


تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) Chaharmahal Subspecialty Hospital	کد سند کد سند ۴۰۳/۰۴/۲۲ ر مدیرک درون سازمانی
محدوده توزیع: کمد مستندات نمونه برداری	شرح کلی: راهنمای جمع آوری نمونه ادرار ۲۴ ساعته	تعداد صفحات: ۱ تعداد کپی: ۲

راهنمای جمع آوری نمونه ادرار ۲۴ ساعته

این راهنما برای اطمینان از جمع آوری صحیح نمونه مورد نیاز برای سنجش موادی مانند کراتینین، اوره، پروتئین و الکترولیت‌ها در طول یک دوره کامل روزانه طراحی شده است.

◆ روش و نکات حیاتی جمع آوری

۱. تعیین زمان شروع و پایان:

- در یک زمان مشخص (مثلاً ۸:۳۰ صبح)، اولین ادرار خود را دور بریزید و زمان شروع را یادداشت کنید.
- از آن لحظه به بعد، تمام ادرار دفع شده در طول ۲۴ ساعت آینده را باید در ظرف مخصوصی که آزمایشگاه ارائه می‌دهد، جمع آوری نمایید.
- دقیقاً ۲۴ ساعت بعد، در همان ساعت (مثلاً ۸:۳۰ صبح روز بعد)، آخرین نمونه ادرار موجود در مثانه را نیز دور نریزید و آن را به ظرف اصلی اضافه کنید.

۲. تحویل نمونه:

- ظرف حاوی ادرار باید حداکثر ظرف ۳ ساعت پس از پایان جمع آوری به آزمایشگاه تحویل داده شود.

۳. نکات مهم در مورد ظرف:

- توجه ۱ (ماده نگهدارنده): ظرف ممکن است حاوی ماده نگهدارنده باشد. از تماس این ماده با پوست خودداری کنید.
- توجه ۲ (محتویات ظرف): اگر موادی (مایع یا جامد) توسط آزمایشگاه در ظرف ریخته شده است، تحت هیچ شرایطی آن‌ها را خالی نکنید. از تماس با این مواد و بوییدن آن‌ها اجتناب کنید و ظرف را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

۴. توصیه‌های کلی در دوره جمع آوری:

- مصرف مایعات: قبل از انجام آزمایش، از مصرف بیش از حد مایعات خودداری کنید (رعایت مصرف معمول روزانه کافی است).
- داروها و بیماری‌ها: اگر دارویی مصرف می‌کنید یا مبتلا به عفونت‌های ادراری، بیماری حاد یا دوره نقاهت پس از جراحی هستید، حتماً پزشک و آزمایشگاه را مطلع سازید.
- نگهداری: در طول مدت جمع آوری، ظرف باید در جای خنک نگهداری شود.
- نحوه ریختن: توصیه می‌شود نمونه ادرار را پس از جمع آوری در یک ظرف استریل موقت، به ظرف اصلی انتقال دهید (به خصوص اگر حاوی ماده نگهدارنده است).