


تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 آزمایشگاه بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) Ghazvin Subspecialty Hospital	کد سند کد سند ۴۰۳/۰۴/۱۷ مدیرکل درون سازمانی
محدوده توزیع: کمد مستندات نمونه برداری	شرح کلی: راهنمای آمادگی برای انجام آزمایش هورمون رشد GH	تعداد صفحات: ۱ تعداد کپی: ۲

راهنمای آمادگی برای انجام آزمایش هورمون رشد GH

این آزمایش معمولاً برای ارزیابی کمبود یا ترشح بیش از حد هورمون رشد (GH) انجام می‌شود. لازم به ذکر است که این آزمایش اغلب به صورت تست تحریک با داروی کلونیدین (Clonidine Stimulation Test) انجام می‌پذیرد.

◆ آمادگی عمومی و ملاحظات حیاتی

۱. **حالت آرامش و پرهیز از محرک‌ها:**
 - ترس، استرس و ورزش محرک‌های قوی برای ترشح ناگهانی هورمون رشد هستند. برای اندازه‌گیری سطح پایه دقیق، بیمار باید کاملاً آسوده و در حالت آرامش باشد و از هرگونه فعالیت شدید پرهیز نماید.
۲. **ناشتایی و محدودیت‌های مایعات:**
 - بیمار باید حداقل ۱۰ تا ۱۲ ساعت ناشتا باشد.
 - در این مدت، جویدن آدامس یا آشامیدن هرگونه مایع به غیر از آب ممنوع است.
۳. **شرایط نمونه‌گیری حین تست:**
 - پس از شروع فرآیند تست (مصرف کلونیدین)، بیمار باید به مدت ۹۰ دقیقه در محیط آزمایشگاه باقی بماند و از ترک محل نمونه‌گیری خودداری کند. در طول این مدت، خوردن هر چیزی (به جز آب) ممنوع است.
۴. **سابقه آلرژی:**
 - در صورت داشتن سابقه آلرژی، حتماً باید پزشک معالج و کادر آزمایشگاه را در جریان قرار دهید.

◆ مراحل انجام تست تحریک با کلونیدین (Clonidine Challenge Test)

این روش برای ارزیابی توانایی غده هیپوفیز برای ترشح GH به کار می‌رود:

۱. **نمونه پایه (Base Sample):** بهتر است اولین نمونه ناشتا برای اندازه‌گیری سطح پایه هورمون رشد بین ساعت ۶ تا ۸ صبح گرفته شود.
۲. **مصرف محرک:** پس از نمونه‌گیری پایه، دوز مشخصی از کلونیدین (معمولاً ۰.۱۵ mg/m² یا حدود ۲۰۰ میکروگرم) به بیمار داده می‌شود تا با یک لیوان آب بنوشد.
۳. **نمونه‌گیری‌های بعدی:** زمان دقیق مصرف کلونیدین یادداشت می‌شود و نمونه‌های خون در زمان‌های ۳۰، ۶۰، ۹۰ و ۱۲۰ دقیقه بعد از مصرف دارو گرفته می‌شوند.
۴. **آزمایش روی نمونه‌ها:** روی تمام این نمونه‌ها، آزمایش‌های GH و قند خون انجام خواهد شد.

◆ عوارض جانبی کلونیدین و توصیه‌های تکمیلی

- کلونیدین می‌تواند منجر به افت فشار خون (هیپوتانسیون)، سرگیجه و خواب‌آلودگی شود. این عوارض معمولاً پس از حدود یک ساعت به سطح نرمال بازمی‌گردند.
- بیماران، به ویژه کودکان، ممکن است تا پایان روز احساس عدم تعادل داشته باشند. بنابراین، اکیداً توصیه می‌شود تا پایان روز از ورزش کردن و رانندگی خودداری کنند.
- توجه: افت فشار خون در بیماران مبتلا به کم‌کاری آدنوهیپوفیز نسبت به افراد نرمال شدیدتر است. کلونیدین همچنین می‌تواند باعث افزایش جزئی قند خون در افراد نرمال و کاهش جزئی قند خون در افراد با کم‌کاری آدنوهیپوفیز شود.