


تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 <b>آزمایشگاه بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)</b> بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) Chahin Subspecialty Hospital	کد سند کد سند ۴۰۳/۰۴/۱۳ مدیر درون سازمانی
محدوده توزیع: کمد مستندات نمونه برداری	شرح کلی: راهنمای آمادگی برای انجام آزمایش‌های تیروئید <b>TSH, T<sup>۳</sup>, T<sup>۴</sup></b>	تعداد صفحات: ۱ تعداد کپی: ۲

## راهنمای آمادگی برای انجام آزمایش‌های تیروئید TSH, T<sup>۳</sup>, T<sup>۴</sup>

آزمایش‌های هورمون‌های تیروئیدی برای ارزیابی عملکرد غده تیروئید (پرکاری یا کم‌کاری) ضروری هستند.

### ◆ نکات عمومی و آمادگی‌های ضروری

۱. ناشتایی و محدودیت مصرف چربی:
  - ناشتایی مطلق لازم نیست، اما به دلیل تأثیر کدورت ناشی از مصرف چربی‌ها بر نتایج آزمایش (به ویژه در برخی روش‌های اندازه‌گیری)، حداقل ۳ ساعت قبل از نمونه‌گیری از خوردن غذاهای چرب پرهیز نمایید.
۲. تأثیرات استرس و جراحی:
  - به دلیل استرس شدیدی که جراحی‌ها به بدن وارد می‌کنند و می‌تواند منجر به کاهش کاذب سطح هورمون‌های تیروئیدی شود، حداقل ۲ هفته بعد از هرگونه عمل جراحی از انجام این آزمایشات خودداری نمایید.
۳. تداخلات دارویی:
 

برخی داروها می‌توانند بر سطح این هورمون‌ها تأثیر بگذارند:

  - افزایش‌دهنده سطح: مصرف قرص‌های ضد بارداری و داروی قلبی آمیودارون می‌تواند سطح هورمون‌های تیروئیدی را افزایش دهد.
  - تأثیر هروئین: مصرف هروئین نیز می‌تواند سبب افزایش غلظت هورمون‌های تیروئیدی شود.
۴. تأثیر فصلی: توجه داشته باشید که غلظت هورمون‌های تیروئیدی به طور طبیعی در فصول مختلف متغیر است؛ به طوری که غلظت در فصل تابستان به طور متوسط ۲۰٪ کمتر از فصل زمستان است.