



پوسیدگی دندان کودکان چیست؟

پوسیدگی دندان کودکان از شایع ترین بیماری های کودکان در هر سنی به حساب می آید. طبق آمارها شیوع پوسیدگی دندان شیری حدودا ۵ برابر بیشتر از آسم است. کودکان از همان زمانی که دندان هایش شروع به رویش می کند در معرض پوسیدگی هستند. مسواک زدن نخ دندان کشیدن دوبار در روز و محدود نمودن مصرف شکر می تواند شدت پوسیدگی را کاهش دهد.



پوسیدگی زمانی رخ می دهد که باکتری ها بر روی دندان لایه مخرب و چسبانکی به نام پلاک را تشکیل دهند. به تدریج اگر مراقبت از دندان صورت نگیرد و به موقع به دکتر پوسیدگی دندان مراجعه نشود، میکروب ها از مواد قندی تغذیه کرده و رشد می کنند. در نتیجه لایه های زیرین دندان را نیز تحت تأثیر قرار داده و سبب عفونت می شوند. در واقع پوسیدگی همان سوراخ و حفره هایی است که روی

دندان به وجود می آید و اگر رسیدگی نشود این حفره ها عمیق تر شده و سبب از بین رفتن کل دندان می شود.

فرآیند پوسیدگی دندان کودکان به چه صورت است؟

علت اصلی پوسیدگی دندان رشد و تکثیر باکتری ها در دهان است. تجمع باکتری ها سبب ایجاد اسیدهای مخربی در دهان می شود که به مرور زمان به مینای دندان ها حمله کرده و روند فرسایش سطح خارجی دندان شروع می شود. در کودکان ۴ دندان جلو بیش از سایرین در معرض پوسیدگی هستند. در پوسیدگی دندان جلو کودکان، بزاق و محیط دهان آلوده ی کودک که منجر به پلاک دندانی می شود، اصلی ترین علت پوسیدگی دندان آن ها به شمار می آید. این پلاک ها در صورت عدم توجه و مراجعه به دکتر دندان پزشک سبب ایجاد انواع پوسیدگی دندان می شوند.



علت های اصلی پوسیدگی دندان در کودکان:

- عدم رعایت بهداشت دهان و دندان
- مصرف بیش از اندازه شیرینی و کربوهیدرات
- خوردن و خواباندن کودک با شیشه شیر خشک یا آب میوه
- عدم مراجعه به دکتر دندانپزشکی کودکان و چکاپ دندان ها
- منطقه جغرافیایی و نوشیدن آب بدون فلوراید یا حاوی مقادیر کم از فلوراید
- ژنتیک
- افرادی که دارای مقدار بزاق کمتر از حد معمول هستند.
- انتقال بزاق آلوده از والدین یا سایرین به دهان کودک
- تغذیه نامناسب مادر در دوران بارداری



عوارض و ضرورت درمان پوسیدگی



پوسیدگی دندان کودکان



پزشک تایید کننده: جناب آقای دکتر میرجوادی

تحت نظر واحد آموزش سلامت بیمارستان قائم (عج)

تاریخ تدوین: تیر 1403

تاریخ بازنگری: تیر 1404



سلامت شما، تخصص ماست



Ghaem Int Hospital

رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir



کاهش توانایی جویدن

در صورتی که دندان‌های کودک دچار پوسیدگی وسیع باشد توانایی جویدن و استفاده از مواد غذایی متنوع کاهش می‌یابد. حتی ممکن است کودک بدون این که ابراز کند موقع جویدن درد دارد یا قادر به جویدن نیست از خوردن بعضی از مواد غذایی امتناع کند و والدین گمان می‌کنند که کودک بی‌اشتها است یا آن ماده غذایی را دوست ندارد. این کودکان معمولاً به عنوان کودکان بی‌اشتها و یا اصطلاحاً «بد غذا» شناخته می‌شوند، در حالی که با درمان پوسیدگی‌های موجود در دهان آن‌ها وضعیت تغذیه به صورت چشمگیری بهبود می‌یابد.

