



ویروس روزنولا چیست؟

روزنولا، سرخ جوش، سنجاقک یا بیماری ششم بیماری بثورى تب دار کودکان که توسط هرپس ویروس انسانی تیپ ۶ ایجاد می‌شود.

بیماری خود را به صورت سرخی و دانه‌های پوستی (راش) ماکولو پاپولار) در سراسر بدن (بجز ناحیه صورت) بدنبال تب نشان می‌دهد. در روزنولا ابتدا کودک تب کرده که به مدت سه تا چهار روز تب کودک طول می‌کشد دو الی سه روز پس از پایان تب دانه‌های پوستی ظاهر می‌شوند. این دانه‌ها در سراسر بدن به جز ناحیه صورت دیده می‌شوند

ویروس روزنولا عامل یک بیماری عفونی خفیف و شایع در میان کودکان ۶ ماهه تا ۲ ساله است. کودکانی که بخشی از زمان خود را در محیط‌هایی مانند مهدکودک و کودکان‌ها می‌گذرانند، بیشتر در خطر ابتلا به بیماری روزنولا قرار دارند. البته علاوه بر کودکان، بزرگسالان هم به ندرت به این بیماری مبتلا می‌شوند. اما اگر در کودکی بیماری روزنولا را تجربه کرده باشند، در بزرگسالی در مقابل این ویروس ایمن خواهند بود.

علائم روزنولا:

روزنولا همیشه هنگام ابتلا علائم چشمگیری از خود بروز نمی‌دهد؛ و زمانی که علائم شروع می‌شوند معمولاً یک یا دو هفته از ابتلا به بیماری گذشته است

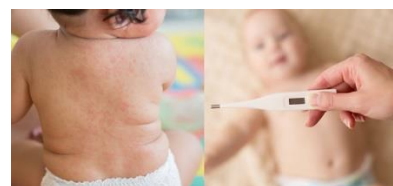
در ابتدا ممکن است کودک این علائم را نشان دهد:

- بالا رفتن ناگهانی دمای بدن (۳۸ درجه یا بیشتر)**
- تورم غدد لنفاوی
 - گلو درد
- آبریزش بینی
 - سرفه
- خفیف اسهال
- بی اشتهاى
- لپ کردن چشم ها

این علائم معمولاً پس از ۳ تا ۵ روز ناپدید می‌شوند، و در اینجاست که تازه دانه‌ها یا راش پوستی پدیدار می‌شود

هنگامی که کودکان به ویروس روزنولا مبتلا می‌شوند، تا یک یا دو هفته علامتی نشان نمی‌دهند. با این وجود، فرد ناقل ویروس با عطسه، سرفه و صحبت کردن می‌تواند باعث ابتلای افراد دیگر به این بیماری شود. هرچند اگر فرد دوره تب را طی کرده و شاهد بثورات پوستی باشد، دیگر باعث انتقال ویروس به افراد دیگر نمی‌شود.

این نکته مهم را فراموش نکنید که گاهی آنقدر تأثیر عامل بیماری را اندک است که علائم به چشم والدین و معلمان هم نمی‌آیند. در صورت بروز هم بسیار خفیف هستند. تب و کھیر که نوعی ضایعه پوستی همراه با التهاب و خارش است، به عنوان دو علامت اصلی بیماری روزنولا محسوب می‌شوند.



تب :

تب روزنولا با میزان ۳۹.۴ درجه شروع می‌شود که ۳ تا ۵ روز ادامه می‌یابد. در واقع، میزان تب از همان ابتدا در عموم کودکان بالاست. بعضی کودکان همراه یا قبل از تجربه کردن تب بالا، علائمی مانند سرفه، آبریزش را تجربه می‌کنند. علاوه بر این علائم، و گلودرد بینی بعضی از والدین متوجه تورم غدد لنفاوی گردن کودکان هم می‌شوند.

کھیر:

کھیر یکی از رایج‌ترین انواع بثورات پوستی به شمار می‌رود که گاهی همراه با تب کردن کودکان ظاهر می‌شود. کھیر در روزنولا معمولاً از قفسه سینه، پشت و شکم شروع می‌شود و سپس به گردن و بازوها گسترش

می‌یابد. کھیر ممکن است در صورت و پاها نیز ظاهر شود، بنابراین کودک خارش تورم و التهاب ناشی از کھیر را در تمام بدن خود تجربه خواهد کرد.

سایر علائم روزنولا در کودکان شامل موارد زیر است:

- تحریک پذیری در نوزادان و کودکان
- اسهال خفیف
- کاهش اشتها
- پلک‌های متورم

روزنولا در بزرگسالان :

بزرگسالانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند یا از بیماری‌های زمینه‌ای رنج می‌برند، بیشتر از سایر افراد در خطر ابتلا به روزنولا قرار می‌گیرند. گفتنی است که افرادی که در کودکی بیماری روزنولا را تجربه کرده اند، در مقابل ویروس روزنولا ایمن خواهند بود. همین نکات باعث شده که آمار کودکان مبتلا به این بیماری بیشتر از بزرگسالان باشد

زمان مراجعه به پزشک برای روزنولا

مشابهت بعضی از علائم روزنولا به سرماخوردگی باعث می‌شود که بسیاری از والدین اهمیت علائم را نادیده بگیرند. اما تصور اشتباه و مصرف خودسرانه دارو باعث تشدید علائم می‌شوند. بنابراین بهتر است با دیدن تب بالا و طولانی مدت و همچنین حضور طولانی مدت کھیر در کودکان، به متخصص اطفال مراجعه نمود.



بیمارستان قائم

ویروس روزئولا چیست؟



تهیه : بخش اطفال

تاریخ بازنگری: فروردین 1403



سلامت شما، تخصص ماست



Ghaem Int Hospital

رشت، بلوار شهید افتخاری

011-33333333

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir



پیشگیری از ابتلا به روزئولا

برای روزئولا واکسنی ساخته نشده، بنابراین اولین کاری که از عهده والدین برمی آید، دور نگه داشتن فرزندانشان از کودکان آلوده به ویروس روزئولاست. رعایت بهداشت فردی و شستن مرتب دست‌ها و اسباب بازی‌ها در کاهش احتمال ابتلا به ویروس روزئولا نقش مهمی بازی می‌کنند.

از طرفی، بزرگسالان مبتلا به روزئولا باید از کودکان فاصله بگیرند تا چرخه انتقال ویروس قطع شده و کودکان از ابتلا به روزئولا در امان بمانند.

