



## آنچه در مورد بیمار " آسم " باید بدانید

تهیه: بخش سوسن

رئیس بخش: دکتر میرجوادی

متخصص اطفال و نوزادان

تحت نظر کمیته آموزش بیمارستان

شماره داخلی: 283-284



والدین گرامی با آرزوی شفای عاجل برای فرزند دلبندتان،  
مطالب مربوطه جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری  
فرزندتان میباشد لطفاً به نکات آن توجه فرمایید.

با آرزوی سلامتی برای فرزند دلبندتان برای کسب  
اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس با بخش اطفال  
(سوسن) بیمارستان قائم (عج) به شرح:

شماره تماس بیمارستان (بخش اطفال-سوسن):

013-33 565 011-19



### منبع:

هاکنبری مریلین، ویلسون دیوید. 1394. درسنامه  
پرستاری کودکان ونگ. ترجمه پوران سامی، محمود  
بدیعی، فاطمه احدی.

تهران: نشر و تبلیغ بشری. ص. 1000-1022

## چگونه از فرزندم پس از ترخیص مراقبت کنم؟

- شستن رو تختی با آب گرم هفته ای 1 بار و خشک کردن کامل.

- قرار گیری نشسته یا نیمه نشسته جهت باز شدن کامل راه  
هوایی در زمان شروع حمله

- نگاه داشتن کودک در منزل در زمان چمن زنی و هرس  
کردن درخت ها و گل ها

- پاک کردن پله ها و اتاق کودک با دستمال مرطوب به  
صورت هفتگی

- در کف اتاق ها فرش و موکت نباشد به جای آن پارکت،  
کف پوش یا سرامیک استفاده گردد.



## آیا از رژیم غذایی مناسب در بیماری آسم اطلاع دارید؟

ممنوعیت غذایی در بیمار 1 به ماده غذایی خاصی خلاف آن ثابت شود. چنانچه با نظر پزشک تا مدتی آن را مصرف نکنید.

نحوه مصرف دارو در زمان ابتلا به آسم چگونه است؟ بسیاری از داروهای مصرفی در درمان آسم را میتوان به صورت اشتقاقی بوسیله نیولایزر استفاده کرد.

در دستگاه نیولایزر، دارو با سرم نرمال سالین مخلوط و با هوای فشرده به وسیله دستگاه به کودک می رسد.



نیولایزر :

## میزان فعالیت کودک مبتلا به آسم چگونه است؟

می تواند در فعالیت های مدرسه یا فعالیت ورزشی با حداقل مشکلات شرکت کنید.  
فعالیت در هوای سرد و خشک ممکن است موجب تحریک سرفه شود.

## آیا از روش های درمانی آسم اطلاع دارید؟

4

### 1-درمان غیر دارویی

پیشگیری و کاهش مواجهه ی کودک با آلرژن ها(مواد حساسیت زا)و مواد محرک موجود در هوا(مانند گردوخاک، سوسک ها، کپک ها و حیوانات خانگی)

### 2-درمان دارویی

\*داروهای گشاد کننده راه هوایی: داروهایی هستند که عضلات منقبض شده مجاری هوایی را شل می کنند.

\*داروهای ضد التهاب: سبب کاهش ورم و التهاب مجاری هوایی می شوند.

## آیا می دانید چگونه می توانید از بروز علائم آسم پیشگیری کنید؟

-قرار نگرفتن در معرض دود سیگار  
-عدم کابرد بالش یا تشک حاوی پشم و کرک  
-پپچیدن بالش ها و پتوها و تشک ها در پوشش های نفوذ ناپذیر  
-شستن کلیه ی ملحفه ها هفته ای یک بار با آب داغ(60درجه)  
-بسته نگه داشتن پنجره ها در فصول گرده افشانی گل ها

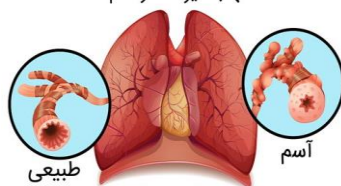


علائم آسم

## آیا میدانید بیمار 3 چیست؟

یک بیماری التهابی مزمن غیرواگیر ریه است. مزمن به این معناست که بیماری همیشه وجود دارد حتی زمانی که بیمار احساس ناخوشی ندارد. در این بیماری به دنبال مواجهه کودک با مواد حساسیت زا و مواد محرک موجود در هوا، راه هوایی تنگ شده و نفس کشیدن برای فرد مشکل میشود.

التهاب نایژه ها در آسم



## علائم بیماری آسم را می شناسید؟

- 1-سرفه شبانه
- 2-خس خس سینه
- 3-تنگی نفس
- 4-احساس فشردگی در قفسه سینه
- 5-تولید خلط

آیا از روش های تشخیص آسم اطلاع دارید؟

1-شرح حال گرفتن از والدین

2-معاینات جسمی

3-اسپیرومتری (تست عملکرد ریه)

4-تصویربرداری