


تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) Chahin Subspecialty Hospital	کد سند کد سند ۴۰۳/۰۴/۱۶ ر مدیرک درون سازمانی
محدوده توزیع: کمد مستندات نمونه برداری	شرح کلی: راهنمای آمادگی برای انجام آزمایش آنتی ژن اختصاصی پروستات PSA	تعداد صفحات: ۱ تعداد کپی: ۲

## راهنمای آمادگی برای انجام آزمایش آنتی ژن اختصاصی پروستات PSA

آزمایش PSA برای غربالگری، تشخیص زودرس بزرگی خوش خیم پروستات (BPH) و سرطان پروستات مورد استفاده قرار می‌گیرد و انجام منظم آن از اواسط دهه چهارم زندگی (حدود ۴۰ تا ۴۵ سالگی) به صورت سالانه توصیه می‌شود.

### ◆ ملاحظات حیاتی قبل از نمونه‌گیری

رعایت موارد زیر برای اطمینان از صحت نتایج بسیار مهم است، زیرا فعالیت‌های فیزیکی و دستکاری‌های اخیر می‌توانند سطح PSA را افزایش دهند:

۱. محدودیت‌های فعالیت فیزیکی و جنسی (۴۸ ساعت قبل):
  - به مدت ۴۸ ساعت قبل از انجام آزمایش از موارد زیر اجتناب نمایید:
  - انزال یا مقاربت جنسی
  - فعالیت‌های ورزشی سنگین مانند پیاده‌روی طولانی، دوچرخه‌سواری، یا کوه‌پیمایی.
۲. محدودیت‌های مربوط به گرما و دستکاری:
  - به مدت ۴۸ ساعت قبل از آزمایش از قرار گرفتن در معرض حرارت شدید (مانند حمام آب گرم، سونا یا جکوزی گرم) پرهیز کنید.
۳. تأخیر پس از معاینه رکتال:
  - آزمایش PSA باید حتماً ۳ تا ۵ روز پس از معاینه رکتال انجام شود تا افزایش موقت ناشی از معاینه برطرف شود.
۴. تأخیر پس از بیوپسی:
  - نمونه‌گیری باید چند هفته (معمولاً ۴ تا ۶ هفته) بعد از بیوپسی پروستات انجام شود.
۵. تداخلات دارویی و مکمل‌ها (۲۴ ساعت قبل):
  - به مدت ۲۴ ساعت قبل از آزمایش از مصرف مولتی‌ویتامین‌ها یا هرگونه ماده غذایی/مکمل حاوی بیوتین (ویتامین B۷) که اغلب در مکمل‌های تقویت‌کننده پوست، مو و ناخن یافت می‌شود، خودداری کنید. بیوتین می‌تواند با روش‌های آزمایشگاهی تداخل ایجاد کرده و نتایج را به طور کاذب تغییر دهد.
۶. تأثیر عوامل زمینه‌ای:
  - توجه داشته باشید که نتایج PSA ممکن است تحت تأثیر عوامل زیر تغییر کند، لذا در صورت داشتن هر یک از این موارد، حتماً آزمایشگاه را مطلع سازید:
  - مصرف داروهای هورمونی مردانه.
  - وجود عفونت ادراری یا عفونت فعال پروستات (پروستاتیت).
  - وارد آمدن هرگونه ضربه به نواحی تناسلی.