


تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 آزمایشگاه بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) <small>بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) Chahin Subspecialty Hospital</small>	کد سند کد سند ۴۰۳/۰۴/۱۲ ر مدرك درون سازمانی
محدوده توزیع: کمد مستندات نمونه برداری	شرح کلی: راهنمای آمادگی برای انجام آزمایش رنین Renin	تعداد صفحات: ۱ تعداد کپی: ۲

راهنمای آمادگی برای انجام آزمایش رنین Renin

آزمایش رنین، هورمونی که در کلیه‌ها تولید می‌شود، در ارزیابی علل فشار خون بالا (به ویژه فشار خون ثانویه) و اختلالات پتاسیم همراه با آلدوسترون استفاده می‌شود.

◆ نکات بسیار مهم پیش از نمونه‌گیری

۱. زمان‌بندی نمونه‌گیری (اهمیت صبحگاهی):

نمونه‌گیری باید صبح انجام شود، زیرا حداکثر میزان ترشح طبیعی هورمون رنین در ساعات اولیه صبح رخ می‌دهد تا نتایج منعکس‌کننده وضعیت پایه باشند.

۲. رژیم غذایی (مصرف نمک):

بیمار باید حداقل سه روز (۷۲ ساعت) قبل از انجام آزمایش، مصرف نمک را محدود کند:

- مصرف سدیم (نمک) باید محدود شود و از معادل ۳ گرم نمک در روز تجاوز نکند. (لطفاً این محدودیت را تحت نظر پزشک رعایت فرمایید).
- ۳. قطع داروها (حداقل دو هفته): دو هفته قبل از انجام آزمایش، مصرف داروهای زیر باید قطع شود، مگر اینکه پزشک دستور دیگری داده باشد:
 - داروهای ضد فشار خون (به طور کلی)
 - مدرها (دیورتیک‌ها)
 - قرص‌های ضد بارداری (هورمونی)
 - کورتون‌ها و کورتیکواستروئیدها

📁 نحوه انجام آزمایش

نمونه‌گیری به صورت گرفتن خون از سیاهرگ در ساعات صبح انجام خواهد شد.