

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 آزمایشگاه بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) شرح کلی: راهنمای آمادگی برای آزمایش‌های آهن TIBC و Serum Iron	کد سند کد سند ۴۰۳/۰۴/۰۷ مدیر درون سازمانی
محدوده توزیع: کمد مستندات نمونه برداری		تعداد صفحات: ۱ تعداد کپی: ۲

راهنمای آمادگی برای آزمایش‌های آهن TIBC و Serum Iron

برای به دست آوردن نتایج دقیق، لطفاً موارد زیر را پیش از انجام آزمایش با دقت رعایت فرمایید:

◆ نکات پیش از انجام آزمایش

۱. رعایت ناشتایی:
- از ۱۲ تا ۱۴ ساعت قبل از نمونه‌گیری چیزی میل نکنید (می‌توانید فقط آب بنوشید).
۲. زمان مناسب برای انجام آزمایش:
- بهترین زمان انجام آزمایش صبح زود است، زیرا سطح آهن در خون در ابتدای روز در بالاترین مقدار طبیعی خود قرار دارد.
۳. رعایت رژیم غذایی شب قبل:
- شب قبل از آزمایش از مصرف غذاهای غنی از آهن مانند گوشت قرمز، جگر، دل و قلوه، اسفناج، عدس و سایر مواد حاوی آهن خودداری کنید.
۴. قطع مصرف مکمل‌های آهن:
- از مصرف مکمل آهن یا داروهایی که شامل آهن هستند، حداقل ۲۴ ساعت پیش از انجام آزمایش پرهیز نمایید.
۵. سایر داروها:
- در صورت مصرف داروهای خاص (مثل ویتامین C، ضدبارداری خوراکی، یا داروهای حاوی متال‌ها)، حتماً پزشک یا کارشناس آزمایشگاه را مطلع کنید، زیرا این مواد ممکن است در نتیجه آزمایش تأثیرگذار باشند.

📖 نکات روز نمونه‌گیری

- هنگام مراجعه، ناشتا باشید و پیش از نمونه‌گیری از مصرف هر گونه خوراکی، نوشیدنی یا مکمل خودداری کنید.
- نمونه خون از سیاهرگ بازو گرفته می‌شود و نیازی به اقدامات خاص دیگر نیست.
- در صورت احساس ضعف یا سرگیجه بعد از نمونه‌گیری، چند دقیقه بنشینید تا حالتان کاملاً پایدار شود.

💡 توضیح کوتاه:

آزمایش‌های آهن و TIBC به بررسی میزان آهن در خون و ظرفیت پروتئین‌های حمل‌کننده آهن (ترانسفرین) کمک می‌کنند و معمولاً برای تشخیص کم‌خونی فقر آهن یا تجمع آهن در بدن انجام می‌شوند.