

زردی نوزادی

بیماری شایع و اکثراً خوشخیم دوره نوزادی است. علت آن وجود رنگدانه‌های به نام بیلیروبین در خون و بافتهای نوزاد است. این بیماری واگیردار نیست. بروز و یا شدت آن ارتباطی با رژیم غذایی یا عفونت هپاتیت ندارد



علت بروز زردی؛ معمولاً تغییراتی است که در چند روز اول زندگی، برای سازگاری جنین با زندگی خارج رحمی اتفاق میافتد. زردی نوزادی معمولاً خودبخود برطرف میشود. ولی عدم درمان آن اگر از حد مشخصی که برای هر نوزاد مقدارش متفاوت است بالاتر برود و یا اگر به دلیل یک بیماری زمینه ای باشد؛ میتواند باعث ایجاد آسیب مغزی در نوزاد شود

زردی نوزادی چگونه درمان میشود؟

هدف از درمان زردی؛ جلوگیری از رسیدن مقدار بیلی روبین به حدی است که باعث آسیب مغزی در نوزاد میشود. طول درمان در مورد هر نوزادی متفاوت است و به عواملی مانند سن نوزاد، وزن نوزاد، سن حاملگی، گروه خون مادر و نوزاد، رسیده بودن یا نارس بودن نوزاد بستگی دارد. در درمان زردی از نوردرمانی استفاده میشود.

لامپهای مورد استفاده در این درمان با مهتابیهای معمولی تفاوت دارد.

به دلیل حساس بودن چشم و ناحیه تناسلی باید این مناطق در طی نوردرمانی پوشیده باشند. در طی درمان باید بطور مرتب از نوزاد آزمایش خون بعمل آید. این کار اگرچه خوشایند نیست، ولی ضروری است تا پزشک بتواند در مورد طول درمان تصمیم مناسبی اتخاذ نماید. در طی درمان به فواصل مختلف مقدار زردی نوزاد چک میشود. ممکن است آزمایشات دیگری نیز لازم باشد.

بعد از کاهش مقدار زردی به مقدار بیخطر؛ نوردرمانی قطع با فاصله زمانی چند ساعت مجدداً نمونه گیری جهت اطمینان از عدم افزایش زردی انجام میشود

گاهی بعضی از نوزادان به سرم؛ داروهای خاص یا آنتی بیوتیک نیاز پیدا میکنند. در مواردی ممکن است به تعویض خون نیاز باشد، که لزوم آن را پزشک تعیین میکند



زردی در نوزادان

تهیه بخش سوسن

زیر نظر:

کمیته آموزشی بیمارستان قائم (عج)

آخرین بازنگری: شهریور 1397

پزشک تایید کننده: دکتر پور احمد

متخصص اطفال و نوزادان

*به توصیه های بعد از ترخیص جهت ویزیت مجدد
24 تا 48 ساعت بعد توجه داشته باشید



توصیه هایی که باید در حین نوردرمانی رعایت
کنید

*از دادن موادی مانند ترنجبین، شیرخشک، و نظائر
آن به نوزاد خودداری کنید.

*رژیم غذایی مادر در کاهش زردی نوزاد تاثیری ندارد

*تابش نور به پوست نوزاد باعث کاهش زردی نوزاد
میشود. پس در طی درمان نوزاد را طوری جابجا
کنید، تا نور به همه جای بدن نوزاد بتابد

*ممکن است در طی درمان نوزاد کمی بی حال
بنظر برسد یا اجابت مزاج شل داشته باشد که معمولا
اهمیت ندارد

*طول مدت درمان و بستری نوزاد در بیمارستان به
نتایج آزمایشات و نظر پزشک معالج بستگی دارد پس
در این مورد با حوصله و شکبیا باشید و تصمیم گیری
را به عهده پزشک بسپارید

*در طی مدتی که در بیمارستان هستید به مسایل
بهداشتی توجه بیشتری داشته باشید خصوصا شستن
مکرر دستها و استحمام روزانه را فراموش نکنید

