



تب در اطفال و نوزادان:

همیشه تب کردن کودک جزو مسایلی است که والدین را دچار استرس می کند. حرارت بدن کودکان در حالت طبیعی بین ۳۶/۸ تا ۳۷/۲ درجه سانتی گراد در شبانه روز متغیر است. اگر حرارت کودک بیش از این حد باشد، کودک تب دارد.

تب میتواند دلایل مختلفی داشته باشد، از جمله:

عفونت: اکثر تبها در اثر یک بیماری یا عفونت خاص در

بدن ایجاد میشوند. تب به بدن کمک میکند با تحریک

مکانیزمهای دفاعی طبیعی بدن، با عفونتها مقابله کند

– پوشیدن لباس زیاد: نوزادان، مخصوصاً نوزادان تازه

متولدشده، اگر زیاد لباس بپوشند یا در محلی گرم قرار

گیرند، تب میکنند زیرا به اندازه بچه های بزرگتر

نمی توانند درجه حرارت بدن خود را تنظیم کنند. اما

از آنجا که تب در نوزادان میتواند نشانه یک عفونت جدی

باشد، حتی نوزادانی که زیاد لباس پوشیده اند هم باید

توسط پزشک معاینه شوند.

– واکسنها: بچه ها و نوزادان گاهی بعد از واکسن دچار

تب خفیف میشوند.



نکاتی برای استفاده از دماسنج: برای بچه های کمتر از

سه ماهه، بهترین و دقیق ترین عدد اندازه گیری با استفاده

از دماسنجهای دیجیتال به صورت مقعدی حاصل میشود.

دماسنجهای الکترونیکی گوش برای نوزادان کمتر از سه

ماهه توصیه نمیشود زیرا کانال گوش آنها معمولاً خیلی

کوچک است.

برای بچه های بین سه تا چهار ساله، میتوانید از دماسنج

های دیجیتال به روش مقعدی یا دماسنج الکترونیکی

گوش استفاده کنید. همچنین میتوانید از دماسنج دیجیتال

به روش زیربغلی استفاده کنید، گرچه دقت کمتری نسبت

به سایر روشها دارد.

در موارد زیر با پزشک تماس بگیرید.

در نوشیدن مایعات سرباز میزند و به اندازه کافی

مایعات مصرف نمیکند.

دچار اسهال مداوم یا استفراغ شده است.

نشانه هایی از کمآب شدن بدن در او مشاهده

میشود (کمتر از حد نرمال ادرار دارد، موقع گریه

کردن اشک از چشمان او نمی آید، هوشیاری و

فعالیت جسمی کمتری نسبت به مواقع عادی دارد).

از یک چیز بخصوص شکایت دارد (مثال گلودرد یا

گوش درد

هنوز بعد از ۲۴ ساعت (در بچه های زیر ۲ سال) یا

۷۲ ساعت (در بچه های بالای ۲ سال) تب دارد.



تب در اطفال و نوزادان



پزشک قایید کننده: دکتر شرفی

تحت نظر کمیته آموزش بیمارستان

فوق تخصصی قائم (عج)



ghaeminhospital



رشت، بلوار شهید افتخاری

<https://www.ghaem-hospital.ir>



۱۹-۱۱-۲۲۵۶۵-۱۳

ghaeminhospital@gmail.com



۱۳ ۲۲۵۶۵+۱۰



چگونه می توان تب کودک را پایین آورد ؟

لباس های کودک را کم کنیم. سعی کنید از لباس های گشاد و نخی استفاده کنید. درجه حرارت اتاق را کم کنید.

تن شویه کردن کودک. آب، تب را زود تر از هوا از بدن دور می کند بنابراین حمام باعث کاهش دما می شود و اثر داروها را بیشتر می کند. از حمام ولرم استفاده کنید اگر دمای آب مقداری کمتر از دمای بدن باشد موجب کاهش تب می شود.

کودک را تشویق به خوردن مایعات کنید. شیر خواران را مرتب شیر دهید. تب باعث کاهش آب بدن می شود بنابراین سعی کنید برای افزایش آب بدن به کودک نوشیدنی بدهید. آب خالص بهترین انتخاب است اما می توان آب میوه رقیق شده نیز به کودک داد. مراقب نشانه های کم آبی بدن مثل ادرار کم، ادرار غلیظ و پررنگ و خشک شدن دهان و لب ها باشید.