


تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 <b>آزمایشگاه بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)</b>	کد سند کد سند ۴۰۳/۰۴/۲۵ مدیرکل درون سازمانی
محدوده توزیع: کمد مستندات نمونه برداری	شرح کلی: آمادگی برای انجام آزمایش جمع آوری نمونه ادرار جهت کشت مردان	تعداد صفحات: ۲ تعداد کپی: ۲

## راهنمای جمع آوری نمونه ادرار (مردان)

این راهنما به منظور اطمینان از صحت نتایج آزمایش کشت ادرار (Urine Culture) تهیه شده است. رعایت دقیق این دستورالعمل‌ها برای جلوگیری از آلودگی نمونه و تشخیص دقیق عفونت ضروری است.

### ۱. آنتی‌بیوتیک:

- آزمایش باید قبل از شروع مصرف آنتی‌بیوتیک انجام شود.
- در صورتی که بیمار آنتی‌بیوتیک مصرف کرده است، حداقل ۷ روز از آخرین دوز مصرف گذشته باشد.
- در صورت لزوم، پزشک معالج را در جریان مصرف اخیر آنتی‌بیوتیک قرار دهید.

### ۲. زمان نمونه‌گیری:

- ادرار اول صبح (اولین ادرار پس از بیدار شدن) برای کشت ادرار ارجحیت دارد، زیرا غلظت باکتری‌ها در آن بیشتر است.

این روش به منظور جمع‌آوری ادراری است که کمترین میزان آلودگی میکروبی از پوست و مجرای ادرار خارجی را داشته باشد.


۱. شستشوی دست‌ها: بیمار باید دست‌های خود را با آب و صابون به طور کامل بشوید و آن‌ها را با حوله تمیز خشک کند.
۲. شستشوی ناحیه تناسلی: آلت تناسلی خود را با آب ولرم کاملاً بشوید. از صابون یا مواد ضدعفونی‌کننده استفاده نکنید، زیرا باقی‌مانده آن‌ها می‌تواند کشت ادرار را مهار کند.

### ۳. آماده‌سازی ظرف استریل:

- اگر بیمار ختنه نشده است، پوست روی آلت تناسلی باید به آرامی به طرف عقب کشیده شود و در همان حالت نگه داشته شود.
- ظرف نمونه‌گیری استریل را از بسته‌بندی خارج کنید.
- توجه حیاتی: به هیچ عنوان قسمت داخلی درب یا دهانه ظرف نمونه‌گیری نباید با دست‌ها یا هر سطح دیگری تماس پیدا کند.

۱. دور ریختن بخش اول: بیمار باید شروع به ادرار کردن کند. بخش اول ادرار (حدود ۲ تا ۳ ثانیه اول) مستقیماً داخل توالت تخلیه و دور ریخته شود. (این بخش حاوی باکتری‌های طبیعی ساکن روی مجرای ادرار است که باید حذف شوند).
۲. جمع‌آوری بخش میانی: بدون وقفه و بدون تماس دهانه ظرف با دست‌ها یا نواحی تناسلی، بخش میانی ادرار به آرامی درون ظرف استریل ریخته شود. مقدار مورد نیاز معمولاً نصف ظرف یا حداقل ۵ تا ۱۰ میلی‌لیتر است.
۳. تخلیه باقی‌مانده: بقیه ادرار باقی‌مانده مستقیماً در توالت تخلیه و دور ریخته شود.

- درب ظرف استریل را بلافاصله و محکم ببندید.
- اطمینان حاصل کنید که دهانه ظرف و قسمت بیرونی آن هنگام بستن درب آلوده نشده باشد.
- برچسب‌گذاری نمونه با مشخصات بیمار را فراموش نکنید.

تاریخ ابلاغ : ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 <b>آزمایشگاه بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)</b> <small>بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) Chahin Subspecialty Hospital</small>	کد سند کد سند ۴۰۳/۰۴/۲۵ ر مدیرک درون سازمانی
محدوده توزیع : کمد مستندات نمونه برداری	<b>شرح کلی : آمادگی برای انجام آزمایش جمع آوری نمونه ادرار جهت کشت مردان</b>	تعداد صفحات: ۲ تعداد کپی : ۲

زمان انتقال نمونه نقش حیاتی در جلوگیری از رشد بیش از حد باکتری‌های محیطی و یا از بین رفتن باکتری‌های بیماری‌زا دارد.

- **انتقال فوری:** در صورتی که نمونه در خارج از آزمایشگاه تهیه شده است، باید سریعاً (حداکثر تا ۲۰ دقیقه) به آزمایشگاه تحویل داده شود.
- **نگهداری موقت:** در صورتی که انتقال فوری امکان‌پذیر نیست، نمونه باید بلافاصله در بسته و در یخچال (دمای ۲ تا ۸ درجه سانتی‌گراد) نگهداری شود و در اسرع وقت (ترجیحاً ظرف حداکثر ۱ ساعت) به آزمایشگاه رسانده شود. نمونه نباید یخ بزند.