


تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) Chaharmahal Subspecialty Hospital	آزمایشگاه بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)	کد سند کد سند ۴۰۳/۰۴/۲۳ مدرك درون سازمانی
محدوده توزیع: کمد مستندات نمونه برداری	شرح کلی: راهنمای آمادگی برای انجام آزمایش VMA (Vanillylmandelic Acid)		تعداد صفحات: ۱ تعداد کپی: ۲

## 📄 راهنمای آمادگی برای انجام آزمایش VMA (Vanillylmandelic Acid)

**هدف:** ارزیابی متابولیت اصلی کاتکول آمین‌ها (مانند آدرنالین و نورآدرنالین) برای تشخیص و پایش تومورهای سیستم عصبی سمپاتیک مانند فنوکروموسیتوما.

**شرایط نمونه‌گیری:**

- نوع نمونه: ادرار ۲۴ ساعته.
- ملاحظات رژیم غذایی: بیمار باید ۲ تا ۳ روز قبل از جمع‌آوری نمونه از مصرف غذاهایی که حاوی وانیل، موز، چای، قهوه، و داروهایی نظیر آسپرین و تتراسایکلین‌ها است، خودداری کند.

## 📄 راهنمای آمادگی برای انجام آزمایش ۱۷-Ketosteroids (KS)

**هدف:** اندازه‌گیری استروئیدهای تولید شده از غدد فوق کلیوی (آدرنال) به عنوان شاخصی برای عملکرد قشر آدرنال و پایش اختلالاتی مانند بیماری کوشینگ یا نارسایی آدرنال.

**شرایط نمونه‌گیری:**

- نوع نمونه: ادرار ۲۴ ساعته.
- ملاحظات دارویی: مصرف داروهایی مانند کورتیکواستروئیدها، استروژن‌ها و ضد بارداری‌های خوراکی ممکن است بر نتایج تأثیر بگذارد؛ باید حتماً به آزمایشگاه اطلاع داده شود.

## 📄 راهنمای آمادگی برای انجام آزمایش ۵-Hydroxyindoleacetic Acid (HIAA)

**هدف:** ارزیابی متابولیت اصلی سروتونین، که معمولاً برای تشخیص و پایش تومورهای کارسینوئید استفاده می‌شود.

**شرایط نمونه‌گیری:**

- نوع نمونه: ادرار ۲۴ ساعته.
- ملاحظات رژیم غذایی: بیمار باید ۲ تا ۳ روز قبل از جمع‌آوری نمونه از مصرف غذاهایی مانند موز، آووکادو، گردو و گوجه فرنگی خودداری کند. همچنین مصرف داروهایی مانند آسپرین و موفین باید با نظر پزشک قطع شود.