



پنومونی:

پنومونی (ذات الریه) یک عفونت تنفسی تحتانی شایع است در اثر عفونت ریه ها ایجاد می شود عفونت بیشتر کیسه های هوایی موجود در ریه و به میزان کمتری مجاری هوایی انتقال دهنده هوا به ریه ها را درگیر می کند بخش هایی از ریه که دچار عفونت شده است توسط مایع پر می شود این مایع حاوی گلبول های سفید خون می باشد که با عفونت مقابله می کند. بینی انسان برای محافظت از میکروبها ، گرد و غبار و دیگر عوامل عفونی از مخاط بینی پوشیده شده است هنگامی که مخاط بینی قادر به جلوگیری از چنین اتفاقی نباشد این عوامل عفونی به قسمت های داخلی وارد شده و موجب بیماری می شود

علل و منشاء پنومونی از کجاست ؟

پنومونی ویروسها، باکتریها ، قارچها ، از جرم های ایجاد کننده پنومونی هستند.

این جرم ها معمولاً در ریه افراد سالم وجود ندارد .گاهی اوقات جرم ها توسط جریان خون به ریه ها می رسند ولی اغلب توسط قطرات ریز آب موجود در هوای تنفسی (قطرات تنفسی) به ریه ها منتقل می گردند.

منبع این جرم ها افرادی هستند که با سرفه و عطسه کردن باعث انتشار جرم های موجود در قطرات تنفسی خود می شوند.

چه کسانی مبتال به پنومونی می شوند ؟

کودکان و افراد مسن

افرادی که بیماری مزمن مانند اختلالات کلیوی ، دیابت

بیماریهای مربوط به ریه

افرادی که سیستم ایمنی ضعیف دارند مانند افراد مبتال به

ایدز افرادی که از مشروبات الکلی و دخانیات مصرف می

کنند علایم و نشانه های ابتلا به پنومونی چیست ؟



علائم اولیه شامل

- تب
- لرز
- سرفه مداوم
- تنفس سریع و احساس تنگی نفس
- از دست دادن اشتها
- ضعف و بی حالی
- درد بیش از حد قفسه سینه
- تعریق بیش از حد

علائم پنومونی ناشی از باکتری معمولاً سریع و

شامل:

- سرفه خلط دار به رنگ زرد یا سبز
- آغشته به خون می باشد
- تب
- تعریق بیش از حد
- تنفس سریع و احساس تنگی نفس
- تکان خوردن ، دندان غروچه و لرز
- درد قفسه سینه که اغلب با سرفه و تنفس بدتر می شود
- ضربان قلب سریع
- احساس خستگی و ضعف زیاد
- تهوع و استفراغ و اسهال

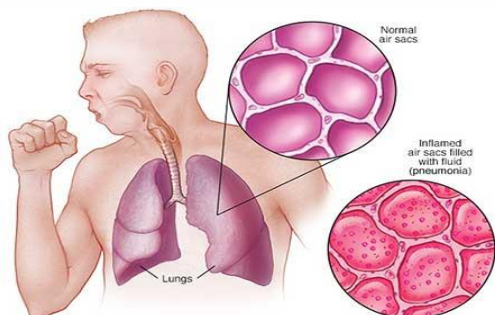


بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)
Ghaem SubSpecialty Hospital

راهنمای خود مراقبتی

بیماری پنومونی

(ذات الریه)



تایید پزشک: دکتر مهدی رضازاده

تهیه شده در احد آموزش سلامت بیمارستان فوق
تخصصی قائم (عج)

بهداشت فردی و شستشوی مرتب دستها جهت پیشگیری از عفونت رعایت کنید هنگام سرفه از دستمال یکبار مصرف استفاده کنید و دستهای خود را با آب و صابون بشوئید.

به علت خستگی و تنگی نفس اشتهای شما کاهش می یابد اگر بیماری قلبی ندارید و طبق نظر پزشک مایعات فراوان حداقل 6 تا 8 لیوان آب بنوشید زیرا مصرف مایعات باعث رقیق شدن ترشحات شده و به خروج آن کمک میکند.

برای افزایش ایمنی از مواد غذایی حاوی ویتامین C (پرتقال و نارنگی) و انواع مغزها استفاده کنید. واکسیناسیون در افراد در معرض خطر توصیه می شود (افراد مسن) در هوای آلوده از منزل خارج نشوید و هنگام بیرون رفتن از منزل لباس گرم و مناسب بپوشید.

از تماس با افراد مبتلا به سرماخوردگی خودداری کنید.

از مصرف غذاهای تحریک کننده مانند غذای چرب، سرخ شده و پر ادویه خودداری کنید.

از مصرف مواد محرک مانند اسپری خوشبو کننده، وایتکس و شیشه شوی خودداری کنید.

پنومونی چیست ؟

درمان اصلی پنومونی آنتی بیوتیک صحیح بر اساس جواب کشت خلط می باشد و بیشتر افراد با استراحت در منزل حال عمومی بهتری پیدا می کنند اما اگر بیماری شدیدتر باشید در بیمارستان بستری می شوند تا سطح اکسیژن خون آنها تحت نظر باشد و مایعات بصورت وریدی برای آنها تجویز گردد.

آموزش درمورد بیماران مبتلا به پنومونی

داروهایی که پزشکان تجویز می کنند بموقع مصرف نمایند. و دوره درمانی با آنتی بیوتیک را کامل کنید.

از دستگاه بخور برای مرطوب کردن هوای استنشاقی استفاده کنید.

بیشتر علائم مانند درد قفسه سینه و تب در عرض چند روز بعد از درمان تخفیف می یابد سرفه معمولاً 2 تا 3 هفته طول می کشد تا برطرف شود ولی خستگی و ضعف ممکن است ماه ها زمان ببرد تا به طور کامل برطرف گردد.

اگر علائم شما در حد انتظار بهبود نیافته و یا چنانچه بیماری عود کرد به پزشک خود جهت بررسی بیشتر مراجعه کنید.

سرفه کنید تا ترشحات ریوی خارج گردد.

بهداشت دهان خود را رعایت کنید
از سیگار کشیدن و مصرف الکل خودداری کنید.

از خوابیدن طولانی در یک وضعیت خودداری کنید.

وضعیت نیمه نشسته را رعایت نمایند.

📍 رشت، بلوار شهید افتخاری

☎ ۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

📠 ۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

🌐 www.ghaem-hospital.ir

✉ info@ghaem-hospital.ir