



کاو از اکی چیست؟

تهیه: بخش سوسن

رئیس بخش: دکتر میرجوادی

متخصص اطفال و نوزادان

تحت نظر کمیته آموزش بیمارستان

شماره داخلی: 284-283



والدین گرامی با آرزوی شفای عاجل برای فرزند دلبندتان،
مطالب مربوطه جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری
فرزندتان میباشد لطفاً به نکات آن توجه فرمایید.

واحد آموزش - 1403

با آرزوی سلامتی برای فرزند دلبندتان برای کسب
اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس با بخش اطفال
(سوسن) بیمارستان قائم (عج) به شرح:

شماره تماس بیمارستان (بخش اطفال-سوسن):

013-33 565 011-19



منبع:

هاکنبری مریلین، ویلسون دیوید. 1394. درسنامه
پرستاری کودکان ونگ. ترجمه پوران سامی، محمود
بدیعی، فاطمه احدی.

تهران: نشر و تبلیغ بشری. ص. 1000-1022

چگونه احساس درد و بی قراری رادر کودک مدیریت کنیم؟

- صحبت کردن و در آغوش گرفتن کودک
- استفاده از مسکن طبق دستور پزشک
- حمام اسفنجی جهت کاهش تب
- استفاده از لباس های خنک و نرم و گشاد
- استفاده از لوسیون بدون بو

بعد از ترخیص چگونه از فرزندم مراقبت کنم؟

- کنترل روزانه درجه حرارت کودک بعد از ترخیص
- آگاهی از عوارض مصرف آسپرین
(وزوز گوش، سردرد، سرگیجه، خونریزی گوارشی مانند:
مدفوع یا استفراغ خونی، کبودی)
- تزریق واکسن های سرخک، سرخچه، اوریون باید با 11
ماه تاخیر پس از تزریق ایمونوگلوبولین
- انجام اکوی قلب کنترل 2 هفته بعد از ترخیص
- مراجعه به پزشک معالج در تاریخ تعیین شده



بیماری کاوازاکی چیست؟

کاوازاکی التهاب رگ های کل بدن با علت ناشناخته است معمولاً ظرف مدت 4 تا 8 هفته بهبود می یابد.



علائم بیماری کاوازاکی چیست ؟

*مرحله حاد (شروع علائم در طول یک هفته)
تب بالا، عدم پاسخ به آنتی بیوتیک ها و تب برها، ملتحمه قرمز، چشمهای خشک، التهاب حلق و دهان، لبهای قرمز و ترک دار (زبان توت فرنگی)، پوسته ریزی ناحیه تناسلی، ورم دست و پا و قرمزی کف دست و پا، بزرگی غدد لنفاوی گردن.

*مرحله تحت حاد (بروز علائم از هفته دوم به بعد)
رفع تب، پوسته ریزی دور ناخن، آرتریت (التهاب مفاصل)، گشاد شدن عروق قلب

*مرحله نقاهت (بهبودی)
رفع علائم بیماری، طبیعی شدن خلق و خو و اشتهای کودک

بیماری کاوازاکی چگونه تشخیص داده میشود؟

وجود تب به مدت 5 روز یا بیشتر و وجود 4 علائم زیر:
تورم دست و پا، ضایعات پوستی چندشکلی، التهاب ملتحمه هر دو چشم، التهاب لب، زبان و حلق، تورم غدد لنفاوی گردنی و علائم از مایشگاهی، البته اگر در بررسی توسط پزشک علت دیگری پیدا نشود.

بیماری کاوازاکی چگونه درمان می شود؟

تزریق ایمنوگلوبولین وریدی (IVIG)، مصرف داروی آسپرین با دستور پزشک



چگونه از عوارض بیماری پیشگیری کنیم ؟

*پیشگیری از ابتلا به عفونتهای تنفسی، تزریق سالیانه آنفلوانزا با دستور پزشک معالج
*پیشگیری از خونریزی گوارشی در صورت دوز بالای آسپرین، عدم مصرف دارو با معده خالی و قطع دارو در صورت وجود مدفوع خونی و استفراغ خونی

رژیم غذایی صحیح در زمان ابتلا به بیماری چیست؟

*مصرف مایعات خنک، مایعات صاف شده و غذاهای نرم
*در صورت درگیری قلبی، رژیم غذایی کم نمک و کم چرب

نحوه مصرف دارو در بیماری کاوازاکی چگونه است؟

*تزریق ایمنوگلوبولین در کودکان بستری در بیمارستان
*مصرف آسپرین حتما همراه با غذا

چگونه ایمنی کودک را رعایت کنیم؟

*توجه به عوارض ایمنوگلوبولین در زمان بستری (تعریق، سرگیجه، کاهش فشارخون، سردرد، تهوع، افزایش ضربان قلب) در صورت بروز هر کدام از علائم قطع دارو و اطلاع به پرستار
*اطلاع معلم و مربی از بیماری کودک

فعالیت مناسب در زمان بیماری چگونه است؟

به دلیل درد مفاصل انجام ورزشهای غیرفعال در وان حمام (کودک در وان حمام بنشیند و حرکات دورانی مفاصل انجام دهد). پرهیز از ورزشهای تماسی (فوتبال، بوکس و...)

وضعیت قرارگیری مناسب کودک چگونه است؟

*در صورت آرتریت بالا قرار دادن پای مبتلا
*در صورت مشکل قلبی وضعیت نیمه نشسته

