


تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 آزمایشگاه بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) Chahin Subspecialty Hospital	کد سند کد سند ۴۰۳/۰۴/۲۱ ر مدیرک درون سازمانی
محدوده توزیع: کمد مستندات نمونه برداری	شرح کلی: راهنمای آمادگی برای انجام آزمایش هموسیستئین Homocysteine	تعداد صفحات: ۱ تعداد کپی: ۲

راهنمای آمادگی برای انجام آزمایش هموسیستئین Homocysteine

این آزمایش سطح اسید آمینه هموسیستئین در خون را اندازه‌گیری می‌کند. افزایش سطح آن با افزایش خطر ترومبوز (تشکیل لخته) در عروق قلب و مغز مرتبط است و می‌تواند نشانه‌ای از کمبود ویتامین‌های گروه B (مانند فولات، B₆ و B_{۱۲}) باشد.

◆ ملاحظات نمونه‌گیری

۱. رژیم غذایی شب قبل:

- بیمار موظف است شب قبل از انجام آزمایش از خوردن هر نوع گوشت (قرمز و سفید) خودداری نماید. این محدودیت غذایی برای جلوگیری از تداخل در نتایج تست است.

۲. شرایط ناشتایی:

- (لطفاً توجه داشته باشید که اطلاعات مربوط به ناشتایی باید از آزمایشگاه مربوطه استعلام شود، اما معمولاً این تست با رعایت محدودیت غذایی فوق و در حالت ناشتایی استاندارد انجام می‌شود).