راهنمای آمادگی برای انجام آزمایش آندروستندیون Androstenedione

این هورمون استروئیدی که در تخمدان‌ها و غدد فوق کلیوی (آدرنال) تولید می‌شود، عمدتاً برای کمک به تشخیص سندرم‌هایی که منجر به بروز صفات مردانه (آندروژنیک) در زنان می‌شوند، اندازه‌گیری می‌گردد.

◆ ملاحظات حیاتی قبل از نمونه‌گیری

۱. **زمان‌بندی بر اساس چرخه قاعدگی:**

- به دلیل وابستگی سطح این هورمون به سیکل ماهانه، نمونه‌گیری باید حتماً **یک هفته قبل** یا **یک هفته بعد** از شروع خونریزی‌های قاعدگی انجام شود.

۲. **اهمیت زمان‌بندی صبحگاهی:**

- از آنجایی که بالاترین میزان ترشح روزانه آندروستندیون معمولاً حدود **ساعت ۷ صبح** است، نمونه‌گیری باید **حتماً قبل از ساعت ۸ صبح** انجام شود تا سطح پایه دقیق اندازه‌گیری گردد.