


تاریخ ابلاغ : ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) Chahin Subspecialty Hospital	آزمایشگاه بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) کد سند کد سند ۴۰۳/۰۴/۱۴ مدرك درون سازمانی
محدوده توزیع : کمد مستندات نمونه برداری	شرح کلی : راهنمای آمادگی برای انجام آزمایش پرولاکتین Prolactin	تعداد صفحات: ۱ تعداد کپی : ۲

## راهنمای آمادگی برای انجام آزمایش پرولاکتین Prolactin

آزمایش پرولاکتین برای ارزیابی اختلالاتی مانند آمنوره (قطع قاعدگی)، ناباروری، یا تومورهای هیپوفیز (پرولاکتینوما) درخواست می‌شود.

### ◆ نکات حیاتی برای زمان‌بندی و نمونه‌گیری

#### ۱. زمان‌بندی دقیق پس از خواب:

نمونه خون باید بین حداقل ۲ تا حداکثر ۳ ساعت پس از بیدار شدن از خواب تهیه شود. نمونه‌گیری زودتر از این بازه، افزایش کاذب هورمون ناشی از اثر خواب را نشان خواهد داد.

#### ۲. پرهیز از تحریک فیزیکی (۲۴ ساعت قبل):

- از معاینه یا تحریک پستان‌ها در طول ۲۴ ساعت قبل از آزمایش مطلقاً خودداری شود، زیرا این تحریک به طور مستقیم باعث افزایش سطح پرولاکتین می‌شود.
- در شب قبل، از پوشیدن لباس‌های بسیار تنگ، به ویژه در ناحیه سینه و پستان‌ها، اجتناب نمایید و لباس گشاد بپوشید.

#### ۳. پرهیز از فعالیت جنسی و ورزش (۱۲ ساعت قبل):

- بیمار باید ۱۲ ساعت قبل از آزمایش از ورزش و فعالیت‌های شدید بدنی خودداری نماید.
- همچنین، نزدیکی و تماس جنسی در شب قبل از آزمایش ممنوع است.

#### ۴. مدیریت استرس (۳۰ دقیقه قبل):

استرس در زمان انجام آزمایش، به ویژه در ۳۰ دقیقه منتهی به نمونه‌گیری، می‌تواند منجر به نتایج اشتباه شود. لطفاً در زمان حضور در آزمایشگاه، استرس خود را به حداقل برسانید.

#### ۵. تداخلات دارویی (با مشورت پزشک):

مصرف برخی داروها باید پس از مشورت با پزشک معالج و در صورت لزوم قطع شوند:

- قرص‌های ضد بارداری
- کلروپرومازین
- متیل دوپا