



گاسترو آنتریت (اسهال و استفراغ) چیست؟

التهاب معده و روده را گویند که موجب اسهال و استفراغ و یا هر دو می شود و در کودکان شایع است. اسهال و استفراغ معمولاً بیماری خفیفی است اماگاهی اوقات به خصوص در شیرخواران خطرناک است.

اسهال چیست؟

افزایش در دفعات اجابت مزاج و افزایش مقدار مدفوع یا تغییر در قوام مدفوع را گویند.

استفراغ چیست؟

بازگشت مواد غذایی هضم نشده از معده را گویند.

علت اسهال و استفراغ:

علت بیماری ممکن است ویروسی یا میکروبی باشد.

اسهال و استفراغ ویروسی:

دوره بیماری معمولاً کمتر از یک هفته است کودک ممکن است استفراغ هم داشته باشد که گاهی با تب همراه است.

اسهال و استفراغ میکروبی:

طول شدت بیماری بیشتر است بیمار تب دارد. گاهی اسهال خونی دیده می شود و دردهای شکمی هنگام دفع وجود دارد



علائم بیماری:

شامل: اسهال - استفراغ - بی اشتها - درد شکم -

ضعف و تب است. اگر کودک شما هر یک از علائم زیر را داشت فوراً با پزشک تماس بگیرید:

-درد شکم

-عدم تحمل غذا

-امتناع از نوشیدن

-فرورفتگی چشم

-ادرار نکردن یا کاهش حجم ادرار

-خشک بودن زبان

-استفراغ

-اسهال پی در پی و گاهی اسهال خونی

درمان بیماری

پزشک کودک را معاینه می کند و تصمیم میگیرد که درمان در منزل یا بیمارستان انجام شود.

آموزش مراقبت و رژیم غذایی در منزل:

رعایت رژیم اسهالی با وعده های غذایی بیشتر در

فواصل کمتر (شیر مادر، سوپ، کته، ماست،

موز، سیب، مایعات غیر شیرین) تهیه محلول

ORS طبق دستور پزشک و داروهای تجویز شده

خود را که با توجه به سن و شرایط کودک.

درمان در بیمارستان

سرم درمانی - آنتی بیوتیک درمانی

-انجام آزمایشات تشخیص (مدفوع - ادرار - خون) با نظر

پزشک استفاده از روش های کاهش اضطراب و

استرس

برای تسلط برخورد در روند بهبودی کودک بسیار

موثر

خواهد بود.

آموزش پیشگیری بیماری

ظروف تغذیه کودک و نیز اسباب بازی های او را قبل از

استفاده شستشو و ضد عفونی کنید.

سعی کنید همه اعضای خانواده بهداشت

شخصی

و شستشوی مرتب دست های خود را رعایت کنند.

غذاها

در دمای مناسب نگهداری شوند مثلاً اگر به کودک

تخم

مرغ می دهید آنرا ۶ دقیقه بجوشانید تا سفت

شود.

دادن شیر مادر به شیرخوار خود مهمترین عامل

کاهش

ابتلا به اسهال در شیرخواران است

آموزش رعایت بهداشت فردی

دست های خود و کودکتان را قبل از دادن شیر یا

شروع تهیه غذا، پس از مصرف غذا، قبل و بعد از

اجابت مزاج با آب و صابون بشوید.

-از دست فروشان و فروشندهگان دوره گرد خوراکی تهیه

نکنید.

-غذای پخته شده را فوراً میل نمایید.



اسهال و استفراغ در کودکان گاسترو آنتریت



پزشک تایید کننده: دکتر میر جواد

زیر نظر:

کمیته آموزشی بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)



بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) رشت، ارائه خدمات ایمن، اثربخش و بیمار محور

با رعایت استانداردهای متعالی در محیطی زیبا، آرام و دلپذیر را رسالت خود می داند.

ghaeminhospital



رشت، بلوار شهید افتخاری



<https://www.ghaem-hospital.ir>



۰۱۳-۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹



ghaeminhospital@gmail.com



۰۱۳-۳۳۵۶۵۰۱۰



آب آشامیدنی سالم استفاده کنید.
اگر در مناطقی زندگی می کنید که دسترسی به آب آشامیدنی سالم وجود ندارد حتماً قبل از مصرف آب را بجوشانید.
هنگام مسافرت حتی الامکان از بطری های آب پلمپ شده استفاده نمائید

آموزش مصرف داروها:

توصیه اکید همه پزشکان و منابع درمانی بر پرهیز از تجویز هر گونه داروی ضد اسهال در کودکان و شیرخواران است که می تواند خطرناک و منجر به تشدید عواقب بیماری گردد.
مصرف آنتی بیوتیک فقط در اسهال میکروبی مفید است

پس بدون تجویز پزشک به کودکان آنتی بیوتیک ندهید.

آنچه موجب نجات جان کودک شما می باشد جبران آب و املاح از دست رفته و رعایت بهداشت برای جلوگیری از سرایت بیماری به سایرین بخصوص کوچکترهاست.

