

بازگشت به خانه بعد از تعبیه پیس میکرو

بعد از عمل تعبیه پیس میکرو معمولاً "چندین روز یا هفته طول میکشد تا بهبودی کامل حاصل شود. زخم محل عمل تدریجاً" بهبود می یابد و تدریجاً "احساس بهتری به شما دست خواهد داد. در ابتدا ممکن است وجود پیس میکرو را حس کنید ولی بتدریج به آن عادت کرده و دیگر وجود آن را احساس نخواهید کرد. 24 ساعت بعد از عمل می توانید فعالیت عادی خود را شروع کنید .

بعد از عمل نکات زیر را باید رعایت کنید:

- ☑ زخم را تمیز و خشک نگهدارید . اگر متوجه شدید که زخم متورم، گرم، قرمز و یا دردناکتر شده و یا از آن ترشح خارج میشود فوراً" با پزشک خود تماس بگیرید.
- ☑ 4 تا 5 روز بعد از عمل جراحی میتوانید استحمام کنید.
- ☑ بازوی طرف تعبیه پیس میکرو را تا 24 ساعت بعد از عمل حرکت ندهید و بعد از آن نیز حرکت بازو را محدود نمائید. با افزایش بهبودی بتدریج میتوانید دامنه حرکات بازو را افزایش دهید. بازو را تا 4 هفته نباید بالاتر از شانه ببرید اما توجه داشته باشید که بی حرکتی بیش از حد بازو می تواند منجر به دردناک شدن مفاصل کتف و آرنج شود.
- ☑ پیس میکرو خود را در زیر پوست حرکت ندهید و آن را دستکاری نکنید. سعی کنید از خارج به آن ضربه ای وارد نشود.
- ☑ در موعد مقرر جهت کنترل پیس میکرو به پزشک مراجعه کنید.

☞ کارت مشخصات پیس میکرو خود را در تمام اوقات همراه داشته باشید.

☞ اگر علائم شما بهبودی نیافت با پزشک خود تماس بگیرید.

اولین ویزیت بعد از تعبیه پیس میکرو

☞ اولین ویزیت معمولاً "در کلینیک میباشد. بعد از یک معاینه معمولی، توسط پروگرامر اطلاعات لازم از قلب و پیس میکرو شما بدست می آید و براساس آن تغییرات لازم در نحوه عملکرد پیس میکرو ایجاد خواهد شد. این ویزیت درد ندارد.

☞ مطمئن شوید که هر گونه مشکلی را که با قلب خود، پیس میکرو و یا اصولاً سلامتی خود دارید با پزشک در میان گذاشته اید. اولین ویزیت معمولاً بهترین زمان در مورد پرسیدن ابهامات شما در مورد پیس میکرو می باشد.

کی می توانید به زندگی کاملاً طبیعی خود بازگردید

☞ زمان بهبودی در افراد مختلف متفاوت می باشد ولی در نهایت شما قادر خواهید بود تا به زندگی طبیعی خود با تغییراتی جزئی بازگردید.

☞ قبل از بازگشت به فعالیت روزانه طبیعی زخم شما باید کاملاً بهبود یافته باشد.

☞ حتماً با پزشک خود در مورد زمان بازگشت بکار، انجام رانندگی، شروع تمرینات ورزشی و یا رفتن به مسافرت مشورت کنید.

کارت تعیین هویت پیس میکرو

این کارت حاوی اطلاعاتی در مورد نوع و مدل پیس میکرو و سایر اطلاعات مهم می باشد که در موارد اضطراری می تواند بسیار مفید باشد.

آیا پیس میکرو محدودیتی در کارآیی شما ایجاد خواهد کرد؟ یکی از دلایل تعبیه پیس میکرو کمک به افزایش کارآیی شما می باشد. در منزل، اغلب افراد هیچ محدودیتی در فعالیت نخواهند داشت. اگر شما با وسایل الکتریکی قوی (ژنراتورهای تولید برق) که منجر به تداخل الکترومغناطیسی می شوند کار می کنید حتماً آن را با دکتر خود در میان بگذارید.

تداخل الکترومغناطیسی emi چیست؟

emi به معنی تداخل الکترومغناطیسی می باشد. بعضی انواع خاص انرژی الکتریکی یا مغناطیسی ممکن است باعث تداخل با عملکرد پیس میکرو شما شوند. شما باید حداکثر سعی خود را در پرهیز از این موارد نمائید .

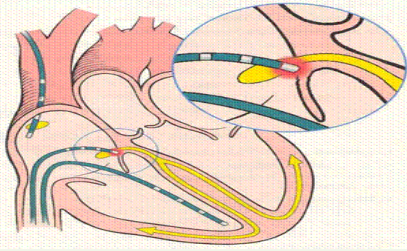
موارد تداخل الکترومغناطیسی :

- ☞ لوازم خانگی الکتریکی در وضعیت غیر مناسب و یا بدون سیم اتصال به زمین مناسب
- ☞ دستگاههای الکتریکی که انرژی زیادی تولید می کنند مثل ژنراتورهای صنعتی
- ☞ دستگاههای پزشکی مانند MRI، دستگاههای رادیوتراپی (برای درمان سرطان)
- ☞ فلز یابها و سیستم های امنیتی بکار گرفته شده در فروشگاهها و فرودگاهها

چه نوع وسایل الکتریکی بی خطر می باشند؟

بکارگیری اغلب وسایل برقی خانگی که نقص فنی نداشته باشند بی خطر می باشد. این شامل مایکروویو، تلویزیون و ویدئو می باشد. وسایل اداری و اغلب وسایل پزشکی نیز بی خطر می باشند. پیس میکرو در حین عکسبرداری با اشعه ایکس از قفسه سینه و یا دندانها، سونوگرافی، سی تی اسکن، ماموگرافی و فلوروسکوپی به خوبی کار خواهد کرد.

**ضربان ساز قلب
" پیس میکر "
Pacemaker**



راهنمای بیماران

تهیه از
بخش CCU

پزشک تأییدکننده :
خانم دکتر معصومه شیخ الاسلام

زیرنظر:
کمیته آموزش بیمارستان فوق
تخصصی قائم (عج)

در منزل چه نکات ایمنی را باید رعایت کرد؟

- باید دقت کنید که سیستم الکتریکی منزل شما بطور مناسب اتصال به زمین داشته باشد چون عدم وجود اتصال به زمین مناسب می تواند منجر به تداخل الکترومغناطیسی شود.
- وسایل برقی منزل باید از نظر عملکرد در وضعیت خوبی باشند. هرگز از وسایل برقی که خراب بوده و یا اختلال اتصال برقی دارند استفاده نکنید. اگر مشغول تعمیر اتومبیل خود هستید به یاد داشته باشید که سیستم الکتریکی اتومبیل شما می تواند منشا تداخل الکترومغناطیسی باشد.
- ماشین ریش تراشی یا برخی وسایل الکتریکی دیگر اگر مستقیماً روی پیس میکر قرار گیرند ممکن است عملکرد پیس میکر را تحت تأثیر قرار دهند.

بعضی بلندگوهای سیستم های صوتی استریو دارای آهن رباهای بزرگی هستند که می توانند با پیس میکر تداخل داشته باشد.

چه نکاتی را در طی کار کردن باید رعایت نمود؟

- ❧ اگر محل کار شما در نزدیکی منابع بزرگ تداخل الکترو مغناطیسی می باشد باید در این مورد حتماً با پزشک خود صحبت کنید.

در اغلب موارد پیس میکر محدودیتی برای شما ایجاد نخواهد کرد. با این وجود از انجام ورزشهایی که در طی آنها احتمال ضربه به پیس میکر وجود دارد پرهیز کنید. همچنین بهتر است از انجام فعالیتهایی که با تکانهای شدید همراه است مثل اسب سواری پرهیز کنید. انجام ورزشهای سنگین و یا مکرر با استفاده از اندام فوقانی و شانه ها مثل وزنه برداری در بعضی موارد ممکن است به پیس میکر و یا لیدها آسیب رساند.

در صورت حضور در کنار دستگاهی که باعث تداخل الکترومغناطیسی می شود چه باید کرد؟

- ❧ در اغلب موارد می توان به راحتی از کنار دستگاه عبور کرد. در فرودگاهها با مطلع کردن پرسنل امنیتی از بکارگیری فلزیاب جلوگیری کنید.
- ❧ اگر بعد از حضور در کنار یک دستگاه با تداخل الکترومغناطیسی دچار علائم کلینیکی شدید با پزشک خود تماس بگیرید.

در ورود به بیمارستان یا کلینیک چه باید کرد؟

- ❧ قبل از انجام هر تست یا عمل جراحی و یا دندانپزشکی پرسنل بیمارستان را در مورد پیس میکر خود مطلع کنید.

- ❧ اگر قرار است هر گونه عمل جراحی در مورد شما انجام شود حتماً با پزشک خود تماس بگیرید.

آیا استفاده از موبایل اختلالی در کارکرد پیس میکر ایجاد می کند؟

شما می توانید بدون اینکه دچار مشکل خاص شوید از موبایل استفاده نمایید اگرچه بعضی پیس میکر های قدیمی ممکن است با موبایل تداخل داشته باشند که در این مورد می توانید از پزشک خود اطلاعات لازم را کسب کنید.

در مورد سیستم های امنیتی چگونه؟

سیستم های امنیتی مانند آنچه از ورودی و خروجی بعضی فروشگاهها و فرودگاه وجود دارند ممکن است به ندرت با کارکرد پیس میکر شما تداخل الکترومغناطیسی ایجاد نمایند ولی شما می توانید با سرعت معمول از داخل این دستگاهها عبور نمایید ولی توصیه می شود که در هنگام عبور تعلل نورزید. اجازه استفاده از دستگاه های فلزیاب را ندهید.