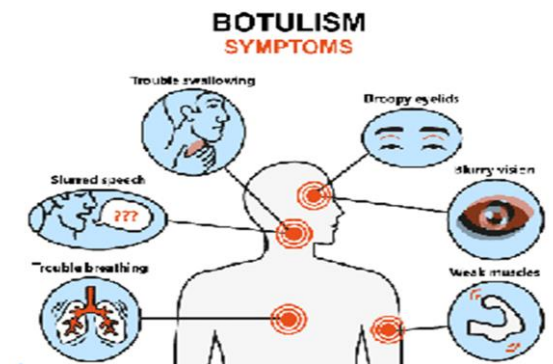


بوتولیسم (مسمومیت با سم بوتولینوم) چیست و چه

علائمی دارد؟

بوتولیسم یک بیماری جدی است که توسط باکتری به نام کلستریدیوم بوتولینوم ایجاد می شود. باکتری ها سمی تولید می کنند که می تواند به سیستم عصبی بدن شما حمله کند. سموم کلستریدیوم بوتولینوم به اعصاب شما حمله می کنند که می تواند باعث ضعف و فلج عضلات شما شود، مانند عضلاتی که به شما کمک می کنند حرکت کنید، صحبت کنید و قورت دهید. اگر سموم به اعصابی که تنفس شما را کنترل می کنند حمله کنند، می تواند کشنده باشد.

انواع مختلفی از بوتولیسم وجود دارد. شایع ترین انواع آن عبارتند از: بوتولیسم غذایی، بوتولیسم نوزاد و بوتولیسم زخم. بوتولیسم یا تروژنیک و بوتولیسم توکسمی روده بالغ از دیگر اشکال نادر بوتولیسم هستند.



علائم و نشانه های بوتولیسم (کلستریدیوم بوتولینوم)

چیست ؟

علائم بوتولیسم نوزادان می تواند از خفیف تا شدید متغیر باشد. آنها ممکن است بین ۳ تا ۳۰ روز پس از قرار گرفتن در معرض اسپورهای کلستریدیوم بوتولینوم ایجاد شوند. علائم بوتولیسم نوزاد می تواند شامل موارد زیر باشد:

افتادگی پلک (پتوز)

از دست دادن حالت چهره

آب ریزش دهان

گریه ضعیف شده

تغذیه آهسته یا ضعیف

کاهش رفلکس گگ

یبوست

ضعف یا شلی

دشواری در تنفس

علائم بوتولیسم در کودکان بزرگتر و بزرگسالان معمولاً از عضلات صورت، چشم ها و گلو شروع می شود. بدون درمان، علائم می توانند به سایر قسمت های بدن شما سرایت کنند. علائم می تواند از چند ساعت تا چند روز پس از مصرف هاگ بوتولیسم ظاهر شود

علائم عبارتند از:

افتادگی پلک (پتوز)

دید دوتایی یا تاری

خشکی دهان

لکنت زبان

مشکل در بلع (دیسفاژی)

دشواری در تنفس

ضعف یا فلج بازوها یا پاها یا شما

تهوع و استفراغ

چه چیزی باعث بوتولیسم می شود؟

باکتری به نام کلستریدیوم بوتولینوم باعث بوتولیسم می شود. شما می توانید بدون اینکه بیمار شوید با باکتری یا هاگ آن در تماس باشید. اما تحت شرایط خاصی، هاگ ها می توانند رشد کنند. سپس این باکتری های بالغ سمومی را آزاد می کنند. هنگامی که سموم آزاد می شوند، به سرعت در جریان خون شما پخش می شوند و به اعصاب شما می چسبند؛ بوتولیسم زمانی ایجاد می شود که آن اعصاب دیگر کار نکنند.

شرایطی که به هاگ اجازه رشد می دهد عبارتند از:

-اکسیژن پایین یا کمبود اکسیژن

- اسیدیته کم، شکر یا نمک

-دمای پخت و پز بسیار پایین (حتی جوشیدن ممکن است

سم بوتولیسم



پزشک تاییدکننده: دکتر مینو شفیعی

تهیه شده در واحد آموزش سلامت
بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)

بوتولیسم (کلستریدیوم بوتولینوم) چگونه درمان می شود؟

در رایج ترین نوع درمان، پزشک شما دارویی به نام آنتی توکسین به شما می دهد. آنتی توکسین ها فعالیت سم را در جریان خون شما مسدود می کنند که از آسیب بیشتر سموم جلوگیری می کند اما آنتی توکسین نمی تواند چیزی را که قبلاً آسیب دیده است، درمان کند. تا زمانی که هر فلجی که بر تنفس شما اثر می گذارد از بین برود، روی دستگاه تنفس مصنوعی خواهید بود. اگر بوتولیسم زخم دارید، ممکن است نیاز به عمل جراحی برای برداشتن قسمت آلوده زخم خود داشته باشید. پس از عمل، ممکن است برای جلوگیری از عود عفونت، آنتی بیوتیک مصرف کنید. هیچ درمان خاصی نمی تواند بوتولیسم را درمان کند، اگرچه آسیب خفیف عصبی می تواند بهبود یابد. آنتی توکسین ها می توانند آسیب بیشتر سم را متوقف کنند.

بسته به شدت، بهبودی از بوتولیسم می تواند هفته ها، ماه ها یا حتی سال ها طول بکشد. اکثر افرادی که درمان فوری دریافت می کنند در کمتر از دو هفته به طور کامل روند بهبودی را طی می کنند. نکات قابل توجه:

- ظرف غذا را دو ساعت پس از پخت در یخچال قرار دهید. سرد کردن مناسب از تولید هاگ باکتری ها جلوگیری می کند.

- غذا را کاملاً بپزید.

- از ظروف مواد غذایی که به نظر آسیب دیده یا برآمده به نظر می رسند خودداری کنید. (اینها می توانند نشانه های گاز تولید شده توسط باکتری باشند).

- غذاهای کنسرو شده خانگی را در یک زودپز در دمای ۲۵۰ درجه فارنهایت (۱۲۱ درجه سانتیگراد) به مدت ۳۰ دقیقه استریل کنید.

- غذاهای نگهداری شده بدبو را دور بریزید.

هاگ ها را از بین نبرد)

-مقادیر معینی آب

چگونه به بوتولیسم (کلستریدیوم بوتولینوم) مبتلا می شوید؟

شما می توانید کلستریدیوم بوتولینوم را بخاطر زخم عفونی یا خوردن غذای آلوده دریافت کنید. اما باکتری ها سمومی را آزاد می کنند که اگر از طریق دهان وارد بدن شما شوند یا به پوست شما وارد شود، می توانند شما را بیمار کنند.

کلستریدیوم بوتولینوم معمولاً در چه چیزی وجود دارد؟

اسپورهای باکتری کلستریدیوم بوتولینوم معمولاً در خاک یافت می شوند اما به ندرت شما را بیمار می کنند. این باکتری گاهی اوقات در سبزیجات، ماهی یا گوشت های کنسرو شده یافت می شود. غذاهایی که با روش های کنسرو خانگی نگهداری می شوند، بیشتر از غذاهایی که در فروشگاه های مواد غذایی یافت می شوند، آلوده می شوند. نوزادان زیر یک سال می توانند سموم کلستریدیوم بوتولینوم را از طریق عسل مصرف کنند.

بوتولیسم (کلستریدیوم بوتولینوم) چگونه تشخیص داده می شود؟

برای تشخیص بوتولیسم، پزشک شما یک معاینه فیزیکی انجام می دهد. آنها از شما در مورد علائم شما می پرسند و عضلات ضعیف یا فلج را بررسی می کنند. بوتولیسم می تواند شبیه علائم سایر بیماری ها از جمله سکته مغزی، مننژیت و سندرم گیلن باره باشد. بنابراین، پزشک شما ممکن است نیاز به انجام آزمایش های بیشتری برای تأیید تشخیص بوتولیسم داشته باشد.