


تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 آزمایشگاه بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) Chahin Subspecialty Hospital	کد سند کد سند ۴۰۳/۰۴/۱۵ مدیرک درون سازمانی
محدوده توزیع: کمد مستندات نمونه برداری	شرح کلی: راهنمای آمادگی برای انجام آزمایش کورتیزول Cortisol	تعداد صفحات: ۱ تعداد کپی: ۲

راهنمای آمادگی برای انجام آزمایش کورتیزول Cortisol

آزمایش کورتیزول برای ارزیابی عملکرد غده فوق کلیوی و تشخیص سندرم کوشینگ یا بیماری آدیسون ضروری است. زمان بندی نمونه گیری در این آزمایش اهمیت بسیار بالایی دارد.

◆ نکات حیاتی برای زمان بندی و آمادگی

۱. اهمیت زمان بندی نمونه گیری (استاندارد ۸ صبح):
 - سطح کورتیزول دارای ریتم شبانه روزی ((Circadian Rhythm است؛ بیشترین مقدار آن در حدود ساعت ۸ صبح و کمترین مقدار آن در حدود ساعت ۶ عصر اندازه گیری می شود.
 - برای نتایج استاندارد، نمونه گیری باید دقیقاً در همین ساعات انجام شود، مگر اینکه پزشک معالج دستورالعمل خاصی ارائه کرده باشد.
۲. پرهیز از محرک های کاذب (۳ ساعت قبل):
 - مصرف چای یا قهوه (که حاوی کافئین هستند) در عرض ۳ ساعت قبل از آزمایش می تواند غلظت کورتیزول را تا ۵۰٪ افزایش دهد. مصرف آن ها کاملاً ممنوع است.
۳. مدیریت استرس و استراحت (حداقل ۳۰ دقیقه قبل):
 - حداقل نیم ساعت قبل از زمان تعیین شده برای خونگیری (مثلاً ۸ صبح)، در آزمایشگاه حضور یابید.
 - در این مدت، استراحت مطلق داشته باشید تا کمترین میزان استرس و هیجان به بدن وارد شود. استرس عامل مهمی در افزایش کاذب کورتیزول است.
۴. اطلاع رسانی در مورد شرایط حاد:
 - در صورتی که هرگونه تنش جسمی (مانند عفونت، تب، یا بیماری حاد) یا تنش روحی دارید، حتماً قبل از نمونه گیری، پرسنل پذیرش یا نمونه بردار را مطلع سازید، زیرا این شرایط بر سطح کورتیزول تأثیر می گذارند.