شود و پس از حدود ۱۵ تا ۳۰ دقیقه، نمونه دوم هوای بازدم جمع‌آوری می‌گردد.
- دستگاه مخصوص مقدار دی‌اکسید کربن نشاندار را اندازه‌گیری می‌گیرد و نتیجه مشخص می‌شود.

تاریخ ابلاغ : ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 آزمایشگاه بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) <small>بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) Chahin Subspecialty Hospital</small>	کد سند کد سند ۴۰۳/۰۴/۳۱ ر مدیرک درون سازمانی
محدوده توزیع : کمد مستندات نمونه برداری	شرح کلی : راهنمای انجام آزمایش اوره آز تنفسی (Urea Breath Test – UBT)	تعداد صفحات: ۲ تعداد کپی : ۲

- در طول انجام آزمایش هیچ ناراحتی یا درد خاصی احساس نمی‌شود.

⚠ نکات مهم پس از آزمایش

- بعد از پایان نمونه‌گیری می‌توانید بلافاصله غذا و نوشیدنی مصرف کنید.
- اگر دارویی توسط پزشک قطع شده بود، مصرف آن را تنها پس از تأیید پزشک معالج از سر بگیرید.
- نتیجه آزمایش را حتماً همراه نتیجه‌های قبلی (مثل آندوسکوپی یا تست مدفوع) نزد پزشک ببرید تا تفسیر کامل انجام شود.

✳ توصیه نهایی

برای به‌دست آوردن نتیجه دقیق و قابل اعتماد، رعایت کامل دستورات قبل از آزمایش بسیار ضروری است. قبل از وقت تعیین‌شده، هرگونه مصرف دارو یا تغییر رژیم را با پزشک یا آزمایشگاه در میان بگذارید.