

PEG وسیله ایست که جهت تغذیه برای بیمارانی که قدرت بلعیدن ندارند گذاشته می شود در اکثر مراکز به صورت سرپایی انجام می شود و متخصص آندوسکوپی و پرستار با تجربه کمتر از 20 دقیقه طول می کشد و عوارض کمی دارد و نسبت لوله بینی - معده ای راحتتر تحمل می شود و مهمتر از همه مراقبت از بیمار در منزل را امکان پذیر می کند.

مراقبت های بعد از گذاشتن PEG

باید پانسمان روزانه تا 10 روز تعویض شود. بعد از این مدت پانسمان ضرورت ندارد ولی باید هررو پوست محل ورود لوله از نظر عفونت و التهاب معاینه شده و فقط با نرمال سالین شستشو و با گاز تمیز خشک شود.

لوله تغذیه PEG باید با چسب در قسمت شکم بیمار ثابت شود و از استرس بیمار به دور باشد تا از ایجاد فشار و کشیدگی به آن ها جلوگیری شود.

نشت جزئی ترشحات از اطراف لوله PEG در 24 تا 48 ساعت بعد طبیعی می باشد.

حمام کردن بیمار با PEG اشکالی نداشته ولی باید از ایجاد هرگونه فشار یا کشش جلوگیری شود. در 2 روز اول ممکن است بیمار ناراحتی خفیفی در ناحیه تعبیه ی لوله احساس کند که شبیه کشیدگی عضلات بوده و با دریافت داروی ضددرد با نظر پزشک تسکین می یابد.

طول مدت استفاده ی بیمار از این روش به نحوه ی مراقبت از لوله بستگی دارد. معمولاً نیازی به تعویض نیست و در صورت عدم وجود عفونت یا مشکل خاص می تواند 2 تا 3 سال یا بیشتر در معده باقی بماند و در آوردن آن و بسته به نظر پزشک خواهد بود.



با توجه به اینکه اغلب بیماران PEG کاهش هوشیاری دارند مراقب باشید که با حرکات ناخاسته است PEG را خارج ننمایند.

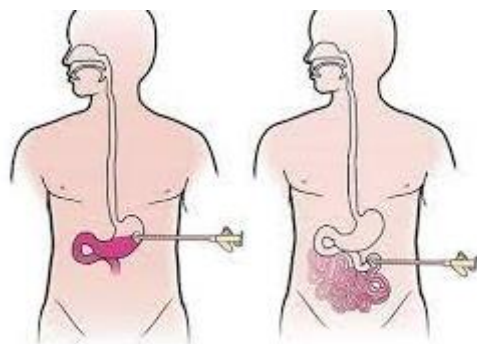
مراقبت از دهان

حتی اگر بیمار چیزی نمیخورد باید لثه و دندان ها و زبان را هرروز تمیز و با اجازه از پزشک از یک محلول شستشو استفاده کنید و لب ها را با لوسیون چرب کنید.

نحوه تغذیه از طریق PEG

تجویز مایعات وریدی به مدت 1 تا 2 روز بعد از تعبیه PEG انجام می شود (از لوله PEG نایبستی تا 24 ساعت بعد از تعبیه آن چیزی داده شود) و سپس شروع مایعات صاف شده از طریق لوله PEG ابتدا با 50 سی سی نرمال سالین یا آب شروع می شود. اگر بیمار تحمل کرد به تدریج مواد غذایی را زیاد کرده و تا 300 سی سی در هر وعده برسانید

مراقبت های بعد از PEG



پزشک تأییدکننده :
آقای دکتر شفارودی

زیرنظر :
کمیته آموزشی بیمارستان
قائم (عج)

آخرین بازنگری :
فروردین 1404

در صورت خارج شدن لوله فوراً به پزشک اطلاع دهید چون سوراخ ایجاد شده جهت تعبیه PEG در مدت 24 ساعت پس از در آوردن به خودی خود بسته می شود.

دارو دادن

با اجازه پزشک داروها از طریق لوله PEG به بیمار داده می شود . اگر دارو بصورت قرص باشد در 30 تا 50 سی سی آب گرم حل کنید بعد دارو را داخل سرنگ بکشید در لوله غذا ذهی را باز کنید و دارو را در این قسمت وارد کنید بعد 50 سی سی آب را داخل لوله برای جلوگیری از گرفتن لوله وارد کنید و سر بیمار را 30 درجه به مدت 30 دقیقه بعد از دارو دادن بالا نگهدارید.

رشت، بلوار شهید افتخاری

۱۹-۱۱-۰۱۳۳۳۵۶۵۰

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir

اطمینان از بازبودن لوله (جهت جلوگیری از انسداد قبل و بعد از تغذیه لوله باید با 30 تا 50 سی سی آب شستشو داده شود)
جهت جلوگیری از آسیب رسانیون باید حین تغذیه و 30 الی 60 دقیقه بعد از آن سر بیمار 45 درجه بالاتر باشد (پوزیشن نشسته و نیمه نشسته)

در فواصل تغذیه لوله را بسته نگه دارید



مواد غذایی به آرامی و ملایمت وارد سرنگ شود و از اعمال فشار یا زور خودداری گردد و بهتر است غذا با نیروی جاذبه در عرض 5.0 تا 1 ساعت وارد معده شود. دادن سریع غذا از طریق لوله باعث افزایش ریفلاکس معده به مری می شود.

باید از دستکاری و کشیدن لوله در بیماران غیر هوشیار و خم کردن یا پیچ دادن آن جلوگیری شود.