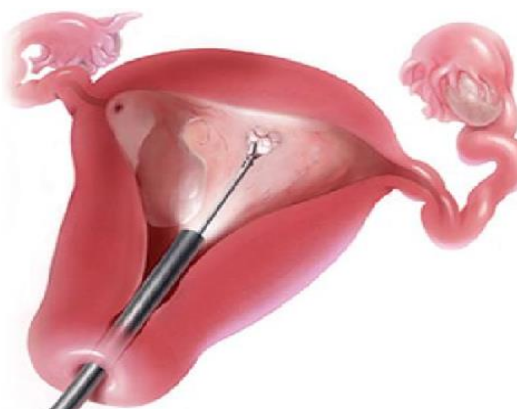




هیستروسکوپی



پزشک تایید کننده: دکتر مرضیه مهرافزا

تهیه و تنظیم: سوپروایزر آموزش سلامت

تاریخ تایید: زمستان 1403

تاریخ بازنگری: زمستان 1404

البته ممکن است انقباضات رحمی، مشابه انقباضات دوران
پریود را تجربه کنید و یا حتی تا چند روز لکه بینی یا
خونریزی داشته باشید که این موارد طبیعی هستند و جای
نگرانی نیست مگر آنکه شدت خونریزی و درد زیاد باشد که
در آن صورت لازم است به پزشک معالج اطلاع دهید.
همچنین اجتناب از رابطه جنسی به مدت یک تا دو هفته و
یا تا زمانی که خونریزی به طور کامل قطع گردد، توصیه
می شود تا خطر ابتلا به عفونت کاهش یابد. پس از کامل به
هوش آمدن ابتدا مایعات و سپس غذای عادی و روزانه
خود را استفاده نماید. اگر بیمار احساس ضعف ندارد می تواند
فعالیت روزانه خود را از سر بگیرد.

در صورت نیاز نمونه ای جهت بررسی بیشتر به آزمایشگاه
جهت پاتولوژی ارسال می گردد بعد جواب پاتولوژی را به
اطلاع پزشک خود برسانید.

📍 رشت، بلوار شهید افتخاری

☎ ۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

📠 ۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

🌐 www.ghaem-hospital.ir

✉ info@ghaem-hospital.ir

موارد کاربرد هیستروسکوپی جراحی

1. پولیپ رحم و فیبروم های رحمی
2. هیپرپلازی آندومتر
3. تشخیص و درمان ناهنجاری های رحمی نظیر
سپتوم رحم
4. خونریزی غیر طبیعی رحمی

مراقبت های بعد از هیستروسکوپی

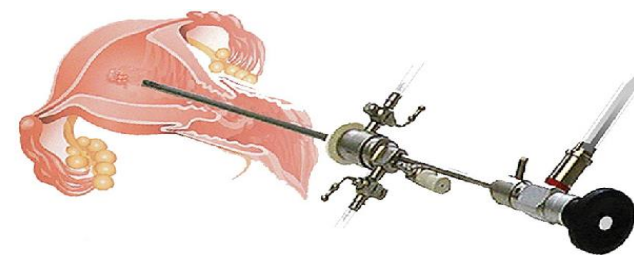
بسیاری از زنان پس از انجام هیستروسکوپی، قادر به
بازگشت به فعالیت های عادی خود در همان روز هستند،
می توانند تا پایان روز استراحت کنند. گاهی بعلت عوارض
بییهوشی و احساس ضعف تا 48 ساعت استراحت نسبی
مفید است.

هیستروسکوپی چیست؟

هیستروسکوپی روشی تشخیصی درمانی است که به پزشک این امکان را می‌دهد تا داخل رحم را به منظور تشخیص و درمان مواردی مانند خونریزی غیر طبیعی رحمی بررسی کند. طی هیستروسکوپی، ابزاری به نام هیستروسکوپ که لوله‌ای نازک است که در انتهای آن دوربین قرار دارد، از طریق واژن وارد رحم می‌گردد. این عمل معمولاً با بیهوشی عمومی یا موضعی انجام می‌شود. ولی معمولاً نیاز به بستری ندارد.

هیستروسکوپی دو نوع است: 1. تشخیصی 2. جراحی

هیستروسکوپی تشخیصی یک روش بسیار ساده است و در که معمولاً پنج الی ده دقیقه به طول می‌انجامد ولی هیستروسکوپی جراحی معمولاً حداقل 15 دقیقه تا گاهی 45 دقیقه هم بطول می‌انجامد.



آیا بعد از هیستروسکوپی احساس درد وجود دارد؟

معمولاً پس از انجام هیستروسکوپی درد احساس نمی‌شود یا ممکن است کمی درد احساس شود که به راحتی قابل تحمل است و می‌توان از داروهای مسکن که توسط پزشک تجویز شده برای کاهش درد استفاده کرد.

بهترین زمان انجام هیستروسکوپی چه زمانی است؟

بهترین زمان برای انجام هیستروسکوپی، چند روز پس از پایان قاعدگی و قبل از تخمک گذاری است؛ زیرا در این زمان پزشک بهترین دید را برای بررسی قسمت داخلی رحم دارد. و نیز احتمال جلوگیری از انجام هیستروسکوپی در زمان اوایل بارداری انجام می‌شود

انواع هیستروسکوپی: 1. هیستروسکوپی تشخیصی
2. هیستروسکوپی جراحی

هیستروسکوپی تشخیصی

برای تشخیص مشکلات رحم و بررسی مشکل ناباروری در برخی زوجین، از هیستروسکوپی تشخیصی استفاده می‌شود. همچنین از هیستروسکوپی تشخیصی برای تأیید نتایج سایر آزمایش‌ها، مانند هیستروسالپینگوگرافی یا عکس رنگی رحم استفاده می‌شود. علاوه بر این، هیستروسکوپی را می‌توان همراه با سایر روش‌ها، مانند لاپاراسکوپی یا قبل از روش‌هایی مانند اتساع و کورتاژ (D&C) استفاده کرد.

هیستروسکوپی جراحی

از هیستروسکوپی درمانی برای اصلاح و درمان برخی بیماری‌ها و ناهنجاری‌های رحمی که در طی هیستروسکوپی تشخیصی تشخیص داده شده است، استفاده می‌گردد. البته اگر طی هیستروسکوپی وضعیت پولیپ میوم یا چسبندگی یا سپتوم تشخیص داده شود، می‌توان در صورت داشتن تجربه کاری و وسایل لازم جراحی هیستروسکوپی را انجام داد و از انجام جراحی دوم اجتناب کرد. در طی هیستروسکوپی درمانی، ابزارهای کوچک جراحی که برای اصلاح شرایط غیر طبیعی استفاده می‌شوند از طریق مجرای هیستروسکوپ، وارد رحم می‌شوند.