

فشاردگی و درد قفسه سینه و درد قسمت بالای بدن مهم ترین علائم سکتة قلبی هستند، اما سکتة قلبی علائم دیگری نیز دارد که باید آن ها را بشناسید.

مطلب زیر را بخوانید تا علائمی را که باید مراقب آن ها باشید، یاد بگیرید.

۱- به درد قفسه سینه توجه کنید.

درد قفسه سینه، رایج ترین علامت سکتة قلبی است، چه تند و تیز باشد و چه کند.

اغلب کسانی که دچار حمله قلبی می شوند، موقع سکتة قلبی احساس می کنند کسی مرکز قفسه سینه شان را فشار می دهد. احساس فشاردگی قفسه سینه چند دقیقه یا بیشتر طول می کشد، و یا اینکه مدتی از بین می رود و دوباره بر می گردد.



الف - درد قفسه سینه هنگام سکتة قلبی همیشه با احساس فشاردگی همراه نیست، بلکه برخی افراد احساس سنگینی در ناحیه قفسه سینه می کنند که کاملاً ضعیف است. لذا هیچ نوع دردی در ناحیه قفسه سینه را نباید نادیده گرفت.

اگر یک بار دچار سکتة قلبی شوید و جان سالم به در برید، احتمال ابتلای شما به سکتة دوم زیاد است، پس مراقب باشید.

ب - معمولاً هنگام سکتة قلبی، درد پشت استخوان سینه یا جناغ سینه احساس می شود.

ج - البته باید گفت همیشه هنگام سکتة قلبی، درد قفسه سینه رخ نمی دهد. برخی افراد هنگام حمله قلبی دچار درد قفسه سینه نمی شوند. ولی با این همه، وقتی ضربه ای به قفسه سینه شما وارد نشده است، نباید احتمال سکتة قلبی را نادیده بگیرید.

۲- درد قسمت بالای بدن خود را بررسی کنید.

گاهی اوقات درد ناشی از سکتة قلبی، خارج از ناحیه قفسه سینه است و باعث **درد گردن، شانه، درد پشت و حتی دست ها** می شود. درد این قسمت ها کند و خسته کننده است.

اگر اخیراً کار شدیدی انجام نداده اید و یا کاری انجام نداده اید که باعث درد قسمت بالایی بدن شما شود، در این صورت این نوع دردها می تواند نشانه سکتة قلبی باشد.

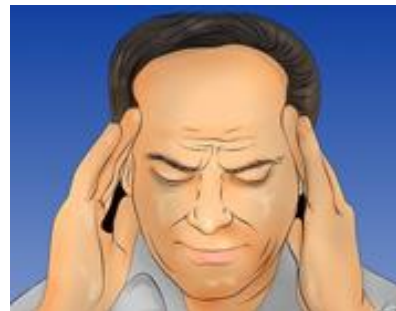


۳- مراقب سرگیجه، احساس سبکی سر و غش کردن باشید.

سرگیجه، احساس سبکی سر و غش نیز از علائم شایع سکتة قلبی هستند، هر چند که در هر فرد دچار حمله قلبی بروز نمی کنند.

الف) همانند سایر علائم سکتة قلبی، این علائم نیز می تواند در اثر سایر بیماری ها رخ دهند. لذا ممکن است مورد غفلت واقع شوند. ولی این علائم را جدی بگیرید، مخصوصاً اگر درد قفسه سینه هم دارید.

ب) زنان بیشتر از مردان دچار این علائم می شوند، هر چند که همه زنان هم این علائم را تجربه نمی کنند.



۴- تنفس خودتان را بررسی کنید.

تنگی نفس نیز یکی از علائم سکتة قلبی است که به طور ناگهانی ایجاد می شود. این نوع تنگی نفس با تنگی نفس ناشی از سایر بیماری ها متفاوت است، زیرا به نظر می رسد از جایی بیرون نمی آید.

افرادی که قبل از حمله قلبی دچار تنگی نفس می شوند، می گویند مثل این است که آن ها به سختی ورزش کرده اند، با اینکه نشسته اند و استراحت می کنند.



۵- مراقب علائم حالت تهوع باشید.

حالت تهوع ممکن است منجر به ایجاد عرق سرد و استفراغ شود. اگر این علائم را مشاهده کردید، به خصوص اگر همراه با سایر علائم سکتة قلبی بود، ممکن است دچار حمله قلبی شوید.



۶- نگرانی و اضطراب خودتان را بررسی کنید.

۷- اگر احساس کردید خودتان و فرد دیگری که نزد شماست، در معرض خطر بروز سکتة قلبی است، فوراً به اورژانس زنگ بزنید.





بیمارستان قائم (عج)
GHAEM HOSPITAL

چطور بفهمیم سکته قلبی سراغمان آمده؟؟



تهیه از

بخش CCU

تأییدکننده و تصویب کننده:

خانم دکتر شیخ الاسلامی

زیر نظر:

کمیته آموزشی بیمارستان قائم (عج)

آخرین بازنگری:

فروردین ۱۴۰۳

بیمارستان قائم (عج)

از حالت سرآسیمگی، گیجی و علائم مشابه سکته قلبی آگاه باشید

علائم گفته شده در بالا در افراد مسن، واقعا می تواند نشان دهنده مشکلات قلبی باشند.

اگر بدون دلیل دچار مشکلات رفتاری و شناختی گشتید، به پزشک مراجعه کنید.

نکات

اگر درمان طی یک ساعت بعد از شروع علائم سکته قلبی

انجام شود، موثر است.

اگر همه علائم شما طی ۵ دقیقه از بین رفتند، باز هم به

پزشک مراجعه کنید.

اگر دیدید فردی دچار سکته قلبی شده است، قبل از هر

کاری ابتدا به اورژانس زنگ بزنید.

هشدارها

اگر یک بار دچار سکته قلبی شوید و جان سالم به در برید،

احتمال ابتلای شما به سکته دوم زیاد است. پس مراقب

باشید.

سکته قلبی خاموش که ایسکمی خاموش نیز نامیده می شود،

ممکن است بدون هیچ علامت هشدار دهنده ای رخ دهد.

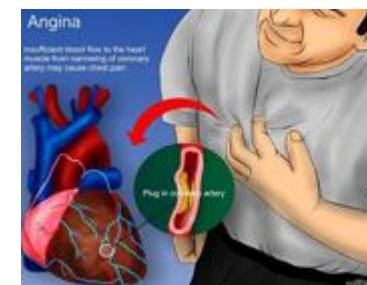
بیماری آئزین را درمان کنید

آئزین، درد قفسه سینه است که در مرکز آن رخ می دهد. این درد به

شکل فشار ناچیز، سوزش و یا سنگینی قفسه سینه احساس می شود و اغلب با درد ناشی از سوزش سردل (ترش کردن غذا) اشتباه گرفته می شود.

الف) آئزین همیشه علامت بیماری یا حمله قلبی نیست. برخی افراد بعد از ورزش، دچار آئزین می شوند. بروز تغییر در روال طبیعی بدن مهم ترین چیزی است که باید مراقب آن باشید.

ب) اگر فکر می کنید درد ناحیه قفسه سینه شما در اثر سوء هاضمه و سوزش سردل است، شاید این درد ها در اثر آئزین باشد. لذا به پزشک متخصص مراجعه کنید تا علت این درد را تشخیص دهد.



آیا دچار آریتمی هستید؟

آریتمی شامل ضربان غیرطبیعی قلب است که حداقل در ۹۰

درصد افرادی که دچار سکته قلبی می شوند، وجود دارد.

اگر شما دچار ضربان تند قلب، احساس لرزش در قفسه سینه و یا ضربان کند قلب باشید، ممکن است مبتلا به آریتمی باشید.

لذا به پزشک متخصص مراجعه کنید تا با تجویز آزمایش های مختلف، علت این مشکل شما را پیدا کند.

