



فیبروم رحمی:

فیبروم یا میوم رحم بافتی است که از رشته های عضلانی دیواره رحم تشکیل شده است. رحم بخش اصلی دستگاه تناسلی زنان و یک اندام گلابی شکل وارونه در لگن زنان است. اندازه طبیعی رحم شبیه به گلابی کوچک است که محل رشد و نمو نوزاد در دوران بارداری است

فیبرومها می توانند به صورت یک غده منفرد یا متعدد رشد کنند . اندازه فیبروم می تواند از ۱ میلی متر تا بیش از ۲۰ سانتی متر قطر یا حتی بزرگتر باشد، حتی اندازه بعضی از آنها می تواند به اندازه یک هندوانه باشد. این توده ها می توانند در میان دیواره عضلات رحم، داخل حفره آندومتر اندام یا حتی در سطح بیرونی رحم



ایجاد شوند. فیبرومها می توانند از نظر اندازه، تعداد و محل در قرارگیری در رحم شما متفاوت باشند.

علائم فیبروم رحم:



علائم به تعداد غدد و همچنین محل و اندازه آنها بستگی دارد. به

عنوان مثال، فیبرومهای رحمی زیر مخاطی کوچک ممکن است باعث خونریزی شدید قاعدگی و مشکل در بارداری شوند. در حالیکه میوم های ۴ یا ۵ سانتی متری رحم فاقد علائم باشند.

فیبروم رحم ممکن است در طول یائسگی و بعد از آن کوچک شود . که به دلیل کاهش سطح استروژن و پروژسترون (هورمون هایی که رشد فیبروم را تحریک می کنند) می باشد.

فیبروم رحم ممکن است دارای هر یک از علائم زیر باشد:

- خونریزی زیاد یا طولانی و دفع لخته هنگام پرپود یا خونریزی بین دوره های قاعدگی
- احساس درد در لگن
- قاعدگی دردناک (دیسمنوره)
- تکرر ادرار بعثت فشار روی مثانه
- درد هنگام رابطه جنسی
- تورم یا بزرگ شدن شکم
- مشکل در دفع مدفوع بعثت فشار روی رکتوم (روده بزرگ)



در صورت داشتن هر یک از رحم فوق باید به متخصص زنان

مراجعه کنید

ژنتیک و تاثیر آن بر روی به وجود آمدن فیبروم رحم:

عوامل ژنتیکی یکی از عوامل زمینه ای بروز بسیاری بیماری ها می باشد. این جمله به این معناست که اگر یکی از نزدیکان مثل مادر یا خواهر به این بیماری مبتلا بوده اند، ممکن است شما نیز مبتلا شوید

عوامل رشد و فیبروم

یکی از مهمترین علت ایجاد فیبروم در خانم ها تاخیر در ازدواج و باطبع تاخیر در فرزندآوری و عدم شیردهی و کاهش تعداد فرزند است.

چه کسانی در معرض خطر ابتلا به فیبروم هستند:

- اضافه وزن و چاقی



لیومیوم (فیبروم) رحم



پزشک تایید کننده: سرکار خانم دکتر مرصیه مهرافزا

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان فوق

تخصصی قائم (عج)



2. در موارد افزایش میزان یا طول مدت یا طول مدت

خونریزی جراحی توصیه می شود.

3. در مواردی که میوم علائم فشاری روی ارگان های

مجاور مثانه ،روده ایجاد کند

4. در مواردی که موجب ناباروری و سقط مکرر شود.

رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir



• تاخیر در بارداری (افرادی که در سنین اوایل دهه دوم

باردار می شوند و خانم هایی که فرزندان بیشتری به

دنیا می آورند کمتر در معرض ابتلا فیبروم رحمی

هستند)

• شروع زودرس قاعدگی (پریودشدن در سنین پایین)

• یائسگی دیررس

• سابقه خانوادگی

• مصرف زیاد گوشت قرمز

• کاهش مصرف سبزیجات سبز، میوه و لبنیات

• مصرف الکل و آبجو میزان ابتلا را بالا می برد

• نژاد

در چه مواردی میوم رحمی باید جراحی شود:

1. در مواردی که میوم رحم فاقد علائم می باشد و اندازه

آن توسط سونوگرافی دوره ای پایش می شود در صورت

افزایش سایز ناگهانی یا افزایش سایز در یائسگی این

عمل جراحی الزامی است.

