



۲. پس از بستن این دستگاه به بیمار آموزش داده می شود که تمام فعالیت های روزانه عادی خود را انجام دهد.
۳. در هنگام کنترل فشارخون بازوی خود را راست نگه دارید.
۴. در حفظ و نگهداری دستگاه دقت فرمائید.
۵. از انجام فعالیت های بسیار تند و شدید مثل فوتبال و ورزش های سنگین خودداری شود.



- * بررسی فشار خون و نبض در حین کارهای روزانه
- * بررسی فشار خون در زمان حاملگی

آمادگیهای قبل از بستن هولتر فشار خون

۱. آشنایی با خود دستگاه و نحوه کارکرد آن توسط پزشک و پرسنل کادر درمان
۲. گرفتن نوبت قبل از کار (حضور یا تلفنی)
۳. شب قبل از بستن هولتر حمام گرفته شود.
۴. قطع یا مصرف داروها با نظر پزشک معالج می باشد.
۵. پوشیدن لباس نخی راحت و گشاد الزامی است.
۶. الزاما در ساعت تعیین شده در بیمارستان حضور داشته باشید.



نکات آموزشی پس از بستن هولتر به بیمار

۱. بعد از اتصال کاف به بازو، دستگاه طبق برنامه تنظیم شده روشن می شود تا بیمار با دستگاه آشنا شده و استرس آن کاهش یابد.



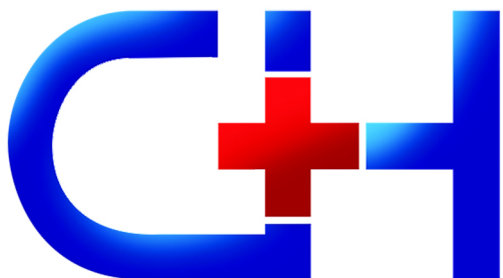
هولتر فشار خون

دستگاه فشار سنج مدرن و کوچکی به اندازه موبایل است که توسط کامپیوتر برنامه ریزی می شود در فواصل تعیین شده، روزها نیم ساعت و شبها یک ساعت به مدت ۲۴ ساعت در حالیکه شما به فعالیت های معمول روزمره مشغول هستید، فشار خون و ضربان قلب شما را اندازه گیری می کند.



از این روش در موارد زیر می توان استفاده کرد:

- * افرادی که در مراجعه به پزشک به علت استرس به طور کاذب دچار افزایش فشار خون می شوند.
- * ارزیابی فشارخون مقاوم به دارو
- * بررسی میزان اثر داروهای پایین آورنده فشار خون
- * تصمیم گیری برای شروع دارو در بیمار
- * اطمینان از موثر بودن دارو در طول ۲۴ ساعت
- * تشخیص نوسانات فشار خون در طول شبانه روز



بیمارستان فوق تخصصی قائم (ج۴)
Ghaem SubSpecialty Hospital

هولتر فشار خون



کمیته آموزش بیمارستان قائم (ج۴)



سلامت شما، تخصص ماست



Ghaem Int Hospital

رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir



۶. استفاده از دکمه marker در صورت بروز هر احساس ناخوشایند مثل سرگیجه یا افت فشار خون اگر دستگاه در حال گرفتن فشار نباشد و بیمار احساس خوبی ندارد با زدن دکمه marker یک فشار مضاعف از بیمار گرفته می شود. این فشار جهت مقایسه و بررسی آن با سایر فشارها می باشد.

۷. در ساعات شب فاصله زمانی کنترل فشارخون دو برابر خواهد بود تا در استراحت شما اشکالی ایجاد نشود.

۸. خواهشمندیم جهت باز نمودن دستگاه سر ساعت تعیین شده در بیمارستان حضور داشته باشید.

