

آموزش مراقبت های بعد از استنت گذاری مری:

بیمار گرامی:

یکی از مهمترین فاکتورهای بعد از استنت گذاری ، ثابت ماندن استنت در محل قرار داده شده می باشد.

رعایت مراحل زیر کمک شایانی به این امر کرده و همچنین باعث راحتی شما می شود.

مرحله اول: بیمار بنا بر نظر پزشک معالج بعد از استنت گذاری تا 24 ساعت باید ناشتا باشد. در این مدت بیمار از طریق سرم تغذیه می شود.

مرحله دوم: بعد از مرحله اول بیمار تا 24 ساعت بعد فقط باید مایعات صاف شده مانند آب میوه صاف شده ، آب گوشت و مرغ صاف شده و... استفاده نماید.

مرحله سوم: بیمار به مدت 3 روز پس از مرحله دوم فقط باید غذای نرم شده، برنج نرم شده و ... استفاده نماید. پس از طی مراحل فوق توصیه می شود بیمار رژیم غذایی که در پشت صفحه می باشد ، رعایت کند.

راهنمایی رژیم غذایی بعد از استن گذاری مری:

چرا این رژیم نیاز است؟

رعایت این رژیم غذایی به عدم جابجایی استنت کمک می کند. ماهیت غذا بعد از استنت گذاری باید غذاهای نرم و آبدار باشد تا مواد از مری به راحتی عبور کند.

نکات کلی (راهنمای عمومی)

1. غذای مورد استفاده باید نرم و آبدار باشد. این

عمل به بلع راحت تر غذا کمک می کند.

2. غذا باید بطور کامل جویده شود .

3. آهسته بخورید و لقمه های کوچک بردارید.

4. نشسته غذا بخورید.

5. بین غذا از آب استفاده کنید.

6. حداقل تا یک ساعت بعد از خوردن غذا نخوابید و

به حالت نشسته باشید

گروه مواد غذایی و موارد استفاده و منع استفاده

لبنیات قابل استفاده: شیر ، ماست ، دوغ ، بستنی ساده ،

پنیر خامه ای ، پنیر نرم

لبنیات غیر قابل استفاده: بستنی و ماست هایی که همراه آنها مخلوط میوه، گردو، بادام و ... می باشد.

گوشت و مواد پروتئینی قابل استفاده: تخم مرغ عسلی، گوشت ماهی آبدار، غذای بچه ، همه نوع گوشت که به تکه های کوچک تقسیم شده است.

گوشت و مواد پروتئینی غیر قابل استفاده: گوشت های سفید و قرمز خیلی سفت ، کره بادام زمینی، گوشت مرغ و خروس خانگی

میوه های قابل استفاده: تمام میوه های پخته (کمپوت)

و آب میوه ها، میوه های تازه با فیبر کم مثل موز

میوه های غیر قابل استفاده: میوه های تازه فیبردار مانند:

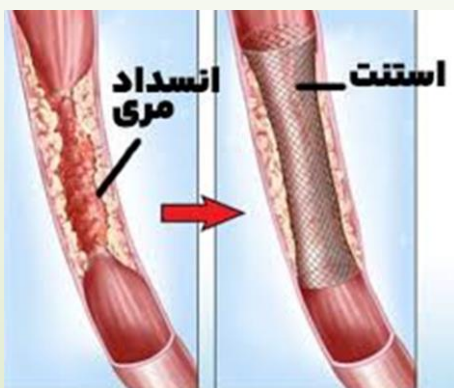
هلو، آلو ، پرتقال، زردآلو و....

میوه های خشک



بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)
Ghaem SubSpecialty Hospital

مراقبت های بعد استنت مری



تهیه از واحد آموزش سلامت بیمارستان فوق
تخصصی قائم(عج)

پزشک تأییدکننده: آقای دکتر شفارودی

سایر:

عسل ، مربا ، گوجه ، شیرها ، خردل ، انواع
طعم دهنده ها



رشت، بلوار شهید افتخاری

۱۹-۱۱-۰۱۳۳۳۵۶۵۰

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir

سبزیجات قابل استفاده: سبزی های پخته شده نرم و
تکه تکه شده

سبزیجات غیر قابل استفاده: تمام سبزی های خام

نان و مواد نشاسته ای قابل استفاده: انواع نان های
نرم، سیب زمینی پخته نرم شده بدون پوست ، برنج نرم ،
ماکارونی ، برشتوک همراه با شیر، کلوچه نرم همراه با
شریت یا کره

نان و مواد نشاسته ای غیر قابل استفاده: نان های
پخته شده سفت مانند: نان جو ، نان سوخاری و...
غلات خشک (برشتوک) بدون شیر، چیپس و ذرت
چربی های قابل استفاده: کره، مایونز، مارگارین (کره
رژیمی)، سس سالاد، آبگوشت ، قهوه

چربی های غیر قابل استفاده: گردو ، غذاهای خیلی چرب

دسرهای قابل استفاده: انواع شربت ، انواع بستنی ساده،
ژله ، فرنی ، انواع کیک های نرم

دسرهای غیر قابل استفاده: کلوچه و کیک سفت ،
دسرهای شامل میوه های پخته نشده، گندم و....