



ترابکولکتومی (گلوکوم) چیست؟

به بیماری چشمی که با آسیب عصبی بینایی مشخص می شود گفته می شود که نتیجه ی افزایش فشار داخل چشمی در اثر احتقان مایع زلالیه در چشم است.

(عوامل خطر)

۱-تاریخچه خانوادگی گلوکوم

۲-افزایش سن

۳-دیابت

۴-بیماریهای قلبی عروقی

۵-سندرم میگرن

۶-نزدیک بینی

۷-ضربه چشم

۸-استفاده طولانی مدت از کورتیکو استروئیدهای

موضعی یا سیستمیک.



تظاهرات بالینی

از بین بردن بینایی به صورت موزیاته، زیرا اکثر بیماران در اوایل از بیماری خود آگاه نیستند تا زمانی که دچار تغییرات بینایی و کاهش دید میشوند. بیمار ممکن است تا زمانی که دچار تیرگی دید نشده است و مشکلاتی نظیر اشکال در تمرکز دید یا تطابق چشمها با نور کم، درد و ناراحتی چشم و سردرد را تجربه ننموده است مراقبتهای پزشکی را پیگیری نکند.

(درمان گلوکوم)

مسئله اصلی و مهم در درمان پیشگیری از آسیب عصبی بینایی است. این هدف می تواند از طریق درمان طبی، جراحی لیزری یا غیر لیزری و یا ترکیبی از این روشها حاصل شود درمان گلوکوم قادر نیست آسیب وارد شده بر عصب بینایی را پیشگیری کند.

(تشخیص گلوکوم)

۱-معاینه کامل چشم پزشکی توسط چشم پزشک متخصص

۲-تونومتری برای اندازه گیری فشار داخل چشم

۳-افتالموسکوپي برای مشاهده ی عصب بینایی

۴-گونئوسکوپي برای معاینه زاویه فیلتراسیون اطافک قدامی چشم

۵-پریمتری برای بررسی میدان بینایی

آموزش به بیمار و مراقبت در منزل

۱-درمان طبی و جراحی گلوکوم، پیشرفت گلوکوم را به تاخیر می اندازد اما موجب بهبودی آن نمی شود.

۲-اهمیت مصرف درست رژیم درمانی رعایت شود

۳-به تداخل دارویی بین داروهای کنترل گلوکوم با سایر داروها دقت شود.

۴-موقع استفاده از قطره در چشم بعد از مصرف، گوشه داخلی چشم را به منظور جلوگیری از جذب سیستمیک دارو ۱-۲ دقیقه با کمک انگشت نگه دارید.

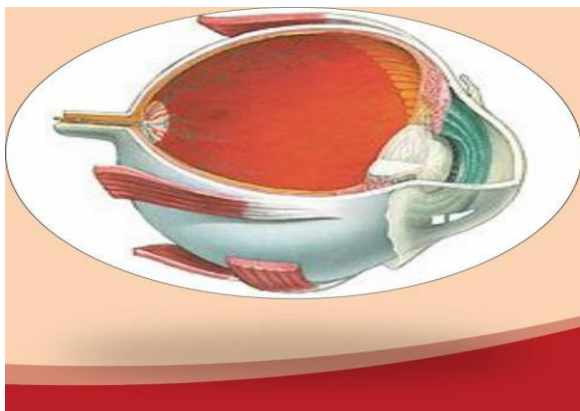
۵-از پرستار بخواهید مصرف داروهای موضعی چشمی شما را مشاهده کند تا مشخص شود که شما این کار را بطور صحیح انجام می دهید

۶-در موقع مصرف قطره و پمادهای چشمی نباید نوک ظرف حاوی دارو با چشم تماس داشته باشد.

۷-قطره های چشمی باید مطابق با برنامه تجویز مصرف شوند نه هرگاه که در چشم علائم تحریک به وجود بیاید.



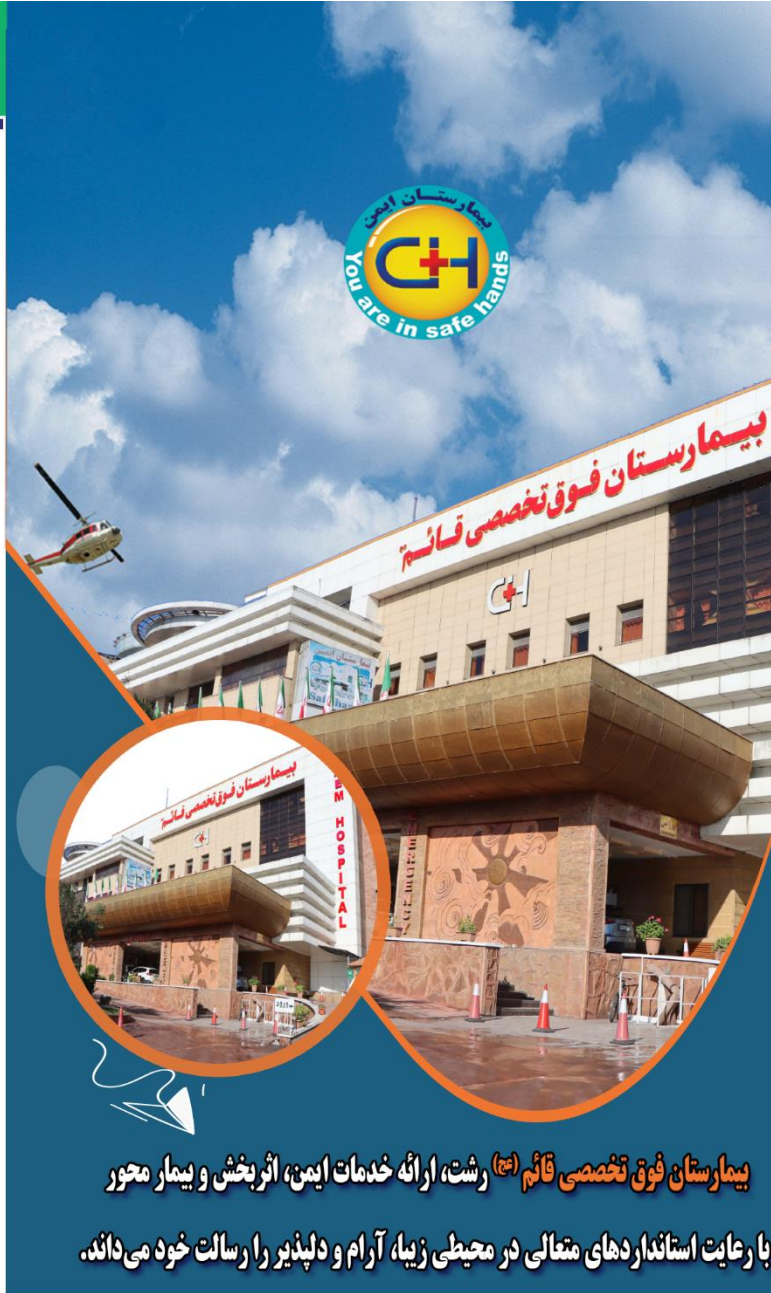
گلوکوم (تراکولکتومی)



پزشک تایید کننده: دکتر قنبرپور

تحت نظر کمیته آموزشی بیمارستان

فوق تخصصی قائم (عج)



بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) رشت، ارائه خدمات ایمن، اثربخش و بیمار محور
با رعایت استانداردهای متالی در محیطی زیبا، آرام و دلپذیر را رسالت خود می داند.

ghaeminhospital



رشت، بلوار شهید افتخاری



<https://www.ghaem-hospital.ir>



۱۹ - ۳۳۵۶۵۰۱۱



ghaeminhospital@gmail.com



۱۳ - ۳۳۵۶۵۰۱۰



Graphic Designer: M.Pourhosein



۸- همراه با چشم پزشك دوز داروهای خود را بررسی کنید و در صورتی که با برنامه مصرف داروها مشکلی دارید آن را با چشم پزشك در میان بگذارید.

۹- در مورد اشكال دارویی و نحوه ی مصرف داروهای خود سوال کنید و در صورت بروز عوارض فوراً اطلاع دهید.

۱۰- در صورت تجویز قطره و پماد ابتدا قطره و سپس پماد را استفاده کنید.

۱۱- نحوه ی استفاده قطره چشمی: پلك را پایین بکشید، کره چشم را فشار ندهید، برای باز نگهداشتن چشم با استفاده از دست پوست روی گونه را به طرف پایین بکشید.

۱۲- در فاصله بین تجویز داروهای مختلف ۵ - ۱۰ دقیقه صبر کنید و قبل و بعد از استفاده ی دارو دست ها را کاملاً بشوید.

۱۳- اندازه فشار داخل چشمی خود و طیف نرمال آن را بدانید تا پیشرفت بیماری خود را تحت کنترل داشته باشید.

