



هالوکس والگوس

(انحراف انگشت شست پا)

عارضه‌ی هالوکس والگوس (انحراف شست پا)، ظاهری همانند یک برآمدگی در کنار شست پا دارد. این برآمدگی به دلیل یک بدشکلی در استخوان‌های پا که در اثر آن انگشت شست به جای مستقیم بودن، به طرف انگشت دوم خمیده شده است، ایجاد می‌شود.

به دلیل متفاوت بودن موارد هالوکس والگوس (انحراف انگشت شست پا) از نظر شکل و اندازه، روش‌های جراحی استفاده شده برای ترمیم آن‌ها نیز متفاوت خواهند بود. در بیشتر موارد، عمل جراحی انحراف انگشت شست پا عبارت است از اصلاح موقعیت استخوان شست و ترمیم بافت‌های نرم اطراف آن.



آموزش اقداماتی که باید بعد از جراحی

هالوکس والگوس انجام شود ؟

در حین ترخیص از بیمارستان پای شما با باند پانسمان شده است . ممکن است پای شما را گچ گرفته باشند یا پای شما را در کفش طبی خاصی گذاشته باشند ، معمولاً بخیه ها بعد از دو هفته خارج می شوند ولی پای شما باید ۶-۸ هفته حمایت شود.

پانسمان خود را طبق دستور پزشک تعویض نموده یا دستکاری نکنید .

در حین حمام ، پای خود را در کیسه پلاستیکی بگذارید تا خیس نشود.

ممکن است پزشک جراح شما از شما بخواهد تا در چند روز اول بعد از جراحی برای راه رفتن از واکر یا عصا استفاده کنید. با بهبودی بیشتر زخم، شما خواهید توانست بیشتر روی پایتان وزن بگذارید با این حال سعی کنید در چند هفته اول



بعد از جراحی زیاد راه نروید. معمولاً بعد از گذشت یک هفته از جراحی میتوانید رانندگی کنید.

در چند روز اول بعد از جراحی دراز بکشید و با گذاشتن چند بالش در زیر پایتان آنرا بالا نگه دارید. برای کاهش درد و تورم با صلاحدید پزشک معالج میتوانید از سرمای موضعی استفاده کنید. تا حدود شش ماه بعد از جراحی قدری تورم در ناحیه شست خواهید داشت.

بعد از برداشتن کلی پانسمان ها، تا چند ماه سعی کنید از کفش های راحت مثل کفش های ورزشی استفاده کنید.

نرمش های خاصی برای افزایش انعطاف پذیری پا و تقویت عضلات پا به شما آموزش داده میشود. آنها را انجام دهید.

داروهایی را که پزشک معالج بعد از جراحی برای شما تجویز میکند شامل چند روز استفاده از آنتی بیوتیک برای پیشگیری از ایجاد عفونت در محل



آموزش بیمار هالوکس والگوس (انحراف انگشت شست پا)



زیر نظر:

کمیته آموزش به بیمار بیمارستان

فوق تخصصی قائم (عج)

پزشک تأییدکننده: دکتر نیرتابتی



بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) رشت، ارائه خدمات ایمن، اثربخش و بیمار محور

با رعایت استانداردهای متعالی در محیطی زیبا، آرام و دلپذیر را رسالت خود می داند.

ghaeminhospital



رشت، بلوار شهید افتخاری

<https://www.ghaem-hospital.ir>



۰۱۳-۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

ghaeminhospital@gmail.com



۰۱۳-۳۳۵۶۵۰۱۰



جراحی و مصرف داروهای ضد درد است. از آنها استفاده کنید.

در موارد زیر با پزشک خود تماس بگیرید

اگر پانسمان پای شما شل شد، خارج شد یا خیس شد. (در صورتی که پانسمان نباید دست بخورد)
اگر پانسمان شما خونی یا با ترشحات آلوده شد.
اگر داروهایی که بعد از جراحی به شما داده شده است شما را اذیت میکند.

در صورت تب، لرز، قرمزی یا گرما در اطراف محل عمل، درد افزایش یابنده یا تورم در ساق یا پای عمل شده سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

با آرزوی سلامتی و شفای عاجل و تشکر از انتخاب شما