


تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 آزمایشگاه بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) <small>بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) Chahin Subspecialty Hospital</small>	کد سند کد سند ۴۰۳/۰۴/۱۱ مدرك درون سازمانی
محدوده توزیع: کمد مستندات نمونه برداری	Aldosterone شرح کلی: راهنمای آمادگی برای انجام آزمایش آلدوسترون	تعداد صفحات: ۱ تعداد کپی: ۲

راهنمای آمادگی برای انجام آزمایش آلدوسترون Aldosterone

آزمایش آلدوسترون برای بررسی تعادل مایعات و الکترولیت‌های بدن انجام می‌شود و اغلب به عنوان بخشی از ارزیابی‌های فشار خون بالا (هایپر تانسیون مقاوم به درمان) یا دلایل کمبود پتاسیم (هیپوکالمی) تجویز می‌گردد.

◆ نکات بسیار مهم پیش از نمونه‌گیری

۱. ناشتایی:

نیازی به ناشتایی نیست. می‌توانید قبل از مراجعه غذا میل کنید.

۲. رژیم غذایی (مصرف نمک):

بیمار باید حداقل دو هفته (۱۴ روز) قبل از انجام آزمایش، رژیم غذایی خاصی را دنبال کند:

- عدم محدودیت در مصرف سایر مواد غذایی مجاز است.
- مصرف سدیم (نمک) باید محدود شود و از معادل ۳ گرم نمک در روز تجاوز نکند. (این محدودیت حتماً باید تحت نظر پزشک باشد).

۳. قطع داروها (حداقل دو هفته): دو هفته قبل از انجام آزمایش، مصرف داروهای زیر باید قطع شود، مگر اینکه پزشک دستور دیگری داده باشد:

- داروهای ضد فشار خون (به طور کلی)
- مدرها (دیورتیک‌ها)
- قرص‌های ضد بارداری (هورمونی)
- کورتون‌ها و کورتیکواستروئیدها

۴. وضعیت بدنی پیش از نمونه‌گیری: بیمار باید حداقل ۲ ساعت قبل از نمونه‌گیری در حالت نشسته (استراحت در وضعیت عمودی) باقی بماند و از هرگونه فعالیت فیزیکی شدید خودداری کند.

نحوه انجام آزمایش

نمونه‌گیری به صورت گرفتن خون از سیاهرگ انجام می‌شود.