


تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 آزمایشگاه بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) Ghazm Subspecialty Hospital	کد سند کد سند ۴۰۳/۰۴/۰۸ مدیرک درون سازمانی
محدوده توزیع: کمد مستندات نمونه برداری	شرح کلی: راهنمای آمادگی برای انجام آزمایش تحمل لاکتوز Lactose Tolerance Test	تعداد صفحات: ۱ تعداد کپی: ۲

راهنمای آمادگی برای انجام آزمایش تحمل لاکتوز (Lactose Tolerance Test)

آزمایش تحمل لاکتوز برای بررسی توانایی بدن در هضم قند شیر (لاکتوز) انجام می‌شود. این آزمایش به پزشک کمک می‌کند تا عدم تحمل لاکتوز (Lactose Intolerance) را تشخیص دهد.

◆ نکات مهم پیش از انجام آزمایش

۱. ناشتایی:

لازم است در روز انجام آزمایش ناشتا باشید (حداقل ۸ ساعت). در این مدت فقط نوشیدن آب مجاز است.

۲. فعالیت بدنی:

از انجام هرگونه فعالیت بدنی، ورزش یا پیاده‌روی سنگین طی ۸ ساعت قبل از آزمایش خودداری نمایید.

۳. سیگار:

مصرف سیگار در مدت ۸ ساعت قبل از انجام آزمایش ممنوع است، زیرا می‌تواند بر نتیجه آزمایش تأثیر بگذارد.

۴. داروها:

در صورت مصرف داروهای خاص، حتماً قبل از آزمایش پزشک یا کارشناس آزمایشگاه را مطلع کنید. برخی داروها (مثل آنتی‌بیوتیک‌ها یا داروهای گوارشی) ممکن است در نتایج تأثیرگذار باشند.

📦 نحوه انجام آزمایش

در این آزمایش ابتدا یک نمونه خون ناشتا گرفته می‌شود، سپس بیمار محلول حاوی لاکتوز را می‌نوشد و پس از آن نمونه‌های خونی در فواصل منظم (معمولاً هر ۳۰ دقیقه تا چند مرحله) گرفته می‌شوند تا تغییر سطح گلوکز خون بررسی شود.

💡 توجه:

در طول آزمایش ممکن است احساس نفخ، دل‌پیچه یا تهوع خفیف ایجاد شود که موقتی بوده و به‌زودی برطرف می‌شود.