



دیابت نوع 1 (وابسته به انسولین)

این بیماری در کودکان بروز می کند و تا پایان عمر با کودک همراه است. در زمانی ظاهر می شود که پانکراس (لوزالمعده) قدرت تولید و ترشح انسولین را از دست می دهد. هورمون انسولین به سلول های بدن کمک می کند تا قند را برای تولید انرژی مصرف کنند. انسولین همچنین باعث ذخیره قند در بافت عضله ای - ماهیچه ای و سلول های کبدی می شود. بدن برای انتقال قند از خون به سلول ها به هورمون انسولین احتیاج دارد، اگر بدن با کمبود انسولین مواجه شود قند نمی تواند به سلول ها برسد و در نتیجه سلول ها منبع انرژی نخواهند داشت بنابراین قند در جریان خون باقی می ماند و سطح قند خون به تدریج بالا می رود و فرد به دیابت مبتلامی شود.

علائم دیابت نوع 1 در کودکان :

هر چقدر هم مراقب تغذیه کودکان باشید ممکن است علائم افزایش کاهش قند خون در او بروز کند، بنابراین بهتر است تمام نشانه های نوسان قند خون را به فرزندتان آموزش دهید.

مراقب وعده های غذایی فرزندتان باشید: بهتر است به طور مرتب و منظم با یک متخصص تغذیه ملاقات داشته باشید تا برنامه غذایی مناسب را برای فرزندتان تنظیم کند. مقدار کربوهیدرات مصرفی او را دقیقاً محاسبه کنید و برای وعده های غذایی از انسولین سریع اثر کمک بگیرید

نشانه های افزایش قند خون کودک گرسنه یا تشنه می شود، تکرر ادرار پیدا می کند، حجم ادرار افزایش می یابد، دیدش تار می شود و با اینکه زیاد غذا می خورد ولی کاهش وزن پیدا می کند. درمان دیابت نوع 1 انسولین است. از نشانه های 1 انسولین کاهش قند خون کودک عرق می کند، می لرزد، گرسنه می شود، رنگ پریده شده، بی قرار و بد اخلاق می شود و در خواب کابوس پیدا می کند. افت قند خون بسیار سریع اتفاق می افتد و ممکن است بعد ورزش یا دریافت انسولین بدون خوردن غذای کافی رخ دهد.



و دوز آن را بنا به آنچه فرزندتان در وعده غذایی اش خورده تنظیم کنید. تزریق انسولین به فرزندتان را راحت تر کنید: لازم است فرزندتان در طول روز چندین بار انسولین دریافت کند می توانید از راههای زیر استفاده کنید: انسولین را باید به بافت چربی زیر پوست تزریق کرد. تا زمانی که فرزندتان خودش بتواند انسولین را برای خودش تزریق کند شما باید این کار را برای او انجام دهید. تزریق انسولین یکی از کارهای روزمره شما و فرزندتان است. آماده کردن سرنگ انسولین را خیلی زود یاد می گیرید. ممکن است ابتدا دلتان نیاید سرنگ را وارد پوست فرزندتان کنید.

از صحیح بودن دوز انسولین اطمینان یابید به خصوص اگر در یک سرنگ دو نوع انسولین را باهم ترکیب می کنید. تزریق انسولین را تمرین کنید. قلم های انسولین نیاز به آماده کردن ندارند.



دیابت نوع یک در کودکان



تهیه : بخش اطفال

منبع: درسنامه پرستاری کودکان
وونگ

تاریخ بازنگری: فروردین 1403



سلامت شما، تخصص ماست



Ghaem Int Hospital

رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir



درمان دیابت نوع 1 انسولین است

و قرص های پایین آورنده قند خون
هیچ اثری ندارند

انسولین به دو صورت شیری و آبکی
و به صورت

قلم های انسولین مصرف می شود.

تعداد تزریق انسولین در روز 3-5
بار می باشد

که باید با میزان کربوهیدرات
غذایی تنظیم شود.

میزان قند خون باید روزانه 5-6
نوبت چک شده

و ثبت شود و به میزان کربوهیدرات
مصرفی

هم انسولین تزریق شود.