


تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) Chahin Subspecialty Hospital	کد سند کد سند ۴۰۳/۰۴/۲۵ مدیرک درون سازمانی
محدوده توزیع: کمد مستندات نمونه برداری	شرح کلی: آمادگی برای انجام آزمایش تست خون مخفی در مدفوع OB	تعداد صفحات: ۲ تعداد کپی: ۲

راهنمای جمع آوری نمونه مدفوع جهت تست خون مخفی در مدفوع FOBT/FIT

این آزمایش برای تشخیص خونریزی‌های میکروسکوپی (قابل مشاهده نبودن با چشم) در بخش‌های مختلف دستگاه گوارش، که می‌تواند نشانه‌ای از شرایطی مانند پولیپ‌ها یا سرطان کولون باشد، انجام می‌شود.

راهنمایی‌های ضروری (۳ روز قبل تا زمان نمونه‌گیری)

الف) محدودیت‌های غذایی (اجتناب از مصرف)

به مدت حداقل سه روز کامل قبل از جمع‌آوری نمونه و در طول دوره جمع‌آوری، از مصرف مواد غذایی زیر اکیداً خودداری نمایید، زیرا می‌توانند نتیجه آزمایش را مثبت کاذب (False Positive) کنند:

۱. انواع گوشت و پروتئین‌های حیوانی:

- جگر، گوشت گاو، گوشت خوک، گوشت بره (گوسفند).
- گوشت سفید: مرغ و ماکیان (به جز مقدار بسیار کم ماهی یا مرغ پخته شده، که در بخش مجاز ذکر می‌شود).

۲. میوه‌ها و سبزیجات خاص:

- میوه‌های با محتوای بالای کاتالاز: خربزه، هندوانه، گرمک، طالبی.
- سبزیجات ریشه‌ای و تند: شلغم، گل کلم، تربچه، ترب، کلم بروکلی، خیار، ترب کوهی (ریشه خردل).
- هویج و مرکبات: هویج، میوه‌ها و عصاره‌های ترش مزه (مانند لیمو ترش، پرتقال).

ب) مجازات غذایی (جایگزین‌های پیشنهادی)


در طول دوره پرهیز، می‌توانید از موارد زیر استفاده کنید:

- پروتئین: مقادیر کم مرغ یا بوقلمون کاملاً پخته شده (آب‌پز یا بخارپز)، یا ماهی (غیر سرخ‌شده).
- سبزیجات: مقادیر دلخواه از سبزیجات برگ سبز (مانند کاهو، اسفناج) به صورت خام یا پخته، به استثنای مواردی که در بالا ذکر شد.
- میوه‌ها: آلو خشک، آلو، گوجه سبز، کشمش پلویی، انگور، سیب و موز.
- فیبر: محصولات حاوی فیبر بالا و سیوس زیاد مانند غلات صبحانه سیوس‌دار، حبوبات، بادام زمینی و ذرت بو داده (بدون سس یا چاشنی‌های خاص).

راهنمایی‌های دارویی (تداخلات دارویی)

نکات بسیار مهم درباره داروها:

۱. مشورت پزشکی الزامی: قبل از هرگونه قطع مصرف داروی تجویز شده، حتماً با پزشک معالج خود مشورت نمایید.
۲. داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی (NSAIDs):

تاریخ ابلاغ : ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 آزمایشگاه بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) <small>بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) Chahin Subspecialty Hospital</small>	کد سند کد سند ۴۰۳/۰۴/۲۵ ر مدرك درون سازمانی
محدوده توزیع : کمد مستندات نمونه برداری	شرح کلی : آمادگی برای انجام آزمایش تست خون مخفی در مدفوع OB	تعداد صفحات: ۲ تعداد کپی : ۲

- به مدت ۷ روز کامل قبل و در طول جمع‌آوری نمونه، از مصرف داروهایی مانند ایبوپروفن، ناپروکسن، ایندومتاسین خودداری کنید.
- مصرف آسپرین باید به دوزهای پایین‌تر از ۳۲۵ میلی‌گرم در روز محدود شود یا قطع گردد (با مشورت پزشک).
- ۳. داروی جایگزین: استامینوفن (پاراستامول) معمولاً تداخلی با این آزمایش ندارد و می‌توانید در صورت نیاز به مسکن استفاده نمایید.
- ۴. مکمل‌ها و ویتامین‌ها:
- به مدت حداقل ۲ روز قبل و در طول دوره نمونه‌گیری، مصرف مکمل‌های آهن (مانند کپسول هماتینیک، قرص فیفول) و ویتامین C را قطع کنید.
- ۵. بهداشت دهان و دندان:
- اگر سابقه خونریزی لثه دارید، ۴۸ ساعت قبل از جمع‌آوری نمونه از مسواک زدن و استفاده از نخ دندان خودداری کنید تا از ورود خون احتمالی لثه به نمونه مدفوع جلوگیری شود.
- ۶. مکمل‌های دیگر: مصرف برخی از مکمل‌ها مانند ویتامین E و روغن ماهی نیز ممکن است بر نتیجه آزمایش تأثیر بگذارد؛ در صورت مصرف به پزشک اطلاع دهید.