



بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)
Ghaem SubSpecialty Hospital

گچ گیری و مراقبت های پس از گچ گیری



پزشک تایید کننده: دکتر آرش خدادوست

تهیه و تنظیم: سوپروایزر آموزش سلامت

بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)

۴. اگر قالب گچ خیس یا شل شود یا ترک بخورد باید پزشکتان را در جریان بگذارید

۵. گچ را خودتان تغییر شکل ندهید و آنرا بر ندارید.

آموزش مراقبت از محل صدمه دیده:

۱) برای درد و ورم کردن ، از استامینوفن یا ایبوپروفن

طبق دستور پزشک استفاده کنید

۲) اگر پا شما گچ دارد یا بنشینید یا دراز بکشید و

بالشت زیر پا قرار دهید یا از چهارپایه جهت بالا قرار

دادن پایتان استفاده نمایید

۳) اگر بازو گچ دارد از بند اتصال دست به گردن استفاده

کنید

۴) هنگام استراحت ، بازوی گچ گرفته را روی بالش که

روی سینه قرار داده اید ، بگذارید.

۵) چنانچه با وجود گچ گرفتن اجازه راه رفتن

دارید، مادام که گچ سفت و خشک نشده راه نروید

۶) برای خاراندن پوست زیر گچ ، اشیاء تیز را داخل

زیر قالب گچ داخل نکنید، زیرا شکاف پوست باعث

عفونت می شود

۷) برای تسکین خارش پوست زیر محل گچ گرفتگی از

پودر یا لوسیون استفاده نکنید

۸) برای تسکین خارش ، از جریان هوای خنک مثل

سشوار که آنرا لبه زیرین گچ قرار می دهید، استفاده

کنید.

۳- پوست زیر گچ معمولاً خشک و دارای پوسته های فراوان است به بیمار آموزش دهید که پوست خود را با صابون ملایم و آب گرم بشوید و خشک کند. سپس از لوسیون های نرم کننده و مرطوب کننده استفاده نماید.

۴- از بیمار بخواهید از خاراندن پوست خود جدا خودداری کند

۵- در صورتیکه بعد از برداشتن گچ ، عضو همچنان متورم باشد، به بیمار آموزش دهید جهت کنترل ادم و بازگشت به حالت طبیعی ، همچنان عضو را بالاتر از سطح قلب نگه دارد

۶- به منظور محدود کردن ادم ، بهتر است ۲۴ الی ۴۸ ساعت پس از برداشتن گچ ، عضو توسط باند کرپ پیچیده شود.

مراقبت های بعد گچ گیری :

۱. محل گچ گرفتگی را خشک نگهدارید

۲. هنگام حمام کردن یا دوش گرفتن ، محل گچ را با

حوله بپیچید و سپس آنرا با یک کیسه پلاستیکی

بپوشانید. قسمت باز کیسه را با نوار چسب محکم

کنید که آب به داخل آن نفوذ نکند.

۳. به مدت حداقل ۲۴ ساعت روی قسمت گچ گرفته

شده را فشار ندهید.

گچ گیری و مراقبت های پرستاری آن:

گچ وسیله بی حرکت کننده خارجی است. هدف از گچ گیری ، بی حرکت کردن قسمتی از بدن در یک وضعیت اختصاصی و ایجاد فشار یکسان به بافت نرم است . از قالب گچی بطور اختصاصی برای بی حرکت کردن شکستگی جا انداخته ، اصلاح تغییر شکلها ، اعمال فشار یکنواخت روی بافت نرم داخل قالب یا حمایت از مفاصل ضعیف استفاده می شود. موادی برای گچ گیری استفاده می شوند ، عبارتند از گچ پلاستر، فایبر گلاس و پلاستیک . گچ پلاستیک قبل از استفاده باید خیس شود و سپس دور عضو پیچانده شود . این نوع گچ خیلی دیر خشک می شود و سنگین است. گچ فایبر گلاس با پلاستیکی به سرعت خشک می شود و کم وزن است. بیماران دارای این نوع قالب گچی می توانند وارد آب شوند و پس از شنا یا استحمام ، گچ را با سشوار خشک کنند. لازم است گچ روی پوست گذاشته شود و ضایعات پوست قبل از گرفتن گچ با مواد ضد عفونی کننده

شستشو داده شوند.



اقدامات پرستاری بعد از گچ گیری :

محکم شدن قالب گچ ۱۵ تا ۲۰ دقیقه طول می کشد به دلیل اینکه گچ های معمولی در موقع خشک شدن ، گرم می شوند ، لذا توصیه می شود از انداختن پتو یا روانداز بر روی عضو گچ گرفته شده به مدت ۷۲-۲۴ ساعت اجتناب شود.

از فرو بردن اشیا برنده و نوک تیز (مثل گیره لباس یا مداد) به زیر گچ اجتناب شود.

گچ خیس با نرمی کف دست ها روی بالش نرم نگهداری شود تا از ایجاد ناهمواری در آن پیشگیری گردد. از بکار بردن رنگ لاک یا نظایر آن بر روی گچ خودداری شود.

جهت خشک کردن گچ بهتر است آن در معرض هوای آزاد قرار داد.

وجود نقاط گرم روی گچ دلیل بر فشار روی عضو ، وجود نقاط مرطوب روی گچ دلیل بر ایجاد زخم فشاری است.

مراقبت از پوست :

لکه های گچ موجود بر روی پوست با دستمال مرطوب پاک شود. برای پیشگیری از زخم و تحریکات پوستی ، زیر قالب گچی از باند ویبریل (پنبه ای) استفاده می شود . بنابراین توصیه می شود که ناحیه از نظر قرمزی و یا تحریک پذیری کنترل شود. قالب گچی خشک نگهداشته شود و با پلاستیک پوشانده شود.

از خاراندن پوست زیر قالب گچی خودداری شود، در صورت خارش با هوای سرد سشوار خارش را برطرف کرد.

پس از برداشتن گچ شستشوی عضو با روغن های معدنی و آب به بهبودی خون پوست کمک می کند.

اقدامات پرستاری هنگام برداشتن گچ:

- ۱- سطح اضطراب و ترس بیمار را کاهش داده به او اطمینان دهید حین بریدن گچ ، هیچ صدمه ای به پوست و اندام زیر گچ وارد نخواهد آمد
- ۲- به بیمار بگویید که عضلات عضو گچ گرفته ، ضعیف ، درد ناک و آتروفی خواهد بود جهت پیشرفت قدرت عضلانی ، ورزش های ایزومتریک و ایزوتونیک خاص را به او آموزش داده ، از او بخواهید تا فعالیت هایش را به تدریج از سر گیرد.