

## کولونوسکوپي:

روشی است جهت مشاهده روده بزرگ و راست روده برای تشخیص بافت ملتهب، زخم و رشد غیر طبیعی بافت روده و پولیپ استفاده می شود.

هنگامی صورت می گیرد که بیمار با مشکلاتی در اجابت مزاج، درد شکم، خونریزی از مقعد و یا کاهش وزن به پزشک مراجعه می کند.

## چگونه برای کولونوسکوپي آماده شویم؟

پیروی از رژیم غذایی مایع از یک تا سه روز قبل از انجام کولونوسکوپي جهت خالی شدن سیستم گوارش الزامی است. بیمار باید از نوشیدن مایعات حاوی رنگ قرمز یا بنفش و لبنیات خودداری کنند.

مایعات مجاز عبارتند از:

آب مرغ یا گوشت، آب سوپ بدون چربی، آب میوه طبیعی، آب، چای، شربت.

در صورت احساس ضعف در بیماران غیر دیابتیک مصرف دو قاشق عسل بلامانع می باشد.

یکروز قبل از کولونوسکوپي، استفاده از مسهل، تنقیه و شیاف لازم است. مسهل ها معمولاً به شکل قرص، شربت و یا پودر (که باید در آب حل شوند) می باشند.

گاهی تنقیه به دستور پزشک با وارد کردن آب یا سرم نرمال سالین، نیم یا یک لیتری به داخل مقعد انجام می شود. مصرف مایعات فراوان جهت تخلیه کامل روده الزامی است.

بیماران باید با پزشک درباره مصرف داروها نظیر آسپرین - پلاویکس و داروهای ضد دیابتی مشورت کنند.

از آنجایی که جهت کولونوسکوپي از داروهای آرامبخش استفاده می شود. بهتر است بیمار تا هشت ساعت بعد از انجام کولونوسکوپي، از رانندگی کردن اجتناب نماید.

## کولونوسکوپي چگونه انجام می شود؟

در طول مدت انجام کولونوسکوپي بیمار روی تخت به پهلو چپ دراز می کشد. اغلب داروی آرامبخش ملایمی طبق دستور به بیمار تزریق می شود تا در طول مدت انجام این روش، آرام باشد و دردی احساس نکند.

پزشک لوله باریک و قابل انعطاف و بلندی که سر آن دوربین تعبیه شده و آغشته به ژل روان کننده است کولونوسکوپ نام دارد را به آرامی از مقعد وارد راست روده می کند. این لوله برای کمک به دید بهتر پزشک، روده بزرگ را با گاز دی اکسید کربن می کند دوربین سر لوله، تصاویر روده بزرگ را بر روی صفحه نمایش منتقل می کند و پزشک به دقت به بررسی روده می پردازد.

خونریزی و سوراخ شدن روده بزرگ در حین کولونوسکوپي هر چند از عوارض غیر معمول است اما به ندرت ممکن است اتفاق بیوفتد.

## برداشتن پولیپ ها و بیوپسی:

پزشک در صورت مشاهده بافت غیر طبیعی و پولیپ در روده بزرگ، ابتدا نمونه گرفته و جهت بررسی به آزمایشگاه ارسال می شود.

پولیپ در بزرگسالان شایع است اما اغلب بدون خطر است با این حال گاهی سرطان روده بزرگ از یک پولیپ شروع می شود بنابراین برداشتن آنها جهت جلوگیری از سرطان روده بزرگ موثر است.

اگر در حین برداشتن پولیپ و یا بیوپسی خونریزی اتفاق بافتد، پزشک با داروهای مخصوص از طریق کولونوسکوپ به آن ناحیه تزریق نموده تا جلوی خونریزی حاصله بند آورد.

## کولونوسکوپي



پزشک تاییدکننده: آقای دکتر شفاوردی

تهیه کننده بخش آندوسکوپي  
زیر نظر کمیته آموزش بیمارستان فوق تخصصی  
قائم(عج)

## مراقبت های بعد از کولونوسکوپي:

- نیم ساعت بعد از انجام کولونوسکوپي می تواند ابتدا مایعات و سپس رژیم غذایی نرم میل کنید.
- از خوردن غذاهای پر حجم و سنگین خودداری نمایید.
- رژیم غذایی نرم تا 24 ساعت رعایت گردد.

## در صورت علائم زیر حتما به پزشک خود اطلاع

دهید:

- درد زیاد شکم
- خونریزی
- سرگیجه
- ضعف
- تب

## کولونوسکوپي برای چه کسانی لازم است؟

- افراد بالای 50 سال
- افرادی که دچار اسهال یا یبوست بیش از یک هفته شوند.
- افرادی که در خانواده شان سابقه بیماری های التهابی روده یا سرطان روده دارند.
- افرادی که متوجه وجود خون در مدفوع می شوند.
- افرادی که سابقه پولیپ روده دارند.

رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

[www.ghaem-hospital.ir](http://www.ghaem-hospital.ir)

[info@ghaem-hospital.ir](mailto:info@ghaem-hospital.ir)