


تاریخ ابلاغ : ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۱/۰۱	 <b>آزمایشگاه بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)</b> <small>بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) Chahin Subspecialty Hospital</small>	کد سند کد سند ۴۰۳/۰۴/۰۵ ر مدرك درون سازمانی
محدوده توزیع : کمد مستندات نمونه برداری	شرح کلی : شرایط آمادگی برای آزمایش کلسترول و تری گلیسیرید	تعداد صفحات: ۱ تعداد کپی : ۲

## آمادگی برای آزمایش کلسترول و تری گلیسیرید

این آزمایش‌ها به بررسی میزان چربی‌های موجود در خون شما کمک می‌کنند. برای دریافت نتایج دقیق، لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

### ۱. رژیم غذایی:

- چند روز قبل از آزمایش: از مصرف مواد غذایی با چربی و کلسترول بالا مانند گوشت قرمز، تخم‌مرغ، کره، پنیر پرچرب و غذاهای سرخ‌کرده خودداری کنید.
- تذکر مهم: اگر پزشک معالج شما به طور منظم این آزمایش را درخواست می‌کند، رژیم غذایی خود را به طور ناگهانی تغییر ندهید. پزشک با بررسی نتایج در چارچوب رژیم غذایی معمول شما، می‌تواند علت احتمالی بالا بودن کلسترول را تشخیص دهد.

### ۲. ناشتایی:

- قبل از انجام آزمایش، ۱۲ تا ۱۴ ساعت ناشتایی کامل را رعایت کنید. در این مدت فقط مصرف آب بلامانع است.