

کیست تخمدان :

اغلب کیست های تخمدان که محتوی مایع و ساده هستند و بیشتر کیست ها عملکردی هستند و به خودی خود در عرض یک تا دو ماه بهبود می یابند؛ اما بعضی از آنها مشکلاتی نظیر پاره شدن، خونریزی، و پیچ خوردن تخمدان و درد را ایجاد می کند .



علائم کیست تخمدان:

- دردهای لگنی و زیر شکم به خصوص حوالی عادت
- درد به هنگام نزدیکی
- کیست های بزرگ می تواند موجب فشار روی مثانه و احتباس ادرار شوند و تکرار ادرار را ایجاد کنند .

۵

- اگر کیستی پاره شد یا دچار پیچ خوردگی شود موجب درد شدید شکم و تهوع و تب خواهد شد



(درد های مبهم زیر شکم را جدی بگیرید).

تشخیص:

بیماری به طریق زیر تشخیص داده می شود.

- علائم بالینی
- معاینه لگنی
- سونوگرافی
- ممکن است در لاپاراسکوپی به دلیل دیگر به طور اتفاقی کیست تخمدان تشخیص داده شود.

درمان :

- (1) درمان انتظاری
- (2) کیست های ساده: استفاده از قرص های پیش

۶

گیری از بارداری ترکیبی باعث تحلیل کیست تخمدان می شود .

(3) کیست های بزرگ ، مرکب ، مشکوک دارای اجزا جامد: جراحی (طبق نظر پزشک) عمل جراحی بهتر است ترجیحاً به صورت لاپاروسکوپی (روش بسته) و یا لاپاروتومی (روش باز) باشد.



آموزش های پس از عمل جراحی :

مدت بستری: پس از عمل مدت زمان بستری در بخش با توجه به وضعیت بیمار و نظر پزشک می باشد.

تغذیه: از خوردن غذاهای نفاخ همچون حبوبات ، شیر ، میوه های خام ، آبمیوه مصنوعی و .. خودداری کنید. سعی کنید غذاهای سبک در حجم کم و غنی از پروتئین مصرف کنید.



بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)



کیست تخمدان

گردآوری و تنظیم کننده: پرسنل بخش جراحی زنان (مینا)

پزشک تأیید کننده: دکتر مرضیه مهرافزا

تحت نظر کمیته آموزش بیمارستان فوق تخصصی قائم
(عج)

اجابت مزاج: جهت برطرف شدن نفخ شکم و داشتن اجابت مزاج تحرک داشته باشید و راه بروید. راه رفتن باعث برطرف شدن نفخ شکم و تسهیل حرکات روده ای خواهد شد.

علام هشدار: در صورت تب، قرمزی و ترشح ناحیه عمل به پزشک خود مراجعه کنید.
هنگام مرخص شدن زمان ملاقات مجدد با پزشک تعیین می شود و نسخه دارویی شما که توسط پزشک نوشته می شود را دریافت کنید
معمولاً 10-7 روز بعد جهت ویزیت به درمانگاه یا مطب پزشک معالجتان باید مراجعه کنید.

📍 رشت، بلوار شهید افتخاری

☎ ۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

🏠 ۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

🌐 www.ghaem-hospital.ir

✉ info@ghaem-hospital.ir

تنفس: بهتر است هر 2 ساعت یکبار نفس عمیق بکشید، سرفه کنید. این حرکت تا حدود زیادی از عفونت ریه ها جلوگیری می کند. برای پیشگیری از هرگونه ناراحتی در هنگام سرفه می توانید ناحیه عمل را با دست به آرامی نگه دارید.

مراقبت از زخم: طبق دستور پزشک معالجتان پانسمان ساده یا ضد آب برای شما استفاده خواهد شد. مراقبت های بعد از آن توسط پرستار و پزشک معالجتان برای شما توضیح داده خواهد شد. محل زخم باید خشک نگه داشته شود.

تحرک: در مدت تعیین شده توسط پزشک معالج می توانید اقدام به راه رفتن کنید. جهت راه رفتن و بلند شدن ابتدا 20-15 دقیقه لبه تخت بنشینید سپس در نداشتن سرگیجه با کمک همراه (با حضور پرستار در اولین بار) اقدام به راه رفتن کنید.

بررسی آسیب شناسی کیست: رسید پاتولوژی خود را دریافت کنید و در موعد مقرر جهت دریافت جواب کیست عمل شده به آزمایشگاه مراجعه کنید.