

بیماری آنفلوانزا در کودکان

تهیه: بخش سوسن

منبع:

کتاب پیشگیری از آنفلوانزا برای کودکان

پزشک تایید کننده: دکتر میرجوادی

متخصص اطفال و نوزادان



زیر نظر:

کمیته آموزش بیمارستان قائم (عج)

سال: 1403

****کسی که به آنفلوانزا مبتلا شده بهتر است در خانه بماند و با حضور خود در مدرسه یا محل کار دیگران را بیمار نکند.**

****هنگام عطسه و سرفه فرد بیمار باید جلوی دهان خود را با دستمال کاغذی سه لایه بگیرد تا قطره‌های آلوده به ویروس در فضا پخش نشوند.**



****به یاد داشته باشید که فرد بیمار تا 7 روز می‌تواند باعث پخش ویروس در فضا شود پس توصیه‌های بالا را باید تا یک هفته رعایت کرد تا احتمال ابتلا شما به آنفلوانزا کاهش یابد.**

****در کودک مشکوک به آنفلوانزا هرگز برای کنترل تب از اسپرین استفاده نکنید.**

از دیگر عوارض آنفلوانزا می‌توان به سینوزیت، عفونت گوش میانی و التهاب مجاری هوایی (برونشیت) و التهاب مغز (انسفالیت) اشاره کرد.

یکی دیگر از عوارض بیماری، سرفه بعد از عفونت، می‌باشد که معمولاً بدون خلط بوده و ممکن است برای هفته‌ها تا ماه‌ها پس از رفع علائم آنفلوانزا ادامه یابد و آن‌چنان شدید باشد که گاهی هنگام شب کودک را بیدار کند.

پیشگیری از آنفلوانزا :

****مکرر دستان خود را با آب و صابون بشوئید: شایع‌ترین راه ابتلا به آنفلوانزا لمس چشم، دهان، بینی، با دستان آلوده به ویروس می‌باشد، پس دسته‌ای خود را تمیز نگه‌دارید و آن‌ها را از صورت خود دورنگه دارید.**

****از فردی که به آنفلوانزا مبتلا شده حداقل یکتا دو متر فاصله بگیرید و اگر خود بیمار هستید، به دیگران زیاد نزدیک نشوید**



آنفلوانزا عفونتی ویروسی است که در واقع عفونت دستگاه تنفسی است. این عفونت تنها ریشه ویروسی دارد. که بیشتر در فصل زمستان شایع است آنفلوانزا می‌تواند علائمی شبیه به سرماخوردگی معمولی داشته باشد ولی برخلاف سرماخوردگی، آنفلوانزا می‌تواند خطرناک باشد.



علائم آنفلوانزا در کودکان چیست؟

علائم آنفلوانزا عبارتند از: تب ناگهانی و شدید که ممکن است تا ۴۱ درجه بالا رود، گلودرد، سردرد، سرخی پوست و چشم‌ها، درد در پشت و سایر ماهیچه‌ها و سرفه که معمولاً از نوع خشک می‌باشد علائم آنفلوانزا سریع بروز می‌کنند و در عرض چند ساعت ممکن است حال کودک از خوب به بسیار بد تغییر نماید.



آنفلوانزا در خردسالان می‌تواند همراه با اسهال و استفراغ باشد. تب ممکن است تا سه یا چهار روز به طول انجامد و پس از آن نیز کودک ضعیف شده احساس خستگی می‌کند. ممکن است کودک دچار علائم ثانویه نیز شود. این بدان معناست که پس از چند روز که درجه حرارت او به حالت نرمال رسید، دوباره دچار تب شده و سرفه‌هایش شدیدتر و به‌صورت خلط‌دار درآیند، همچنین عفونت چشم، تند شدن تنفس، سفتی گردن، سرفه‌هایش شدیدتر و به‌صورت خلط‌دار درآیند، ضعف شدید، خستگی هم می‌توانند علائم ثانویه آنفلوانزا باشند که این علائم بر اثر وجود آنفلوانزا و بعد عفونت باکتریایی به وجود می‌آید. بدین معنا که ویروس زمینه را برای عفونت میکروبی آماده می‌نماید.

درمان آنفلوانزا در کودکان چیست؟

درمان آنفلوانزا بستگی به تشخیص نوع عامل بروز آن دارد اگر آنفلوانزا تشخیص بیماری باشد، بهترین درمان همان مراقبت‌های خانگی است. برای کاهش تب و درد در کودک می‌توانید از استامینوفن استفاده نموده و کودک را جهت ویزیت به پزشک برسانید.

****کودکتان را تشویق کنید که تا حد امکان استراحت کرده و از فعالیت زیاد خودداری کند.**



****همچنین نوشیدن مایعات زیاد شامل آب و آب‌میوه به برطرف شدن آنفلوانزا کمک می‌کند**

****زمانی که به آنفلوانزا باکتری اضافه گردد به درمان حتمی پزشکی نیاز است. درمان پزشکی شامل کشت، آزمایش خون، تجویز آنتی‌بیوتیک و در موارد حاد با نظر پزشک بستری در بیمارستان می‌باشد**



آنفلوانزا چه عوارضی دارد؟

یکی از عوارض شایع آنفلوانزا سینه‌پهلو (پنومونی) می‌باشد که عامل این سینه‌پهلو یا خود ویروس آنفلوانزا است و یا یک باکتری است که ویروس از ضعیف شدن سیستم ایمنی استفاده کرده وارد ریه شده و باعث عفونت باکتریایی ریه می‌شود.

