



زردی نوزادی

بیماری شایع و اکثراً خوش خیم دوره نوزادی است . علت آن وجود رنگدانه ای به نام بیلی روبین در خون و بافت های نوزاد است. این بیماری واگیردار نیست. بروز و یا شدت آن ارتباطی با رژیم غذایی یا عفونت یا هپاتیت ندارد

چرا نوزادان زردی میگیرند؟

علت بروز زردی، معمولاً تغییراتی است که در چند روز اول زندگی، برای سازگاری جنین با زندگی خارج رحمی اتفاق می افتد.

زردی نوزادی معمولاً خود بخود برطرف می شود.

ولی درمان آن اگر از حد مشخصی که برای هر نوزاد متفاوت است بالاتر برود و اگر به دلیل یک بیماری زمینه ای باشد ، می تواند باعث ایجاد آسیب مغزی در نوزاد شود .

زردی نوزادی چگونه درمان می شود ؟

هدف از درمان زردی ، جلوگیری از رسیدن مقداری بیلی روبین به حدی است که باعث آسیب مغزی در نوزاد می شود. طول درمان در مورد هر نوزادی متفاوت است و به عواملی مانند سن نوزاد ،وزن نوزاد، سن حاملگی.

گروه خون مادر ونوزاد،رسیده بودن یا نارس بودن نوزاد بستگی دارد.

در درمان زردی از نور درمانی استفاده می شود .

لامپ های مورد استفاده دراین درمان مهتابی های معمولی تفاوت دارد.

به دلیل حساس بودن چشم و ناحیه تناسلی باید این مناطق در طی نور درمانی پوشیده باشند.

در طی درمان باید بطور مرتب از نوزاد آزمایش خون بعمل آید.این کار اگرچه خوشایند نیست ، ولی ضروری است تا پزشک بتواند در مورد طول درمان تصمیم مناسبی اتخاذ نماید.

در طی درمان به فواصل مختلف مقدار زردی نوزاد چک می شود. ممکن است آزمایشات دیگری نیز لازم باشد .

بعد از کاهش مقدار زردی به مقدار بی خطر ،نور درمانی قطع می شود و با فاصله زمانی چند ساعت مجدداً نمونه گیری جهت اطمینان از عدم افزایش زردی انجام میشود

نکات آموزشی در حین نور درمانی

از دادن موادی مانند ترنجبین ،شیر خشک ،و نظائر آن به نوزاد خوداری کنید.

رژیم غذایی مادر در کاهش زردی نوزاد تاثیری ندارد تابش نور به پوست نوزاد باعث کاهش زردی نوزاد می شود. پس در طی درمان نوزاد را طوری جا به جا کنید تا نور به همه جای بدن نوزاد بتابد .

ممکن است در طی درمان نوزاد کمی بیحال بنظر برسد یا اجابت مزاج شل داشته باشد، که معمولاً اهمیت ندارد



زردی در نوزادان



تهیه: بخش NICU

تأیید و تصویب: دکتر رضا شرفی

زیر نظر: کمیته آموزش به بیمار بیمارستان فوق

تخصصی قائم (عج)



بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) رشت، ارائه خدمات ایمن، اثربخش و بیمار محور

با رعایت استانداردهای متعالی در محیطی زیبا، آرام و دلپذیر را رسالت خود می داند.

ghaeminhospital



رشت، بلوار شهید افتخاری

<https://www.ghaem-hospital.ir>



۰۱۳-۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

ghaeminhospital@gmail.com



۰۱۳-۳۳۵۶۵۰۱۰



طول مدت درمان و بستری نوزاد در بیمارستان به نتیجه آزمایشات و نظر پزشک معالج بستگی دارد. پس در این مورد با حوصله و شکيبا باشید و تصميم گيری را به عهده پزشک معالج بسپاريد.

در طی مدتی که در بیمارستان هستید، به مسائل بهداشتی توجه بیشتری داشته باشید، خصوصاً شستن مکرر دستها و استحمام روزانه را فراموش نکنید.

به توصیه های بعد از ترخیص (جهت ویزیت مجدد طی ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد معاینه شنوایی و انجام آزمایش و... توجه داشته باشید.

منبع: کتاب نلسون