



درمان التهاب پستان (ماستیت):

- ✓ ادامه شیردهی، اصلاح جریان شیر (مهم ترین اقدام تخلیه مکرر شیر از پستان)
- ✓ شیردهی مکرر و یا دوشیدن شیر پس از شیردادن
- ✓ شیردادن در ابتدا از پستان مبتلا (مگر خیلی درد داشته باشد)
- ✓ اصلاح گرفتن پستان و یا تغییر وضعیت شیردهی در هر نوبت
- ✓ افزایش دریافت مایعات و استراحت مادر و نه پستان
- ✓ در صورت نیاز دادن مسکن به مادر
- ✓ کمپرس گرم پستان قبل از شیردهی و کمپرس سرد بعد از شیر دادن در فواصل تغذیه
- ✓ در صورت ادامه تب، عدم بهبودی یا بدتر شدن علائم در طی ۲۴ ساعت (ارجاع فوری به پزشک)



➤ اگر درمان ماستیت زود شروع نشود و یا کامل

نباشد می تواند منجر به آبسه پستان گردد.

علل عفونت پستان (ماستیت):

- ✓ تخلیه ناکافی پستان
- ✓ بیماری و یا جدائی مادر یا شیرخوار
- ✓ شیرندادن در شب (خواب طولانی شیرخوار در شب و یا مکیدن بطری و پستانک)
- ✓ وضعیت شیردهی نامناسب و نادرست گرفتن پستان (برداشت کم شیر)
- ✓ از شیرگرفتن ناگهانی
- ✓ جراحت نوک پستان، احتقان پستان



عفونت پستان و یا ماستیت:

➤ ماستیت یعنی التهاب پستان، بخشی و یا تمام آن با بیشترین شیوع در هفته ۲-۳ بعد زایمان اغلب باعث توقف جریان شیر (از انسداد مجاری شیر به سادگی تشخیص داده نمیشود) نشأت شیر از مجاری به بافت های اطراف، عموماً یکطرفه ممکن است بعلت عفونت باشد.



علائم ماستیت:

➤ اغلب بر اساس علائمی شبیه آنفلوآنزا، امکان تب ۳۸، لرز، سردرد، بی حالی عمومی، و پوست پستان دچار قرمزی، براقی، تورم و درد قسمتی از پستان باشد.

✓ اگر محل شکاف به نوک پستان و هاله نزدیک باشد می توانید مدت ۴۸ تا ۷۲ ساعت شیر آن پستان را بدوشید و دور بریزید ولی تغذیه کودک را از پستان دیگر ادامه دهید.

❖ **باور غلط: هر درد در پستان و نوک آن**

نیاز به آنتی بیوتیک

دارد و حقیقت اینکه اکثر دردهای پستان

میکروبی نیستند و

نیاز به آنتی بیوتیک ندارند

✚ شیردادن صحیح به پستانی پستان صدمه نمی زند.

✚ مهمترین عامل در پیشگیری از مشکلات پستان در شیردهی نحوه در آغوش گرفتن شیرخوار و گرفتن صحیح پستان است.

✚ مشکلات پستانی دلیل قطع شیردهی نیست

📍 رشت، بلوار شهید افتخاری

📞 ۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

📠 ۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

🌐 www.ghaem-hospital.ir

✉ info@ghaem-hospital.ir

آبسه پستان

تجمع موضعی چرک با جدار مشخص در بافت عفونی

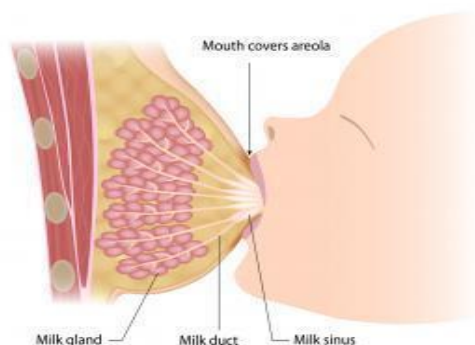
علت آبسه پستان:

- تقریباً همیشه بدنال درمان نامناسب و غیرموثر ماستیت
- علایم و نشانه های آن شامل بیحالی، تهوع، خستگی زیاد درد عضلانی همراه تورم و قرمزی موضعی است.

درمان آبسه پستان:

- ✓ درمان شبیه ماستیت است اما ممکن است برای تخلیه چرک نیاز به شکافتن آبسه هم باشد.
- ✓ به طور کلی تغذیه شیرخوار با شیر مادر از پستان مبتلا منعی ندارد مگر این که آبسه به مجاری شیر سر باز کرده باشد. البته معمولاً آبسه به بیرون از نسج پستان باز می شود.
- ✓ اگر آبسه پستان شکافته شود و شکاف نزدیک در محل گرفتن پستان نباشد ادامه تغذیه از پستان مبتلا بدون اشکال است.

عفونت پستان یا ماستیت / آبسه پستان



تهیه کننده: بخش مینا

پزشک تایید کننده: دکتر مهران

تحت نظر: کمیته آموزش

بیمارستان قائم (عج)

تاریخ بازنگری: شهریور ۱۴۰۳