

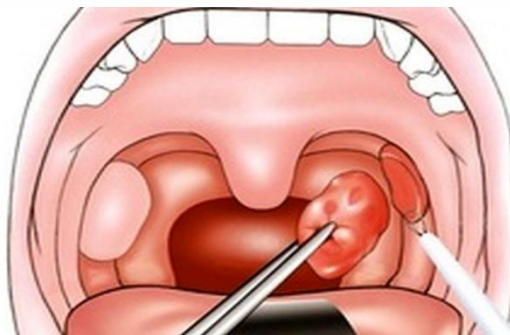


هایپرتروفی آدنوتانسیل (بزرگی لوزه):

هایپرتروفی آدنوئید یکی از بیماری‌های شایع است که معمولاً در کودکان مشاهده می‌شود. آدنوئید یا لوزه سوم در بالای گلو و پشت بینی قرار دارد و نوعی بافت لنفاوی محسوب می‌شود. وظیفه اصلی این عضو مبارزه با عفونت‌های باکتریایی و ویروسی است که از طریق دهان وارد بدن می‌شوند. بیماری هایپرتروفی آدنوئید به رشد غیر معمول آدنوئیدها اشاره دارد. آدنوئیدها توده‌های کوچکی از بافت لنفاوی هستند که در مجرای تنفسی فوقانی، بین بینی و پشت گلو قرار دارند. همراه با لوزه‌ها، آدنوئیدها بخشی از سیستم لنفاوی را تشکیل می‌دهند که برای دفاع از بدن در برابر میکروب‌ها، جذب مواد مغذی، حفظ سطح مناسب مایعات و حذف برخی مواد زائد کار می‌کند. در اولین سال‌های پس از تولد، آدنوئیدها ویروس‌ها و باکتری‌ها را به دام انداخته، از اینکه آن‌ها از طریق بینی وارد بدن شوند جلوگیری می‌کند و نمی‌گذارد نوزادان، به بیماری مبتلا شوند. گاهی اوقات لوزه سوم نیز می‌تواند در نتیجه تورم شدید ناشی از عفونت یا تجمع مایعات در گوش میانی، منجر به کاهش موقت شنوایی کودک شود. این مشکل معمولاً به دلیل وجود عفونت‌های باکتریایی ایجاد شده و این عارضه بیشتر در کودکان زیر ۵ سال دیده می‌شود؛ همه ما از بدو تولد با لوزه سوم یا آدنوئید به دنیا می‌آییم. ولی با گذشت دوران کودکی و رفتن به مرحله بلوغ، لوزه سوم شروع به کوچک تر شدن می‌کند. زیرا با افزایش سن بافت لنفاوی

آدنوئید کوچک شده و کمتر در معرض این التهاب قرار می‌گیرد.

گاهی اوقات لوزه‌ها دچار عفونت مزمن می‌گردند. در این حالت عفونت به مدت طولانی مثلاً سه ماه یا حتی بیشتر در لوزه‌ها باقی می‌ماند و می‌تواند منجر به بروز علائم و ناراحتی‌هایی گردند. ممکن است که بیمار در این حالت درد یا تب شدید نداشته باشد ولی دچار دردهای خفیف یا علائم دیگری مانند خشکی گلو بشود.



علائم بیماری هایپرتروفی (بزرگی) آدنوئید

بیماری هایپرتروفی آدنوئید می‌تواند منجر به علائم و نشانه‌های مختلفی شود که عمدتاً راه‌های تنفسی و ساختارهای اطراف را تحت تأثیر قرار می‌دهد. به‌طور کلی می‌توان گفت که علت تورم آدنوئید به مسائل ژنتیکی، آلرژی یا وجود عفونت در بدن مربوط است. از جمله نشانه‌های آن:

• عفونت گوش

• بی‌خواب شدن به دلیل مشکلات تنفس و پوف

- برجسته شدن غدد گلو
- گرفتگی مجرای بینی هنگام خواب
- خشکی دهان
- بوی بد دهان
- درد شکمی و استفراغ
- تورم دماغی صحبت کردن
- درد در هنگام قورت دادن غذا
- سخت باز شدن دهان
- وقفه تنفسی در خواب
- قرمز شدن گلو
- دشواری تنفس از بینی
- تشخیص آدنوئید متورم

• تنفس مزمن دهان، عفونت‌های مداوم گوش میانی یا مشکلات خواب اغلب احتمال بیماری هایپرتروفی آدنوئید را نشان می‌دهد. اگر علائم نشان‌دهنده بزرگ شدن احتمالی آدنوئید باشد، یک پزشک با استفاده از یک آینه مخصوص در دهان گلو را معاینه می‌کند. آندوسکوپ لوله‌ای مجهز به یک آینه مخصوص است که برای دیدن اجزای گلو استفاده می‌شود. در صورت تورم آدنوئید، برای تشخیص وجود عفونت ممکن است که آزمایش خون نیز تجویز شود.

درمان بیماری هایپرتروفی (بزرگی) آدنوئید

لوزه سوم می‌تواند بدون هیچ مشکلی به عملکرد خود در دوران کودکی یا حتی بزرگسالی ادامه دهد و تنها در شرایطی مشکل ساز خواهد بود که بیش از حد متورم و بزرگ شده باشد. گاهی اوقات، تورم به خودی خود رفع می‌شود.



هایپرتروفی آدنوتانسیل

(بزرگی لوزه سوم)



پزشک تاییدکننده: جناب آقای دکتر میرجوادی

واحد آموزش سلامت بیمارستان قائم (ع)

تاریخ تدوین: تیر 1403

تاریخ بازنگری: تیر 1404



سلامت شما، تخصص ماست



Ghaem Int Hospital

رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۲۶۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir



گردد. در موارد دیگر ، مصرف آنتی بیوتیک یا جراحی لوزه الزامی می باشد. در صورتی که التهاب لوزه در اثر عفونت باکتریایی باشد و با درمان آنتی بیوتیک این عفونت درمان نگردد، نیاز به جراحی لوزه می باشد. اگر لوزه سوم درمان نشود به دلیل اینکه فرد باید از راه دهان تنفس کند (به خصوص هنگام خواب) فرم دهان و فک او تغییر خواهد کرد؛ بینی رشد کافی نمی کند و اکسیژن کمتری به کودک می رسد و در نتیجه این کمبود اکسیژن باعث اختلالات رشد جسمانی، مغزی و روانی در فرد خواهد شد. هنگامی که عفونت علت هایپرتروفی لوزه ها باشد، آنتی بیوتیک ها می توانند موثر باشند. هنگامی که عفونت پاک شد، بافت لوزه بزرگ شده به طور معمول به اندازه طبیعی باز می گردد. اگر آنتی بیوتیک ها مؤثر نبودند یا اگر لوزه های بزرگ و آدنوئیدها باعث مشکلات تنفسی و خواب شوند، جراحی ممکن است بهترین گزینه درمانی باشد. در جراحی لوزه با توجه به وضعیت بیمار مدت زمان این جراحی متفاوت است. برای این جراحی فرد بیهوش می شود تا در طول عمل متوجه هیچ گونه دردی نشود. این جراحی با دهان باز انجام می شود. افراد برای انجام این جراحی ، تحت بیهوشی عمومی یا کامل قرار گیرند. غلب ، افراد در همان روز پس از فرآیند عمل ، از مرکز جراحی ترخیص شده و می توانند به منزل بازگردند. داروها را دقیقاً طبق دستور پزشک مصرف کنید. در صورت تجربه خونریزی یا تب بعد از جراحی ، با پزشک تماس بگیرید. خرخر کردن در طول چند هفته نرمال می باشد. در دوره مراقبت بعد از عمل جراحی برداشتن لوزه سوم، حداقل تا ۷ روز نوشیدنی های سرد و خنک مثل بستنی به کودک بدهید.